EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Año CXVIII Número 38.099 www.eladelantado.com Lunes, 4 de mayo de 2020 1'40 €

Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS PÁGS 4-22

Vecinos y comercio protegen a los mayores de Santa Eulalia

La asociación del barrio ha coordinado una red de ayuda a los ancianos

El PP recoge las quejas de los autónomos

Opinan que "si no hay ingresos no se pueden cobrar impuestos"

De la Fuente: "El proyecto debe ser más local y homogéneo"

El técnico del CD La Granja habla sobre sus opciones de continuar

Numerosas voces abogan por revisar el modelo de residencias de mayores

GRAVES CIFRAS Junta de Castilla y León, partidos políticos y sindicatos consideran que el actual sistema debe ser actualizado para poder mejorar la respuesta de estos espacios de cara al futuro

Paseo con y sin mascarilla La desescalada arranca hoy lunes en fase 0, con la relajación de algunas medidas del confinamiento que se suman a las ya experimentadas el fin de semana cuando el buen tiempo animó a los segovianos a salir a la calle, como muestra la fotografía superior tomada ayer domingo en la avenida del Acueducto, muchos de ellos con mascarilla. FOTO: KAMARERO

Mañueco: "El estado de alarma no es "o todos conmingo o todos contra mí"

DESESCALADA Reafirma el compromiso de la Junta de Castilla y León con el mundo rural **APOYO** Vuelve a exigir una extensión de los ERTEs para los sectores más afectados, como la hostelería y el comercio

ADEMÁS

Segovia registra un fallecimiento y la cifra total aumenta a 573

La Junta de Castilla y León confirma un nuevo deceso en la provincia de Segovia en la Residencia Asistida, que incrementa su cifra de usuarios infectados hasta los 64 casos confirmados. Por su parte, el número de hospitalizados sigue bajando y se sitúa en los 70 ingresados en el Hospital General.

Hoy llegan a Segovia 47.500 mascarillas

La Delegación del Gobierno y las subdelegaciones en Castilla y León distribuirán 739.000 mascarillas, de las que 47.500 llegarán a Segovia, en nodos de transporte, municipios y entidades sociales, a partir de hoy, comienzo de la primera fase de la desescalada.

El programa municipal para jóvenes de más de 16 años renueva sus actividades durante este mes de mayo

La AMPA del Colegio Atalaya de Palazuelos de Eresma dona material al centro social de La Fuencisla

Una estudiante cuellarana afirma que el medio rural no está preparado para la educación on line

VOX pide exenciones en la autopista AP-6 para evitar la circulación por la travesía de San Rafael

Presidentes autonómicos como Urkullu, Torra, Feijóo y Moreno reclaman ya el fin del estado de alarma

La cogobernanza del Gobierno con las Comunidades permitirá modular algunas fases

OPINIÓN

TRIBUNA ANTONIO HORCAJO

LA PATATA CALIENTE

Alguien, agazapado entre los distrayentes fastos de temporada que promueven, algarabías a tutiplén, manifestaciones inoportunas o no debidamente prohibidas, nos han arrastrado a un futuro incierto, comprometido y difícil. Como no me dejan mover quiero llegar a los lectores con esta reflexión, para que, al menos lo hagamos juntos y seamos conscientes de lo que nos espera. Habrá primavera pero seguramente no podremos disfrutar de ella. Puede que piscinas y parques permanezcan cerrados. No correrán las fuentes de La Granja y seguramente tampoco habrá judionada, porque puede que se pierda la cosecha, como temen des benditos cultivadores. No habrá piscina pero no nos podrán quitar el botijo en el balcón. Así que la pena del confinamiento será más tolerable y daremos las gracias ya que, pienso, nos dejarán abrirlo para refrescar por la noche. Que generosos lo son un rato. Si lo sabrán los bolivarianos.

Se han permitido decirnos, en largas y repetitivas peroratas televisivas, que la cosa está mal, pero no muy mal porque tienen programas para vencer el mal y, previsores, que están preparados para comprar lo que haga falta. Muy arracimados con todos los intermediarios del mundo. Los demás manos en boca, oídos y ojos: como los monos, y chitón. Y, al que piense y hable…. se le anota y punto, ya lo dijo el general en la tele.

Los que así nos quieren tranquilizar ven la democracia, que nos dimos todos, como un corralito privado, en el que rechistar, es decir contradecir, es pecado grave porque ellos son la democracia. Y punto en boca. Son sus únicos detentadores (el comunista también lo piensa y lo demuestra) en un período de tiempo fijo, inamovible, en el que ellos disponen, mandan y, ocurra lo que ocurra, nuestras libertades están manejadas a su antojo. Aunque vaya la cosa dando tumbos hacia el precipicio, que ya veremos a quiénes ayudan a respirar cuando salgamos de la que nos aprisiona ahora. Solo la conveniencia de su reloj les dirá cuándo tienen que consultar al pueblo. Porque su patente de corso abarca la totalidad del tiempo para el mandato, aunque en ese transcurrir quedemos todos en la vía muerta o en el fondo del barranco, que es peor.

> LOS QUE ASÍ NOS QUIEREN TRANQUILIZAR VEN LA DEMOCRACIA, QUE NOS DIMOS TODOS, COMO UN CORRALITO PRIVADO, EN EL QUE RECHISTAR, ES DECIR CONTRADECIR, ES PECADO GRAVE PORQUE ELLOS SON LA DEMOCRACIA. Y PUNTO EN BOCA. SON SUS ÚNICOS DETENTADORES (EL COMUNISTA TAMBIÉN LO PIENSA Y LO DEMUESTRA) EN UN PERÍODO DE TIEMPO FIJO, INAMOVIBLE, EN EL QUE ELLOS DISPONEN, MANDAN Y, OCURRA LO QUE OCURRA, NUESTRAS LIBERTADES ESTÁN MANEJADAS A SU ANTOJO. AUNQUE VAYA LA COSA DANDO TUMBOS HACIA EL PRECIPICIO, QUE YA VEREMOS A QUIÉNES AYUDAN A RESPIRAR CUANDO SALGAMOS DE LA QUE NOS APRISIONA AHORA

Saben -y bien que lo saben- que si se apean de la ostentación y la altivez, se han de ver en dificultades para justificar los desaguisados de todo tipo en que han puesto a esta sociedad civil española de la que formamos parte, al Pueblo todo, menos a los apesebrados, al borde no, de lleno, en la más grave crisis que recuerdan los anales. Y ello tiene una solución de libro que, por supuesto, no adoptarán: contener el gasto público e impulsar la actividad total, dejando que se alimente de su propio rendimiento y poniendo freno a subvenciones parásitas y distorsionadoras. Pero esto solo da para muchas líneas de raciocinio que hoy es inútil escribirlas por cuanto, ya sabemos de antemano, que la línea del despilfarro, siempre injustificado pero ahora, más que nunca por la fiebre que sufre la Nación entera, no está entre los objetivos a corregir y cumplir. Antes bien, deducido de las diferentes y casposas intervenciones televisivas, el mantenimiento de la arbitrariedad y el amiguismo, el compadreo y enganches parecidos, nos han colocado a todos en una deuda pública inimaginable y, todo ello sin horizonte propio, al estar condicionado por acuerdos políticos, sabidos pero no conocidos, que interfieren directamente en las decisiones aconsejables, hipotecadas por el rodillo de la prepotencia.

> LA SANIDAD MALHERIDA DESPUÉS DE DARLO TODO HASTA EL LÍMITE, LAS INFRAESTRUCTURAS SIN ABORDAR, SOBRE TODO LAS QUE DARÁN CAPACIDAD DE RESPUESTA A TANTO MAL Y QUE SERÍAN MOTOR Y RECLAMO PARA RECUPERAR LA SEGOVIA HOY DORMIDA, QUE NO VACÍA Y QUE QUEREMOS QUE SEA ACTIVA. LOS TRAZADOS NUEVOS, QUE HABRÍAN DE SER MOTOR DE DESARROLLO, DEBEN SER ABORDADOS PARA DAR OCUPACIÓN INMEDIATA A EMPRESAS Y TRABAJADORES

Entre otros del resto de España, los hombres del campo, los del labrantío segoviano están a verlas venir, la industria ahogada en una impotencia de inactividad forzada, la empresa en general y de cualquier sector, no aguanta la presión fiscal, pagando hasta por respirar y siendo ahora quien ha de soportar el cierre de sus establecimiento y centros de producción y con la grave incógnita de si podrán volver a levantar la lona que cubre las herramientas.

La Sanidad malherida después de darlo todo hasta el límite, las infraestructuras sin abordar, sobre todo las que darán capacidad de respuesta a tanto mal y que serían motor y reclamo para recuperar la Segovia hoy dormida, que no vacía y que queremos que sea activa. Los trazados nuevos, que habrían de ser motor de desarrollo, deben ser abordados para dar ocupación inmediata a empresas y trabajadores. Es un reto, pero también la ocasión para no morir en el languidecimiento que se aproxima. Porque si no nos adentraremos en un futuro negro e incierto.

Pienso que, a la vista del panorama, si hubiera vergüenza política se daría, en breve plazo, a unas elecciones generales y a ver qué pasa. Porque, peor que ahora, es imposible. Bueno, puede ser posible si solo guía la oportunidad de seguir en la poltrona a toda costa. Incluso a costa del futuro de España en un mundo que será el más competitivo que imaginarse pueda. Los dientes de los que nos rodean están afilados, cuando Europa ha dado muestras de seguir siendo "la que a sí misma se atormenta", que proclamó nuestro Andrés Laguna hace cinco siglos y que, como vemos todos los días: la patata está caliente.

| CARTAS AL DIRECTOR |

A los vencejos

Señora directora:

Voláis alto y estrepitosamente sin parar, cada 13 de abril, aparecéis por arte de magia delante de las ventanas abiertas de nuestro Acueducto. Provocáis emoción entre los segovianos por ese maravilloso espectáculo gratuito de baile que nos ofrecéis volando sin parar en todas direcciones acompañado de una preciosa orquesta de sonidos.

Me abruma esa capacidad única que tenéis de permanecer volando ininterrumpidamente durante diez meses, sólo os permitís un descanso de dos meses para nidificar y cuidar a vuestros polluelos.

Estoy confinada, no me permiten ir a veros, pero os prometo que, si las medidas cambian, bajaré a visitaros y enviaros un beso enorme, todo lo alto que pueda. Si os llegara, saber que es el mío, os pertenece por tanta fidelidad a Segovia.

¿Habéis dejado ya vuestros nidos bien escondidos? ¡Cuidado! Este año tenemos algo muy raro el "Covid-19", vino de la lejana China y es muy peligroso, nos ha azotado bien fuerte. Esconderlos bien, no me gustaría que les llegase el contagio a los polluelos.

Por favor, no abandonéis Segovia antes de que me permitan bajar a visitaros.

Un beso muy alto, lo más alto que os pueda dar.

Vuestra admiradora.

MAURI RENEDO

Las cartas dirigidas a esta sección han de llegar debidamente identificadas con nombre, número de DNI, dirección y teléfono de contacto. El Adelantado de Segovia se reserva el derecho a extractarlas. No se mantendrá correspondencia escrita, personal ni telefónica, sobre las mismas. Siempre con la referencia CARTAS AL DIRECTOR, puede traer los escritos en mano o a dirigirlos al siguiente correo electrónico: redaccion@eladelantado.com

FE DE ERRATAS

Rectificación referente al ensayo publicado ayer domingo día 3 de mayo en el El Adelantado de Segovia titulado 'La Cofradía de Santiago Apóstol en Bernuy de Porreros'. El autor del artículo, así como de las fotos que lo ilustran, es PASCUAL GONZÁLEZ GALINDO y no El Adelantado de Segovia como por error se ha publicado.

LA CALLE MIGUEL VELASCO

AYUDAS A LA PRECARIEDAD DE SUBSISTENCIA DE MUCHAS FAMILIAS (Ficción)

Como si fuera poca la amargura y el dolor que venían padeciendo muchas familias en este país (muchas de ellas con niños) por la carencia de recursos para una supervivencia medianamente digna, nos ha llegado de importación indeseada (aunque tampoco nos tenía que haber pillado tan distraídos como se está demostrando) una mortal pandemia que no sólo se ha llevado por delante a miles de ciudadanos y ha contaminado a millones de compatriotas sino que ha reventado las costuras de un relativo estado de bienestar, ha revelado la precariedad de la sanidad pública, ha aniquilado el tejido económico y el de la producción y ha enviado al desempleo (en el mejor de los casos) a miles y miles de trabajadores, dejando intuir con ello un retorno a la pobreza social y a la hambruna del final de la guerra civil. De esa cruda realidad se deducen episodios de verdadera angustia entre numerosas familia que por la situación socio-laboral de cierre de empresas, han desembocado en verdaderas crisis de supervivencia por falta de recursos ni siquiera suficientes para el pan nuestro de cada día. No digo que se palie con ello la situación dolorosa que conlleva esa precariedad, pero viene a ser un recurso humanitario y solidariamente ejemplar el que Cáritas, Cruz Roja, Banco de Alimentos y otras instituciones —así como voluntarios anónimos— ayuden a esas familias vulnerables con el acercamiento de alimentos necesariamente básicos. Es una colaboración transitoria pero que dado la que está cayendo (y la que se nos viene encima) y pensando en esos más de SIETE MILLONES de parados (incluidos los de los ERTEs que lo acrecentarán) podría convertirse en una pandemia de otro tipo , con una duración y crueldad que nadie se atreve a vaticinar.

En este sentido y desde la impotencia de un confinamiento indeseado y prolongado en el tiempo no se acerca a ver la verdadera dimensión social de esa situación angustiosa. Ya sé de antemano que lo que

TODO ELLO SON CIFRAS APROXIMADAS SIN OTRA INTENCIONALIDAD QUE APROXIMARNOS A LO QUE SERÍA UN GESTO DE SOLIDARIDAD CON AQUELLAS FAMILIAS EN LAS QUE "LA CALLE" HOY PONE EL FOCO

"La calle" va a decir hoy es de imposible cumplimiento. De antemano sé también que ha de considerarse una utopía, una ficción como usamos en el lenguaje cinematográfico para expresar el género del film, como podría ser esta película en blanco y negro (más en negro que lo primero) sustentado su guión en una realidad de vulnerabilidad y de angustia vital. A pesar de todo no me resigno a pasarlo por alto ni dejar tampoco desechada la idea. La peregrina y utópica idea de cómo podría ayudarse a esas familias en crisis, con la solidaridad y el desprendimiento de esos 21 millones de españoles,entre políticos, funcionarios, pensionistas, etc. que cobran del Estado (que tampoco, digo yo. aparecería gravoso para nadie), si aportáramos un poco cada uno. Esto es.

— **Políticos** (nacionales, autonómicos, provinciales y locales: 450.000 (con una aportación de 500 euros cada uno (por una sola vez)—225.000.000 euros.

— **Empleados públicos:** 2.595.575 (aportación 300 euros) — 77.867.250 euros.

— **Pensionistas:** 8.849.000 x 10 euros de aportación — 88.490.000 euros.

— **Empresarios:** 3.580.773 x 20 euros de aportación — 71.615.460 euros.

TOTAL : **462.972.710 euros.**

Todo ello son cifras aproximadas sin otra intencionalidad que aproximarnos a lo que sería un gesto de solidaridad con aquellas familias en las que "La calle" hoy pone el foco porque aunque no profundicemos en el problema y nos evadamos de él con el argumento —ya lo sé— de que sería imposible su realización por lo complicado que, en el mejor de los casos, sería pasar de la realidad virtual a la real para que hipotéticamente se pudiera llegar a semejante aportación para paliar a tiempo la desesperación que invade hoy —y mañana— a esas familias sin recursos y sin medios de ningún tipo para poder salir adelante. Lo de hoy es una elucubración de "La calle" sin más recorrido que la utopía. Ya lo sé. Lo otro, sin embargo, es una situación cruel y real.

Tampoco de lo que se avecina podemos esperar gran cosa. La situación poco menos que de quiebra al que está abocado el Estado, con una macroeconomía reducida a cascotes, un tejido industrial resentido, un panorama empresarial incierto, aunque negro, un sistema de pensiones amenazado, un tejido social por los suelos, etc. no se vaticina ningún tipo de recuperación ni a medio plazo siquiera. Es otro tipo de pandemia que matará de otra manera distinta al coronavirus pero letal al fin y al cabo. Dios no libre.

GSR ABOGADOS
POR RESPONSABILIDAD, NO SE RECIBEN VISITAS PRESENCIALES EN NUESTRAS OFICINAS.
LES SEGUIMOS ATENDIENDO EN 653 815 306
martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITOR
CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción, Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

VISTO y NO VISTO

Foto: Kamarero

Están siendo días de acopio a lo grande porque ya se sabe lo de "burro grande ande o no ande"

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviárnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com

SEGOVIA

Segovia registra un nuevo fallecido en los centros de mayores

La Residencia Asistida confirma 51 nuevos contagiados entre sus residentes, el total de los positivos en estos centros

La cifra de hospitalizados sigue reduciéndose de forma constante y ya se sitúa en 70, cuatro menos que el día anterior

SERGIO RUIZ
SEGOVIA

■■■ La Junta de Castilla y León confirmó que Segovia registró una nueva muerte por coronavirus, que, como en el caso de ayer, se trata de un residente de los centros de mayores, según los datos facilitados por parte del Gobierno regional.

La defunción se corresponde con un anciano de la Residencia Asistida de Segovia, que de esta manera aumentó su número de fallecimientos totales relacionados con el coronavirus a los 67. De ellos, 15 (incluido el deceso de la última actualización) fueron confirmados con Covid-19, mientras 42 son relacionados con el virus pero no se obtuvo certificación mediante test de detección.

Además, el centro de asistidos ubicado en la periferia de la capital segoviana confirmó que 51 residentes más han contraído coronavirus, que se unen a los 13 positivos ya anunciados anteriormente. En total 64 residentes tienen Covid-19 en el centro, según los datos aportados ayer por la Junta.

Esta residencia sigue destacando por lo abultado de sus datos, ya que contabiliza los peores registros de muertes y es segunda en número de contagiados de los centros propios de la Junta en la Comunidad. Cabe destacar, que los residentes alojados en estas instalaciones son internos con un estado de salud más delicado que en otros complejos y que además es el segundo más grande de todos los centros de los que la Junta es propietaria.

Los fallecidos en las residencias de la provincia ascendieron a 378, mientras que los decesos registrados en el Hospital General se mantuvieron en 195 por cuarto día consecutivo, en total 573 muertes relacionadas con el coronavirus en Segovia tras la última actualización.

Respecto a los nuevos contagiados, los infectados en centros de mayores ascienden a los 51 ya comentados en la Residencia Asistida y fuera de estos espacios asciende a 15 nuevos casos.

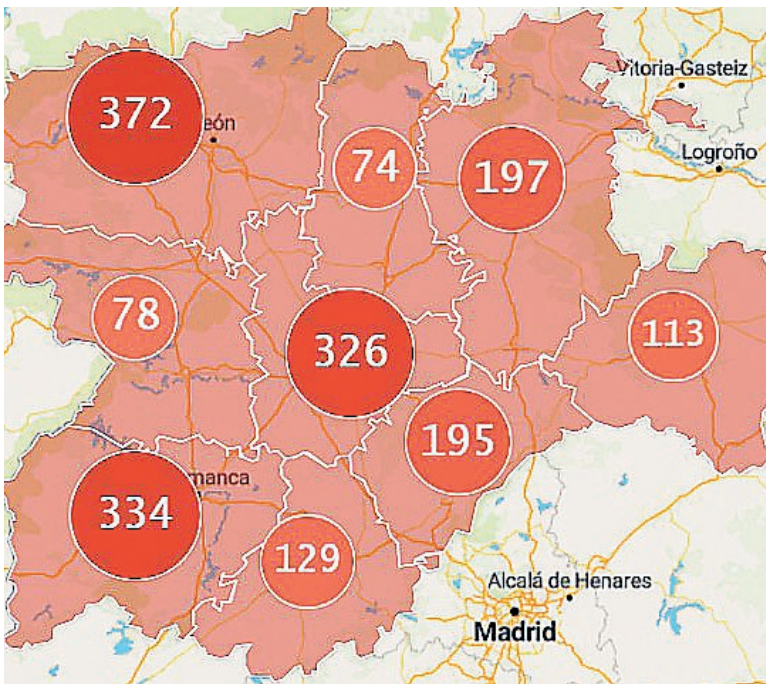
La cifra de contagiados fuera de las residencias es una de las menores contabilizadas en la serie histórica y representa una rebaja de casos confirmados respecto a la anterior actualización de nueve. Los nuevos positivos fluctuaron a lo largo de la pasada semana, ya que en el inicio de la misma se registraron pocos casos para ir creciendo hasta los 69 del viernes, para otra vez bajar rápidamente de nuevo hasta registrar ayer los mismos casos que el lunes, 15.

Las hospitalizaciones relacionadas con el coronavirus mantuvieron su caída de los últimos días y se registraron otras cuatro menos, para contabilizar un total de 70. La presión asistencial sigue reduciéndose en el Complejo Asistencial de Segovia y la cifra de hospitalizaciones obtiene la cuarta caída ininterrumpida.

Por su parte, las nuevas altas se situaron en ocho, para acumular un total de 796 casos de recuperados por coronavirus tras ingresar en el hospital. La cifra se mantiene respecto a las obtenidas durante toda la semana y que se han permanecido muy constantes alrededor de ese número.

La ocupación de las UCI se mantiene en las seis camas ocupadas, misma cifra que la registrada durante los últimos cinco días. ■

Una ambulancia se encuentra aparcada cerca de la puerta de Urgencias del Hospital General. KAMARERO



Número de muertes por provincia en Hospitales por provincias. JCYL

Castilla y León suma 23 muertes y llega a las 2.436 en total, con 21.229 positivos

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ Castilla y León contabilizó 230 positivos más, que dejan en 21.229 el total de la Comunidad, con al menos 23 vidas más perdidas, hasta las 2.436, por coronavirus confirmado en hospitales y residencias, de acuerdo a los datos de la Junta.

De los fallecidos, 1.818 son en hospitales, 18 más, y 613 en residencias, cinco más, con además 1.082 muertos de residencias con síntomas compatibles, sin cambios en este último registro respecto al sábado y sin que se conozca el dato de los decesos en domicilios por coronavirus.

España tiene una tasa de incidencia acumulada en los últimos 14 días por 100.000 habitantes del 57,94, que se eleva a 118,73 en el caso de Castilla y León, la segunda más elevada después de los 129 de Cataluña.

Con estos datos, Castilla y León se acerca al umbral del centenar de casos nuevos diarios, algo que no ocurría desde el inicio de la incidencia de la pandemia y mantiene su tendencia a la moderación de los nuevos casos pese a que actualmente se realizan más test.

Por provincias, y por confirmados por todo tipo de test, Ávila ha sumado 1.706, con 29 nuevos; Burgos 2.331, 25 más; León 3.159, 24 nuevos; Palencia 1.090, con 19 nuevos; Salamanca 3.408, 46 más; Segovia 2.986, 15 nuevos; Soria 1.847, 23 más; Valladolid 3.949, 47 más; y Zamora 753, 2 nuevos.

Los fallecidos en hospitales son 129 en Ávila, los mismos que el día anterior; 197 en Burgos, también sin incremento; 372 en León, seis más; con 74 en Palencia, los mismos que desde hace tres días; 334 en Salamanca, cinco más; 195 en Segovia, los mismos que en los cuatro últimos días; 113 en Soria, sólo uno nuevo; 326 en Valladolid, cinco más; y 78 en Zamora, uno más. ■

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Numerosas voces abogan por revisar el modelo de residencias

El impacto de la enfermedad ha provocado que se intenten buscar soluciones de cara al futuro

SERGIO RUIZ
SEGOVIA

■■■ Diversas organizaciones y partidos han mostrado su pretensión de actualizar el sistema de residencias en los últimos días, dado que estos espacios han sido de largo los más golpeados por la pandemia.

En la mayoría de los casos, estos representantes políticos, sindicales o de asociaciones coinciden en destacar que las residencias no estaban preparadas para encajar el golpe perpetrado por el coronavirus, un caso que en la provincia de Segovia es más descable por sus cifras.

En Segovia, los datos que ha dejado la crisis hablan por sí solos, con un total de 378 muertes relacionadas con la pandemia en estos centros de mayores y que en la actualidad se contabiliza 671 casos confirmados de un total de 2.371 residentes. Con estas cifras, se puede asegurar que el 28,3% de los actuales ocupantes están infectados.

Estos centros serán los últimos en afrontar la desescalada, según anunció la Junta, y además no participan de las nuevas medidas de relajación del confinamiento.

Se establece una dualidad, con unos centros muy golpeados, mientras otros han permanecido indemnes, como es el caso de la célebre Residencia de San Pedro de Gaíllos que ha concentrado gran número de focos informativos en las últimas semanas y que no ha recogido ni un solo caso.

Otras, sin embargo, no han podido sortear el impacto de la pandemia, que ha sido especialmente pronunciado en la provincia de Segovia, con poca importancia de si los centros eran públicos y privados. Así, a nivel autonómico, en el sistema público se ha dado un 19,4% de casos afectados, y en el privado ha sido de un 18,1%.

De esta manera, la consejera de Familia e Igualdad de la Junta aseguró que el modelo de atención residencial regional "es bueno" aunque la una crisis sanitaria motivada por la pandemia del Covid-19 provocó que haya "fallado" la atención sanitaria en las residencias de mayores, por lo que se va a crear una mesa de trabajo para readaptar el modelo en la que se contará con sindicatos, expertos, grupos políticos, entidades locales, residencias y usuarios.

Además, señaló que la falta de equipos de protección en residencias de personas mayores pudo ser causa de mayor número de contagios y de mortalidad en las primeras semanas de la pandemia, algo que se pretende revertir de cara al futuro.

Por otro lado, los grupos parlamentarios representados en las Cortes coincidieron la pasada semana en la necesidad de abordar un cambio de modelo en la gestión de las residencias de mayores y personas con discapacidad en la Comunidad, aunque solo PSOE y el Grupo Mixto hicieron hincapié en apostar por reducir las privatizaciones.

El Procurador Socialista por Segovia, Sergio Iglesias, instó a la Junta a revisar el modelo de residencias de mayores y a incrementar la inversión en Servicios Sociales para no dejar a nadie atrás. "Lamentablemente, hemos tenido que pasar por una situación tan grave como en la que nos encontramos para que la Junta reconozca las carencias en materia sociosanitaria que otros llevamos años denunciando", concretó el socialista.

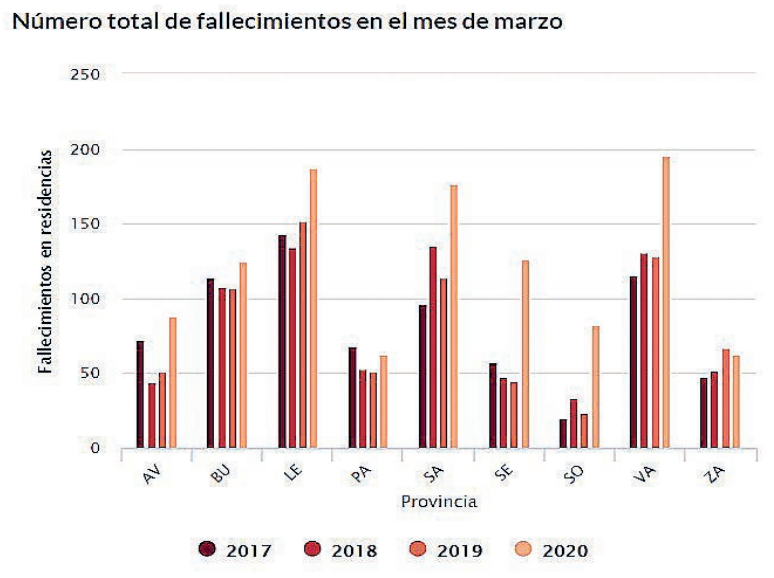
"No lo dice mi Grupo Parlamentario, ni Podemos, porque la consejera de Sanidad dijo que el modelo residencial ha hecho aguas y que esto no puede volver a suceder", recordó el líder de Podemos en Castilla y León, Pablo Fernández, a la hora de defender un cambio en el modelo de los centros de mayores.

Otros que han pedido con ahínco cambios fueron los sindicatos, como CCOO que exigió la depuración de responsabilidades en las direcciones de las residencias de personas mayores de la Junta y en la propia Gerencia Regional de Servicios Sociales ante la "gran incidencia" que ha tenido la pandemia por coronavirus entre los usuarios y trabajadores de algunos de estos centros.

CSIF por su parte señala la temporalidad y los pocos profesionales destacados de las "debilidades" del sistema a la hora de enfrentarse a la pandemia del coronavirus, el "colapso" en la sanidad y los acontecimientos que se han producido en las residencias de ancianos.

Satse y CNT reclamaron recursos para los profesionales, culpando del déficit de algunas de estas herramientas la situación acontecida. ■

Entrada principal de la Residencia de Mayores Madrid en el Real Sitio de San Ildefonso. KAMARERO



Fallecimientos contabilizados entre los residentes por provincia. JCYL

PICO APRECIABLE EN LAS MUERTES POR AÑO EN RESIDENCIAS

El gráfico de la izquierda muestra las muertes registradas durante el mes de marzo en las residencias de mayores de la Comunidad. En él, se puede observar como las diferencias entre los distintos años, muy especialmente destacable en el caso de la provincia de Segovia, con un pico destacable de fallecimientos respecto a los años anteriores y que son debidos al coronavirus.

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

RODRIGO JIMÉNEZ REVUELTA (*)

Sobre el confinamiento y por qué

Desde el pasado día 14 de marzo España ha sido suprimida de determinados derechos y libertades a través del estado de alarma recogido en nuestra Constitución, y que VOX apoyó la primera vez, y no las siguientes, si no hubiera sido porque el confinamiento decretado por el Gobierno, además de vulnerar determinados derechos y libertades haya servido para que este Gobierno social-comunista pusiera en marcha su agenda totalitaria y por la puerta de atrás haya realizado cambios importantes como el nombramiento de Pablo Iglesias e Iván Redondo en el CNI, la geolocalización de las personas, o la orden TMA/336/2020 que invita a la expropiación de segundas viviendas, y así un largo etc, por nombrar las más relevantes.

VOX se comprometió a dar voz a los españoles. Lo ha hecho en las calles; lo hace en el Congreso y lo hace cuando es necesario. Y por eso hemos presentado el pasado día 28 de abril un recurso de inconstitucionalidad contra el estado de alarma diseñado y decretado por el Gobierno Sánchez.

Y por cierto, VOX ha presentado el 61,56% de todas las iniciativas parlamentarias desde que se decretó el estado de alarma.

El estado de alarma no permite la suspensión de los derechos constitucionales del Título I CE. En el estado de alarma, en relación con la libertad de circulación, sólo permite "limitar la circulación o permanencia de personas o vehículos en horas y lugares determinados, o condicionarlas al cumplimiento de ciertos requisitos". No permite introducir restricción alguna respecto de la libertad fundamental de residencia. Sólo en los estados de excepción o de sitio cabe acordar la suspensión de los derechos fundamentales del artículo 19 CE.

Es por eso que cabe preguntarse por qué el Gobierno sigue utilizando el estado de alarma como instrumento de confinamiento mientras impone su agenda totalitaria, cuando tendría que utilizar otros mecanismos constitucionales y no aplicar los mecanismos al margen de los mismos.

La gestión del Gobierno ha sido pésima en cuanto a su prevención y ejecución, siendo de los países más perjudicados, y la censura que está aplicando en pro de su nefasta gestión, es de todos conocida, como así lo reconoció el general Santiago.

Pero no todo lo que dice y hace VOX es del agrado de la mayoría, pero les invito a todos los lectores a que abran sus mentes, que estén despiertos y que no se planteen ideas fijas o ideas preconcebidas, que intenten crear su propia crónica de los eventos, de lo sucedido, que investiguen y que sigan una secuencia lógica de pensamientos que les llevarán a una misma conclusión, no existe otra manera de alcanzar ninguna otra conclusión y ese camino le conducirá al mismo sitio, y ese sitio es la realidad, la verdad, y no lo que le cuentan en la mayoría de medios subvencionados.

Thomas Jefferson dijo que: "cuando un pueblo permita que su Gobierno dicte la comida que ponen en sus bocas y las medicinas que ponen en sus cuerpos, sus almas pronto estarán en la misma penosa situación que las de los que viven en una tiranía" y vamos derechos hacia ello.

——

(*) Diputado nacional de VOX por Segovia.

Achuchones a las madres

LA MARCHA DE MUJERES DE SEGOVIA ELIGIÓ LA JORNADA DE AYER DOMINGO PARA UNA CAMPAÑA DE APOYO SOLIDARIO REPITIENDO EL LEMA DE 2012 'LATIDOS COMPARTIDOS'

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El lema de la marcha de 2012 ha vuelto a cobrar sentido este año. E. A.

■■■ El primer domingo de mayo, Día de la Madre, fue un día raro para muchas familias que no pudieron celebrarlo como quisieran, como ya pasó el Día del Padre en marzo. Sin embargo, no faltaron 'achuchones' virtuales o por teléfono o videollamada. Algunos colectivos quisieron hacer algo especial en esta jornada y, por ejemplo, desde la organización de la Marcha de Mujeres de Segovia, aunque debido a la crisis sanitaria este año no podrá celebrar este evento multitudinario el día 13, como había previsto, ha querido dedicar este día a animar y animarse invitando a las participantes a ponerse la camiseta de la edición de la marcha que más les guste y desde casa o paseando, respetando las medidas de seguridad, seguir conectadas.

Animaban también a hacerse fotografías para compartir luego en redes sociales esas imágenes de abuelas, madres, hijas, nietas para disfrutar "todas en general de nuestro momento, ahora que no vamos a celebrarlo como todos los años, echándolo de menos y valorando aún más la Marcha".

Han recordado también desde este colectivo que en 2012 la marcha estuvo dedicada a quienes cuidan de la salud desde la medicina y la enfermería pero también auxiliares, celadoras y celadores, cuidadores en general y familiares de personas que requieren cuidados especiales. Por ese motivo, este año en el que esos profesionales están haciendo un sobreesfuerzo para seguir cuidando a la ciudadanía han vuelto a hacer uso del lema de hace ocho años: 'Latidos compartidos'.

LECHAZO PARA EL HOSPITAL

Precisamente, el Consejo Regulador de la IGP del Lechazo de Castilla y León, además de felicitar públicamente "a todas las madres en su día" ha anunciado que aportaba su "granito de solidaridad", donando lechazos de esta indicación geográfica protegida para la comida de enfermos y personal sanitario del Hospital de Segovia. ■

El cuerpo de Artillería celebró su 2 de Mayo

EL CAPITÁN MARIANO FUENTES ANIMA A MANTENER LA MOTIVACIÓN DIARIA PARA CONSEGUIR UNA ESPAÑA MEJOR EN SU ELOGIO A LOS HÉROES DE ESTA GESTA HISTÓRICA

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El profesor capitán de la Academia Mariano Fuentes Montes. E. A.

■■■ "... Los hechos del Dos de Mayo son el ejemplo de las virtudes de España y de su gente, de un pueblo que demostró una unidad absoluta, sin dudas, sin fisuras, sin vacilaciones... Animo a todos a recordar esta gesta heroica, que perdurará en el tiempo y de la cual somos depositarios y herederos, debiendo ser, hoy más que nunca, una motivación diaria para conseguir, de esta nuestra España, una tierra mejor".

Con estas palabras finaliza el capitán profesor de la Academia de Artillería Mariano Fuentes Montes el elogio a los héroes del Dos de Mayo, Daoiz y Velarde, correspondiente a este año en el que la crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus Covid-19, y la declaración del estado de alarma, no permitieron el sábado la realización del acto militar en el Alcázar de Segovia, como es tradición, por lo que la Lección ha sido difundida por medios digitales a todos los alumnos y personal de la institución de formación militar, junto con un vídeo, extracto de la misma, a modo de glosa de la gesta llevada a cabo por los dos capitanes artilleros en Madrid el 2 de mayo de 1808.

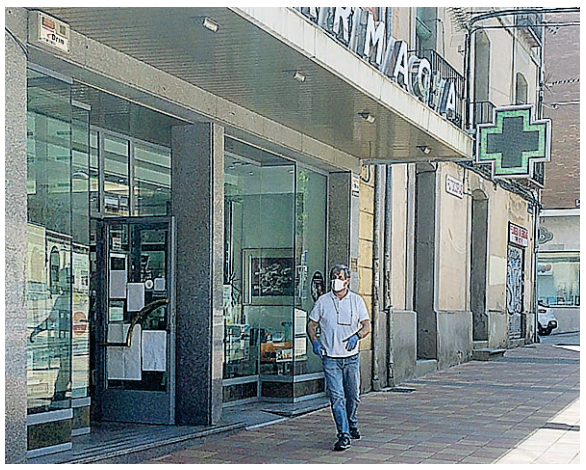
El capitán Fuentes comenzó recordando la gesta de Daoiz y Velarde, y la de otros muchos españoles de nombres menos conocidos pero que sin duda merecen igualmente elogio y puso de relieve las virtudes clave de tan heroico proceder: la lealtad de quienes obran con franqueza, consecuentes con los compromisos adquiridos, el compañerismo, el patriotismo y el valor, en este caso de todo un pueblo. ■

Vecinos y comercio de Santa Eulalia se coordinan para cuidar a los mayores del barrio

La asociación de vecinos ha liderado algunas acciones como la confección de mascarillas y geles y agradece la colaboración recibida

GONZALO AYUSO
SEGOVIA

La asociación reconoce y agradece la colaboración prestada por comercios del barrio. E. A.



Las farmacias donaron glicerina y alcohol para geles. E. A.

Mascarillas y geles elaborados en casas de vecinos. E. A.

■■■ "Como se sabe estamos en un barrio con mucha gente mayor, algunos además están solos y esta gente son nuestro mayor tesoro", comenta la presidenta de la Asociación de Vecinos de Santa Eulalia, Esther Santos, que quiere hacer público el agradecimiento de este colectivo a los establecimientos comerciales y a las farmacias que han colaborado y están colaborando para hacer estas semanas de confinamiento más seguras para todos y sobre todo para los ancianos y personas de riesgo.

Cuenta Santos que a partir de la declaración del estado de alarma, ya desde el lunes siguiente, el 16 de marzo, en la propia directiva de la asociación pero también por las llamadas de algunos vecinos, empezaron a pensar cómo podían contribuir a facilitar la vida a los mayores del barrio sobre todo para que no se expusieran al coronavirus, precisamente en un momento en el que tanto en farmacias como en establecimientos se habían agotado las mascarillas, hidrogeles alcohólicos, etc.

"Empezamos a hacer mascarillas en casa, con tutoriales en internet o pasándolos por WhatsApp" y en las primeras semanas llegaron a hacer un centenar, mientras que, gracias a la colaboración de las farmacias de la zona, que donaron glicerina y alcohol, y también a las compras realizadas directamente por la asociación de vecinos, elaboraron 125 botes pequeños de hidrogel , "con colores para que fueran fácilmente identificables y no dieran lugar a confusión con otros líquidos transparentes como el agua", indica Santos.

En bolsitas de plástico individuales, a través de vecinos voluntarios, se han distribuido paquetes con una mascarilla, un hidrogel y un par de guantes", en los domicilios de personas mayores del barrio, "solo en previsión de que tuvieran que salir a la calle porque no tuvieran otro remedio, para que por lo menos tuvieran alguna medida preventiva", añade la presidenta de la asociación.

Además, ella misma, pero también otros colaboradores, se han encargado de llamar por teléfono a los destinatarios de este material "porque muchos desconfían, y hacen bien porque hay gente que puede aprovechar la situación, y les hemos dicho cuándo iban a llevárselo y que lo hacía gente de confianza; hemos intentado que fueran voluntarios con conocimiento del barrio y arraigo para que hacerlo más fácil".

Más recientemente, a raíz del anuncio de una gran superficie comercial de que tenía a la venta mascarillas a un precio asequible, responsables de algunas comunidades de propietarios de edificios de este barrio de Santa Eulalia se han puesto en contacto con la asociación y se han adquirido más mascarillas para hacer frente a las necesidades de las nuevas etapas de la desescalada programada en las próximas semanas.

COMPRAS A DOMICILIO

Muy de agradecer ha sido también, según Santos, la inestimable colaboración de gran parte de los establecimientos comerciales del barrio, de frutería, carnicería, tiendas de alimentación, etc. para hacer llegar la compra a los mayores.

"Se ha estado muy pendiente de estas personas, con las que están solas hemos llamado mañana, tarde y noche, les hemos animado para que coman bien, que no se sientan solos..., que tengan todo lo necesario", sostiene.

> LA ASOCIACIÓN DE VECINOS PREPARA UN ACTO DE ACOMPAÑAMIENTO A LAS FAMILIAS DE FALLECIDOS

Ahora que desde el pasado sábado pueden salir también a dar un paseo, les animan a hacerlo pero siguiendo todas las normas de seguridad, con su mascarilla "y con mucho cuidado porque algunos están algo 'descolocados' con las franjas horarias y las fases de desescalada, y hay que explicárselo para que lo comprendan y lo hagan bien".

Por otro lado, la presidenta de esta asociación de Santa Eulalia lamenta la dureza con la que el Covid-19 ha golpeado al barrio, incluyendo a personas que estaban en residencias de ancianos pero cuyas familias conservan casa en esta zona de la ciudad. Les hemos llamado para estar con ellos en ese momento de tanto dolor pero estamos pensando en organizar algún acto, con las familias que quieran, para acompañarles lo antes que se pueda. ■

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La Junta de Portavoces del Ayuntamiento vuelve a ser semanal

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ La Junta de Portavoces del Ayuntamiento de Segovia, bajo la presidencia de la alcaldesa, Clara Luquero, ha tomado una serie de decisiones que afectan a los órganos de gobierno interno del consistorio, de cara a las próximas semanas. Una de ellas se refiere precisamente a este órgano que a partir de ahora se va a reunir semanalmente, para analizar la situación que plantee la crisis sanitaria, el Covid-19, implicando a todos los grupos.

Por otra parte, el pleno de abril tendrá lugar el 8 de mayo con un formato similar al anterior y a partir de esa fecha se celebrarán las comisiones informativas. Algunas serán meramente informativas y en otras se dictaminarán los asuntos a incluir en el siguiente pleno que se convocará a finales del mes de mayo. ■

Nuevo punto temporal para donar sangre en Santa Eulalia

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ A partir de hoy lunes, 4 de mayo, entra en funcionamiento un nuevo punto temporal de donación de sangre en la ciudad de Segovia, instalado en la antigua Escuela de Informática, ubicada en la plaza de Santa Eulalia, números 9 y 11.

Bankia y Fundación Caja Segovia colaboran en esta iniciativa con la Hermandad de Donantes y el Centro de Hemodonación. El horario será de lunes a martes de 9 a 15 horas, viernes de 15 a 21 horas y los jueves, horario variable ■

El programa municipal para jóvenes se renueva este mes

'Segovia joven…en casa' ofrece nuevas alternativas online para mayores de 16 años desde mañana martes que van desde recetas a claves pare reinventarse en tiempos de crisis a entrenamiento funcional

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ El programa municipal 'Segovia joven…en casa' ofrece nuevas alternativas online este mes de mayo para los mayores de 16 años. La Concejalía de Juventud recuerda que quienes quieran participar pueden inscribirse por teléfono en el 921460401 o enviar un correo electrónico a la dirección juventud.actividades@segovia.es.

Las actividades propuestas son de temáticas tan variadas como cocina, baile, costura de supervivencia, bienestar físico, mental y emocional, ejercicio físico... y son impartidas por profesionales de Segovia.

Mañana martes, día 5, dará comienzo la actividad 'Entrenamiento funcional', sesiones guiadas en las que se realizarán ejercicios de full-body o tonificación, trabajo cardiovascular y estiramientos, Continuarán los martes 12, 19 y 26 de este mes de mayo y siempre de 19,00 a 20,00 horas por Actívate Segovia.

También mañana, pero de 17,30 a 19,00 horas, se desarrollará la denominada 'Claves para reinventarse en época de crisis' con cuatro sesiones y a través de herramientas de coaching, PNL y neurociencia, y ofreciendo pautas y estrategias para abordar la situación actual y los proyectos personales de cara a un futuro próximo. Estará guiada por el equipo de profesionales de Misión Intemo.

El miércoles 6 tendrá lugar la actividad 'Costura de Supervivencia', compuesta por cuatro sesiones con soluciones a problemas cotidianos que surgen con la ropa. En la primera, de 17,30 a 19,00 horas, se podrá aprender todo acerca de lo que nos cuentan las etiquetas de la ropa y cómo comenzar a dar puntadas básicas y estará impartida por AltrapoLab.

La asociación cultural Ludoducto propone juegos de mesa para algunos sábados de este mes. KAMARERO

Los jueves, también de 17,30 a 19,30 horas, continúan las sesiones de 'Bienestar' que se llevan realizando desde octubre en la Casa Joven con Clara Herranz (www.claraherranz.com). En ellas se realizan técnicas de respiración consciente, estiramientos y asanas (posturas de yoga), relajación y meditación con el objetivo de aprender a sentir calma, relajación y armonía.

Los viernes se reparten entre 'Danza del vientre', de 17,00 a 18,30 horas, de la mano de María Salas, y 'Yoga' a través del canal de Youtube de Ana Paula Arribas Bermejo a las 18,30 horas.

Para terminar la semana, en sábados alternos se realizará "Tarde de tableros", de la asociación cultural Ludoducto, con juegos de mesa, y "Sábados al rol…en casita", guiadas por Laberyn. ■

MÁS QUE SIMPLES RECETAS DE COCINA

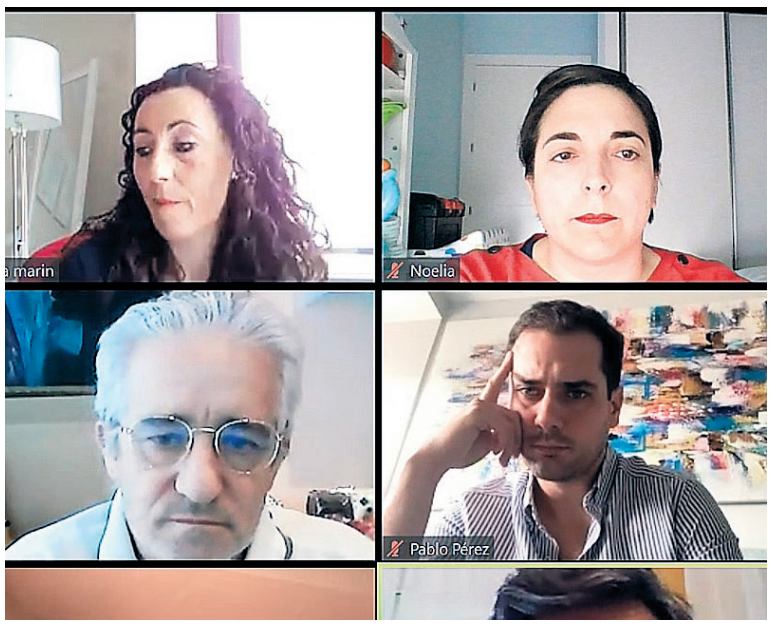
El lunes11 de mayo dará comienzo la actividad 'Recetas de la naturaleza' facilitada por Tenada del Monte, en la que a lo largo de cuatro sesiones enseñarán técnicas y herramientas para aprender a conservar los alimentos durante más tiempo conservando sus propiedades. La primera sesión será sobre el arte de conservar frutas y hortalizas de otra forma, y se trabajará la preparación de mermeladas, confituras, jalea o almibares en las siguientes sesiones. Cada sesión es diferente y las personas interesadas se tendrán que inscribir a cada una de ellas.

Por otra parte, este programa municipal para jóvenes incluye un curso de 'Cocina secreta', que se llevará a cabo durante los cuatro jueves de este mes de mayo de 17,00 a 18,00 horas, a cargo de Echando Raíces. En cada sesión se podrán elaborar distintas recetas con ingredientes sencillos que se tienen en casa, aunque no se sabrá de antemano qué receta es. Antes del taller se facilitará una lista con los ingredientes y materiales a utilizar para que esté todo preparado antes de comenzar la sesión de cocina. El objetivo de la Concejalía es seguir ofreciendo alternativas de ocio para interactuar en un espacio de encuentro virtual.

El PP recoge las quejas de los autónomos

Los populares han trasladado a este colectivo de trabajadores que, en su opinión, "si no hay ingresos, no se pueden cobrar los impuestos"

EL ADELANTADO
SEGOVIA



Representantes del PP durante la videoconferencia con los autónomos. E.A.

■■■ El Partido Popular de Segovia, a través de sus parlamentarios nacionales y autonómicos, está manteniendo reuniones por videollamada con diferentes colectivos económicos de la provincia. Si la semana anterior fue el sector hostelero y comerciantes de quienes los parlamentarios sólo escucharon quejas sobre la "desinformación" que estaban percibiendo por parte del Gobierno de España, ahora han sido los autónomos los que se han quejado de la "indefinición" más absoluta del Ejecutivo Central a la hora de poder abrir sus negocios, "ya que no conocen ni las medidas de prevención sanitaria que tendrán que utilizar en la mayoría de los casos".

La presidenta del PP y senadora, Paloma Sanz; el secretario autonómico del PPCYL y vicepresidente primero de las Cortes de Castilla y León, Francisco Vázquez; el diputado, Jesús Postigo y los senadores, Pablo Pérez y Juan José Sanz Vitorio, trasladaron al presidente de la Asociación Provincial de Autónomos, Jesús Manso, su postura sobre el pago de impuestos. Para los populares "si no existen ingresos, no se pueden pagar impuestos", algo en lo que estuvo de acuerdo Manso, pues según les comentó "hay autónomos que no están ingresando ni un solo euro, pero ya han pagado el recibo de autónomos y demás impuestos".

Por otra parte, sobre las líneas de crédito ICO, desde la Asociación de Autónomos recuerdan que es difícil hacer frente a una línea de crédito porque al no percibir ingresos no se puede hacer frente a ningún tipo de pago. Desde el PP explican que, según aseguran desde el colectivo de autónomos de la provincia, "no queremos dinero para derrochar, queremos el dinero para poder retomar nuestra actividad y así generar riqueza para toda la sociedad".

Paloma Sanz mantiene que "el principal error de la política económica del Gobierno es que no se está dotando de liquidez a las pymes y a los autónomos, quienes son los pulmones y los creadores de empleo de nuestra economía", y añade que "cuando se alce el telón de la economía miles de autónomos no podrán subir la persiana".

Los parlamentarios populares segovianos se han mostrado preocupados por las declaraciones de la vicepresidenta cuarta y ministra de Transición Ecológica y Reto Demográfico, Teresa Ribera, "que ha generado malestar entre los autónomos y pequeños empresarios, ya que ha asegurado que el que no se sienta cómodo, que no abra". Para Paloma Sanz, "esto no se puede admitir, que una de las máxima autoridades del Gobierno realice esta afirmación, mientras que hay autónomos que no saben si podrán volver a abrir sus negocios y encima en la situación de indefinición en la que se encuentran, no se puede tolerar el desgobierno del Gobierno".

"El Partido Popular ha tenido una lealtad institucional absoluta en todo este tiempo, aún sabiendo que no se estaban realizando bien las cosas, pero creo que la paciencia de los españoles está llegando a su límite, porque no se pueden echar en brazos de la improvisación como está haciendo el Gobierno, ni se puede decir a las personas que peor lo están pasando que si no quiere abrir que no abran sus negocios, o decir que estamos mucho mejor cuando siguen falleciendo cientos de personas diariamente, lo que supone, cientos de familias rotas, y encima no se realizan los test recomendados por la OMS para acortar esta pandemia", ha concluido la presidenta del PP de Segovia. ■

Llegan a Segovia unas 47.500 mascarillas

El Gobierno distribuirá este material en nodos de transporte, municipios y entidades sociales

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■■■ La Delegación y subdelegaciones del Gobierno en Castilla y León distribuirán 739.000 mascarillas (unas 47.500 en Segovia) en nodos de transporte, municipios y entidades sociales a partir de hoy lunes, comienzo de la primera fase de desescalada.

Miles de efectivos en toda España se encargarán del reparto en más de 3.500 puntos de distribución del país para promover el uso de mascarilla en el transporte público colectivo.

El operativo, que se pondrá en marcha simultáneamente en todas las comunidades autónomas, reforzará y dará cumplimiento a la medida anunciada el sábado por el presidente del Gobierno, que establece la obligatoriedad del uso de mascarillas en el transporte público.

El Sistema Nacional de Protección Civil, bajo la coordinación de la Dirección General de Protección Civil y Emergencias del Ministerio del Interior, estará al frente de un dispositivo que prevé el reparto, en todo el territorio nacional, de hasta seis millones de mascarillas este lunes y mañana martes en el transporte, de un total de 14,5.

La distribución, coordinada en cada comunidad autónoma por la Delegación del Gobierno y la consejería con competencias en materia de Protección Civil, tiene como objetivo garantizar el uso obligatorio de mascarilla en los transportes públicos colectivos.

Se han establecido más de 3.500 puntos de distribución, en los principales nodos de transporte, en los que participan voluntarios de Protección Civil, voluntarios de Cruz Roja Española, voluntarios de DYA, policías municipales, y miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Respecto a las mascarillas que recibirán los municipios, la distribución se hará con la colaboración de las subdelegaciones, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), los ayuntamientos y las diputaciones provinciales.

Por otro lado, se entregarán también estos materiales de protección a tres entidades sociales: Cáritas, Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y Cruz Roja. ■

El reparto será también en las estaciones de autobús. E.A.

¿Piensa que ésto solo le pasa a los grandes?

DE PABLOS
CORREDURÍA DE SEGUROS
Paseo Conde de Sepulveda, 19 Tfno. 921 42 05 84 Fax. 921 44 24 75
correduria@segurosdepablos.es www.segurosdepablos.es

Seguro Cybernético
Tu negocio más seguro...
...Y TÚ, MÁS TRANQUILO.

Le protegemos antes, durante o después de un ataque. PROTEGIENDO, RESTAURANDO, ASEGURANDO LA RESPONSABILIDAD CIVIL.

AYLLÓN

La localidad celebra el Día de la Cruz de forma simbólica

El balcón del Ayuntamiento lució ayer la cruz adornada con flores y este año un crespón negro

EL ADELANTADO
AYLLÓN

Los mayordomos de la Cofradía de la Cruz han hecho posible que este año, a pesar de las circunstancias, se haya podido celebrar el Día de la Cruz de forma simbólica. Así, ayer se conservó la tradición de poner en el balcón del Ayuntamiento la cruz adornada con sus flores, acompañada ayer de un crespón negro en memoria de todos los fallecidos por esta pandemia.

A las doce del mediodía, desde la iglesia se tocó a clamor en memoria de todos los fallecidos y afectados por el coronavirus, y los vecinos respondieron a la convocatoria de los mayordomos y salieron a sus balcones y ventanas para hacer un minuto de silencio. Acto seguido, volvieron a repicar las campanas y se ofició una misa sin fieles.

Los mayordomos han querido recordar los grandes momentos que provoca esta festividad en Ayllón, y confían en que el año que viene los vecinos volverán a disfrutar de sus procesiones, los maravillosos remates del grupo de danza de jotas y dulzaineros que amenizan cada año la tarde en la pradera, y donde todos se reúnen para degustar la tradicional torta con limonada.

Este año ha sido diferentes, y los comercios de Ayllón se afanaron ayer para repartir la popular torta entre todos los vecinos.

La alcaldesa de Ayllón, María Jesús Sanz Tomé, agradece a los mayordomos de la Cofradía de la Cruz la celebración de la fiesta de otra forma. ■

PALAZUELOS DE ERESMA

La AMPA dona material al centro de La Fuencisla

Los padres del colegio Atalaya llevan geles hidroalcohólicos y cremas de manos y cara a los residentes del centro de servicios sociales

EL ADELANTADO
PALAZUELOS DE ERESMA

La Asociación de Madres y Padres (AMPA) del Colegio Atalaya de Palazuelos de Eresma han donado geles hidroalcohólicos y cremas de manos y cara al centro de servicios sociales de la Fuencisla, que se ubica en el término municipal. para tener un gesto solidario con los residentes del centro.

"Ha sido un auténtico placer poder ayudar, en la medida de nuestras posibilidades, a que el trabajo que allí se desarrolla se haga en mejores condiciones", explican desde la AMPA.

Además, de los geles y las cremas, también les hicieron llegar a los residentes las muestras de cariño de los más pequeños de la localidad, que les enviaron dibujos, fotos y dedicatorias, mandadas en forma de vídeo, para que residentes y personas laboral puedan disfrutarlo.

Miembros de Protección Civil llevaron la donación. E.A.

Desde la Asociación de Madres y Padres agradecen la colaboración de Jabones LU&JO y de la Agrupación de Protección Civil, por poner de su parte para que estos detalles hayan podido llegar bien a su destino. ■

Aviso a nuestros lectores

Te ayudamos a que recibas
EL ADELANTADO en tu domicilio cada día

SUSCRÍBASE
y le llevamos
el periódico a
su casa para que
esté INFORMADO

Así tendrá
la posibilidad
de recibir el periódico
todos los días
y evitar tener
que salir a la calle
a comprarlo

EL ADELANTADO DE SEGOVIA
El alcalde de Palazuelos cesa a los dos ediles de Cs
Fallece Nicolás Berzal, el militante más veterano de IU
La Segoviana valora plantear un ERTE a la plantilla
El Viveros Herol Nava renueva al italiano Nicolò D'Antino
El Gobierno destina 200.000 millones para paliar el efecto del virus
Quinto fallecimiento en Segovia por Covid-19

Llámenos 921 43 72 61 (de 9 a 14 horas)

PROVINCIA

FUENTERREBOLLO

La localidad sigue adelante

EL AYUNTAMIENTO AGRADECE EL ESFUERZO DE LOS VECINOS EN EL CONFINAMIENTO

MARÍA REYES SANZ
FUENTERREBOLLO

■■■ Fuenterrebollo, al abrigo de sus pinares en invierno y a la sombra de los pinos más viejos en verano, afronta el confinamiento con sus calles vacías, sólo se escucha el eco de los pasos del vecino que se acerca a la tienda de Ana, al super de Blanca, a la panadería de Celia o a la farmacia a por lo imprescindible; el murmullo de las máquinas de las empresas que, aún a paso lento, se afanan por mantenerlo, o el tractor de Ceferino que se reinventa a primera hora de la mañana y recorre las calles desinfectando cada acera, cada fachada, deteniéndose con empeño en el entorno de nuestras tiendas y la farmacia, sin descuidar el mobiliario urbano.

Estas tareas de desinfección son llevadas a cabo a diario por los empleados del Ayuntamiento, quienes además reparten mascarillas a los vecinos junto con los miembros de la corporación que mantienen un estrecho contacto realizando rondas de llamadas para hablar con ellos y saber si necesitan algo y acercárselo para evitar que salgan a la calle.

Por su parte, la Asociación Recreativo-Cultural Los Que Roban Lo Cavao ha ofrecido, desde el primer día, servicios de ayuda a los mayores y a aquellas personas que por sus circunstancias lo necesitasen. "Tan solo tienen que llamarme por teléfono y les llevo la compra de alimentos y medicamentos", añade su presidente y concejal Daniel Sacristán. "E incluso me han llamado para ir a Cantalejo a comprar alimentos para los animales porque aquí no tenemos tienda que venda esos productos".

Desde la Asociación se está participando en el Batallón de Costura de la provincia que precisaba de la colaboración de personas con máquinas de coser dispuestas a confeccionar batas y mascarillas para el personal sanitario. Actualmente hay más de 20 personas confeccionando este material que es recogido por el concejal casa por casa, llevado a Cantalejo donde se desinfecta y repartido entre hospitales y residencias.

El consistorio mantiene a disposición de los vecinos el material de la Biblioteca Municipal ofreciéndose su personal a llevarles libros, revistas o DVD. Este año la Biblioteca ha celebrado el Día del Libro acercándose a las casas y obsequiando a los más pequeños con un libro, unas pinturas y unas bolsas de chuches.

Se han suspendido eventos como el festival 'Aquí hay teatro', musicales como el programa 'Distrito 921', las procesiones y actividades de Semana Santa, la Feria de Abril, y las que se sucederán en los próximos meses. Desde el 3 de abril las banderas del Ayuntamiento y del colegio ondean a media asta en señal de luto por todos los fallecidos por el coronavirus.

Cada tarde a las ocho los vecinos salen a sus ventanas a aplaudir y en algunos barrios se pone música para animar y amenizar el confinamiento. Este homenaje de agradecimiento a aquellos que cuidan y velan por la seguridad de todos se hace extensivo "a la labor que hace nuestra farmacia, nuestras tiendas, las personas que están cosiendo el material de protección, a las empresas y bares que han tenido que cerrar, a las empresas que siguen prestando sus servicios, a los agricultores y ganaderos por su esfuerzo, a nuestros vecinos por su comportamiento y, especialmente, a los niños por su ejemplo".

Desde el confinamiento "hemos intentado estar activos en las redes sociales, subiendo vídeos del pueblo y animando a participar mandando fotos de sus torrijas y rosquillas en Semana Santa, para intentar estar todos un poco más cerca, para que, aunque algunos estén lejos del pueblo, sigan en contacto y participando con él", cuenta Daniel Sacristán. ■

También se agradece el trabajo de la farmacia. E.A.

¡EVITE PROBLEMAS!

navisa

COMPRE SU VIVIENDA DESPUÉS DE VERLA

"MANZANA GOLDEN", Edificio de viviendas, locales, garajes y trasteros.

VISITE EL PISO PILOTO

OFICINA C/ Santo Tomás 2, 40002 Segovia, Tel. 921 43 43 66, Fax: 921 43 44 32
segovia@gruponavisa.com www.gruponavisa.com

ECONOMÍA

CORONOMÍA ÁNGEL GONZÁLEZ PIERAS

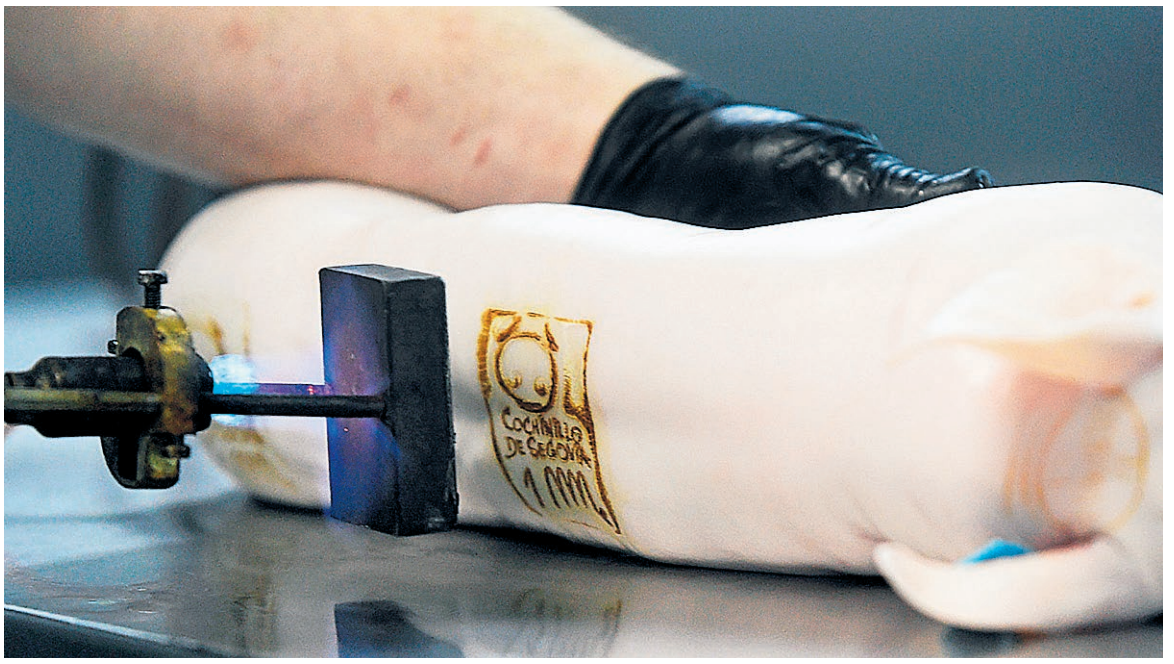
ECONOMÍA, NO LIBERAL, DE MERCADO

La vicepresidenta de Asuntos Económicos negó el pasado viernes que el Gobierno tenga la intención de nacionalizar algunas empresas. La verdad es que no resultaría extraño que un país nacionalizara alguna empresa por sus circunstancias particulares. El Gobierno liberal de Mariano Rajoy lo hizo con algunas entidades financieras, y así igual el de Angela Merkel. Y ninguno de los dos era sospechoso de intervencionismo. Las moscas empiezan a zumbar detrás de las orejas cuando uno de los partidos que compone el actual Gobierno no abjura del sistema socialista de planificación central de la economía. No vaya a ser que utilice la situación actual y se cuele de rondón alguna medida en ese sentido. Fíjense en la regulación de las corridas de toros —negocio que mueve al cabo del año unos 4.500 millones de euros, en cifras del 2017—, un espectáculo que por lo general se desarrolla al aire libre pero que va a tener una limitación superior a otros que tienen lugar en espacios cerrados: 1 persona cada 9 metros cuadrados en la III fase, lo que hace inviables muchos festejos. O sea, que de sopetón se ha dado un buen rejonazo a la Fiesta.

Quien esto escribe no se declara un liberal en materia económica, aunque sí sea partidario de una economía de mercado. Me explico. Creo que una cosa es el mercado y otra la economía de mercado. Para que esta última funcione tienen que existir una serie de instituciones y de normas jurídicas que garanticen el funcionamiento de una manera ordenada, libre y sin abusos de posición dominante. Con ello será posible que cuando dos personas se atengan a un intercambio de manera libre y voluntaria las dos salgan ganando. Nunca he creído, por lo tanto, en la idea marxista de que si una de las partes se beneficia inevitablemente es porque la otra está siendo explotada. De la misma manera que dudo de que en una economía de mercado los ricos —personas, países— se enriquezcan en la misma proporción en la que los pobres se empobrecen por ser explotados por el sistema. Pero con la misma convicción que afirmo esto creo que el mercado no termina de distribuir bien la riqueza y por lo tanto es el Estado quien debe proporcionar determinados equilibrios; entre ellos tres básicos: la seguridad, la sanidad y la educación.

Por ello no me escandaliza que este año, y si la memoria no me falla será la primera vez en la historia, el gasto público vaya a suponer el 51% del PIB español; o que el Estado sea absolutamente necesario como palanca de crecimiento de la estructura productiva a través de una serie de ayudas que incluso estimo que se están quedando cortas. Otra cosa es que cuando venga la bonanza los parámetros de déficit y deuda hayan de ajustarse, entre otras razones para que no salga más caro y más difícil tomar prestado de terceros. Cuando en el año 2012 el entonces Gobierno realizó el rescate bancario hubo quien no se quiso dar cuenta de que en realidad se acudía al salvamento de pequeños ahorradores que bien en depósitos o en acciones habían colocado sus excedentes en esas instituciones, y que la figura de capitalista bancario al estilo película de Mary Poppins es una antigualla decimonónica; los vicios, desgraciadamente, llegaron de otros lares, entre ellos de la politización y del salto de los controles internos y externos.

Todo el capítulo VII de nuestra Constitución es un modelo de economía social y de mercado. Cualquier interpretación parcial o torticera desvirtúa su contenido, y así pueden hoy convivir en armonía bienes que se crean en el mercado y aquellos otros, "bienes públicos", en cuya generación el mercado o es ineficiente o injusto, y por lo tanto quedan a expensas del Estado.



Sello de autenticidad de cochinillo segoviano. EFE

El cochinillo encara su "curva": demanda desplomada y producción imparable

Cae el 90% de las ventas ante el cierre de los establecimientos hosteleros

EFE - LAURA LÓPEZ
SEGOVIA

■■■ Con una caída del 90% de la demanda y una producción imposible de parar, el cochinillo de Segovia se abre paso ante la crisis derivada del cierre de la hostelería adaptando la explotación a la del cerdo o a través de la congelación y almacenamiento, con los graves sobrecostes que esto conlleva.

A mediados de marzo todos los restaurantes de Segovia cerraron, algunos de los más emblemáticos como Cándido o Casa Duque por primera vez en sus más de cien años de historia. La demanda del cochinillo, el producto estrella de Segovia, cayó en picado. José Ramón Marinero, gerente de la entidad titular de la marca de garantía de este producto, la asociación para la promoción del cochinillo de Segovia (Procose), cifra en un 90% la caída de la demanda.

Aunque la demanda ha bajado de forma espectacular, los nacimientos de cochinillos no pueden parar, explica Marinero en una entrevista con Efeagro en la que aclara que las hembras fueron embarazadas hace entre tres y cuatro meses y tampoco se pueden dejar de aparear estos animales porque "no se sabe lo que pasará" dentro del mismo período. Por ello, los ganaderos se han visto con la misma cantidad de cochinillos de siempre en sus granjas, pero sin poder darles una salida. En 2019, se sacrificaron al menos 193.497 de estas crías en Segovia.

El precio al que se compra el producto se decide en las lonjas, a las que acuden ganaderos y mayoristas. La semana antes de declararse el estado de alarma, el precio del cochinillo se situaba en 39 euros. "A la semana siguiente, no hubo lonja, pero si la hubiera habido, se habrían quedado los ganaderos solos y nadie más, no hay un precio de referencia", ilustra Marinero.

Fueron las primeras semanas en este inédito escenario las más difíciles para empresarios como Félix Maroto, dueño de la granja Maroto María C.B., que tiene 500 hembras de cerdo y sacrifica unos 10.000 cochinillos al año. Su primera respuesta, como la de la mayoría del gremio, fue congelar el producto, pero esta no es una alternativa amable. Maroto cifra el coste de envasado, congelado y almacenamiento hasta la época de Navidad en unos diez euros por pieza.

Con el paso del tiempo, el sector ha improvisado algunas adaptaciones. Maroto modificó sus instalaciones para criar lechones; esto es, separar a la cría de su madre y, en vez de sacrificarlo como cochinillo, continuar alimentándolo con pienso para cebarlo y venderlo para su futura explotación como cerdo. Esta opción tampoco está exenta de costes porque es una actividad a la que este tipo de granjas no están acostumbradas: "No sirve para ganar dinero, ni mucho menos, pero por lo menos no perdemos tanto", explica el ganadero.

Los siguientes eslabones de la cadena, los mataderos y mayoristas, comparten los mismos problemas, ya que, según explica el gerente de Procose, estos no han dejado de comprar el producto para "compartir las pérdidas" con los ganaderos, como una muestra de solidaridad con las granjas. Lo hacen para desahogar a sus proveedores, pero a un nivel menor y precio mucho más bajo del habitual, porque ellos tampoco tienen una salida para los cochinillos y acaban por recurrir también al congelado.

Esta semana, la empresa de salud animal Zoetis anunció la coordinación de una donación masiva de carne a comedores sociales de diferentes puntos del país, proyecto al que 27 granjas de Segovia han destinado unos 6.600 kilos de carne de cochinillo, lo que ha supuesto un "desahogo" para la industria. El sector coincide en que otro buen respiro podría venir de la administración. Desde Procose pidieron a la Consejería de Agricultura y Ganadería de Castilla y León ayudas al almacenamiento privado para hacer un poco más sostenible la situación.

Fuentes de la Consejería de Agricultura han informado a Efeagro de que el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación pidió a la Unión Europa este tipo de ayudas para el sector ovino y caprino y la Comisión las ha concedido, aunque "a niveles muy bajos". A este respecto, la Consejería de Agricultura y Ganadería afirma haber pedido al Gobierno que interceda al órgano comunitario para que las mencionadas ayudas incluyan al cochinillo, explotación que suele quedarse fuera de las subvenciones por considerarse un producto muy localizado. ■

PROVINCIA

EL ESPINAR

VOX pide exenciones en la AP-6 para evitar la travesía

Solicitan al Gobierno en una proposición no de ley ayudas para diferentes tramos de la autopista con el objetivo de descongestionar el tráfico por San Rafael que soporta más 12.400 vehículos al día

E. R.
EL ESPINAR

■■■ El Gobierno acordó el pasado mes de abril el fin de la concesión administrativa de las autopistas de peaje AP-51, conexión A-6 con Ávila; AP-61, conexión A-6 con Segovia, y la autopista AP-6, tramo Villalba-Adanero, para noviembre de 2029. Una decisión que no sentó nada bien en El Espinar y concretamente en el núcleo de San Rafael cuyos vecinos conviven con el tráfico de la N-VI.

Ahora, VOX ha solicitado al Gobierno, en una proposición no de ley, ayudas y exenciones para diferentes tramos de la autopista AP-6, en concreto para el tramo de la salida de San Rafael, lo que descongestionaría la travesía de esta localidad que diariamente atraviesan alrededor de 12.400 vehículos y en la que se han producido numerosos accidentes en los últimos años.

El diputado de VOX por Segovia en el Congreso, Rodrigo Jiménez Revuelta, junto a otros diputados de su grupo, piden la reducción del plazo de las concesiones de conservación y explotación de los tramos de la autopista de peaje AP-6 en sus conexiones de Madrid con Segovia y con Ávila y solicitan un convenio con la concesionaria de la autopista para establecer los términos de una bonificación o exención con el fin de favorecer a los usuarios frecuentes de estos tramos.

Imagen del tráfico habitual en la travesía de San Rafael. E. A.

El escrito recuerda que en 2018 el Gobierno manifestó su intención de bonificar con un 70% a los vehículos pesados para su desvío por la AP-6 y que así no utilizaran la travesía de San Rafael, con un tráfico diario de alrededor de 12.400 vehículos, de los que más de un 10% son pesados, lo que "supone un riesgo para la población de San Rafael, con multitud de accidentes".

Estas bonificaciones no se produjeron, aunque otras poblaciones y autopistas sí han sido objeto de ayudas de hasta el 75% de bonificación, y en el caso de San Rafael supondría un descenso de la afluencia de tráfico por la travesía y por tanto de accidentes y pérdidas humanas.

EL GOBIERNO CENTRAL APROBÓ EL FIN DE LA CONCESIÓN ADMINISTRATIVA DE LAS AUTOPISTAS AP-6, AP-61 Y AP-51 PARA NOVIEMBRE DEL AÑO 2029

La Nacional-VI a su paso por esta localidad sirve de alternativa a la de pago, que en el caso de los vehículos pesados tiene unas tarifas que se sitúan entre 18,60 y 21,40 euros al día en el peaje de Segovia, y 23,90 y 27,35 euros al día en el de Ávila.

Para Jiménez Revuelta, la conexión entre Madrid-Segovia y Madrid-Ávila es fundamental para la movilidad de los ciudadanos, tanto a nivel profesional como a nivel particular, ya que debido a la distancia muchos trabajadores y estudiantes hacen este recorrido a diario, así como a nivel turístico y de transporte de mercancías.

La travesía se encuentra en la actualidad llena de pancartas y de mensajes exigiendo al Gobierno una solución que ponga fin a los accidentes y desde la Plataforma 'Solución Travesía de San Rafael', en la cual se encuentran muchos familiares de las víctimas, ya expresaron su malestar con la decisión del Consejo de Ministros. Además, desde el Ayuntamiento espinariego, su alcalde, Javier Figueredo, ya anunció movilizaciones en cuanto se solucione el problema del Covid-19 y aseguró "estar dispuesto a cortar la travesía todos los fines de semana" si desde el Gobierno no dan una solución real al tráfico. ■

Protección Civil suma diez nuevos voluntarios

Los espinariegos no han dejado de apuntarse desde que empezó la alarma

E. R.
EL ESPINAR

■■■ La Agrupación de Protección Civil de El Espinar no ha dejado de crecer desde que el Gobierno decretara el estado de alarma. En concreto han sido 10 los jóvenes que se han incorporado al equipo que dirige Carmen Ramírez para ayudar a sus vecinos y poder vencer al Covid-19.

"Ahora mismo somos 21 voluntarios pero tengo previsto que me llamen otras dos personas esta semana por lo que podríamos llegar a ser 23. Todos los nuevos son gente muy implicada que quieren ayudar y a los que siempre les ha gustado el trabajo que realizamos, pero que no se decidían a apuntarse y ahora, ante esta situación de crisis, lo han considerado oportuno", explica Carmen.

Todos son vecinos empadronados en el municipio (siete son de El Espinar, dos de Los Ángeles y uno de San Rafael) y sus incorporaciones han supuesto "un soplo de aire fresco para la agrupación", debido a su dedicación, a su compromiso y a su plena disposición, a pesar de que muchos compaginan las labores de ayuda con sus trabajos.

"Ahora tenemos muchas más manos para llegar a la cantidad de llamadas que recibimos todos los días. El viernes y el sábado hemos repartido mascarillas en los cuatro núcleos y la gente nueva nos ha venido muy bien", asegura Carmen, mientras recoge en el cuartel de la Guardia Civil 2.000 mascarillas que serán repartidas hoy entre los viajeros de los autobuses a Madrid y a Segovia. Los voluntarios pondrán la alarma de sus relojes a las 4,30 horas para recoger el material y llegar a las paradas de todos los núcleos a tiempo y que a ningún trabajador le falte su mascarilla.

Una voluntaria reparte mascarillas en El Espinar. E. A.

"Quiero destacar el comportamiento ejemplar de todos los espinariegos. Espero que se sigan cumpliendo las normas como hasta ahora porque estamos más cerca de vencer al virus". ■

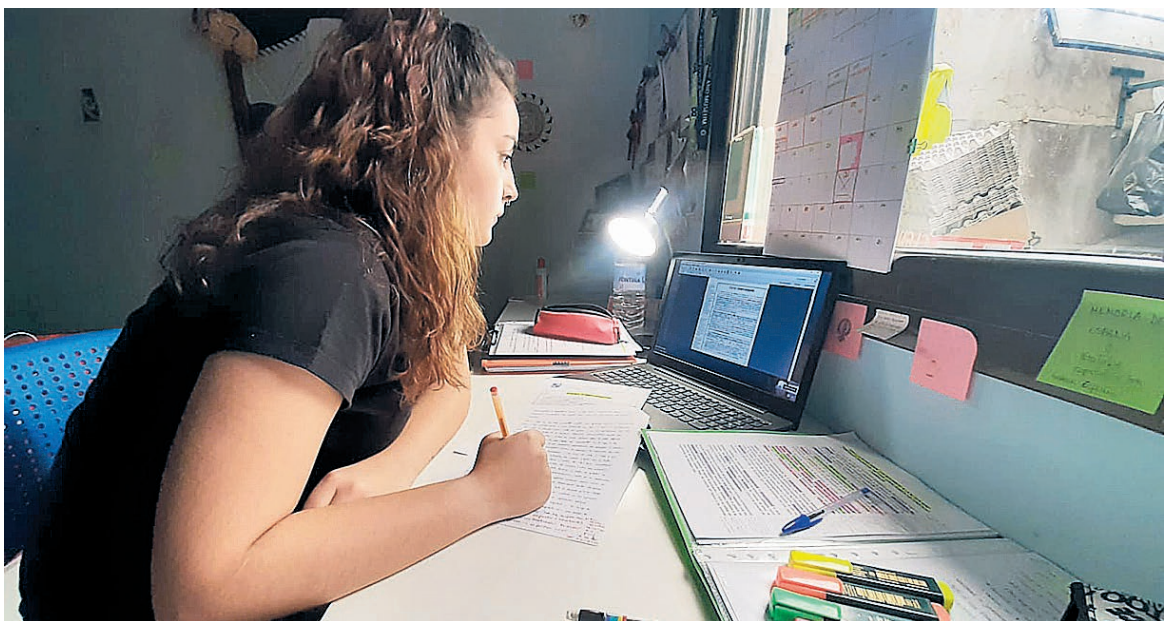
PROVINCIA

CUÉLLAR

“No estamos preparados para la educación on line”

Bárbara Martín es estudiante de 2º de Bachillerato y afronta el tercer trimestre con las dificultades de la situación: clases que recibe desde casa y que ponen de relieve los problemas del medio rural

C.N.
CUÉLLAR



Bárbara Martín, estudiante de segundo de Bachillerato en el IES Marqués de Lozoya. E.A.

■■■ Desde que se suspendieron las clases debido al estado de alarma, la situación fue incierta para todos los alumnos, pero si hay un nivel que se la juega es Segundo de Bachillerato. Los alumnos se enfrentan a un curso decisivo en sus vidas, el que les abrirá las puertas a la universidad. Pero la educación on line es nueva para muchos y a pesar de los esfuerzos de los profesores, el contexto es complicado en un curso tan exigente como este.

Bárbara Martín es estudiante de este curso en el IES Marqués de Lozoya de Cuéllar. Cuenta que el método que se está siguiendo desde el instituto varía según la materia: usan el aula virtual de la Junta y Microsoft Teams, donde reciben clases virtuales, pero reconoce que no todos los docentes siguen los mismos métodos; algunos solo utilizan el mail. Las circunstancias complican la manera de evaluar, aunque los criterios de evaluación aún están decidiéndose por parte del equipo directivo, algo que puede alargarse en el tiempo y que alimenta en cierto modo la incertidumbre, aunque es normal dado el contexto. Lo que sí es seguro es que este tercer trimestre contará más bien positivamente y repetir será algo excepcional, una medida que se ha generalizado a nivel nacional. Los docentes están optando por sus métodos propios, y algunos han optado por los test, o por retirar los exámenes y hacer otro tipo de evaluaciones. Por suerte, la crisis y la suspensión de las clases pilló a los alumnos de este curso y este centro con el segundo trimestre concluido: se encontraban a una semana de la primera tanda de exámenes del tercer trimestre.

En su horizonte más próximo está la EBAU, que desde hace muy pocos días cuenta con fecha concreta y modelos de exámenes concretados. No obstante, el método de realizar prácticas de modelo de examen para acudir a la selectividad preparados, para los alumnos ha sido también desconcertante; no contar con el modelo definido les ha obligado a realizar variantes, sin concretar lo que se van a encontrar en este examen de acceso a la universidad.

Como cuenta Bárbara, para los alumnos está siendo toda una prueba psicológica además de académica. Por suerte, las mismas condiciones les hacen apoyarse unos en otros; “estamos bastante cohesionados como grupo, nos ayudamos, anunciamos las tareas, somos solidarios entre nosotros con los envíos”, explica. La alumna alude con esto a lo que esta crisis ha puesto de manifiesto: “No estamos preparados para la educación on line”. Es un hecho que son muchas las carencias del mundo rural, pero en este ámbito, simplemente la mala conexión a internet en los pueblos de alrededor de los que proceden gran cantidad de alumnos, los perjudica gravemente. Esa conexión lenta o peor abre la brecha del mundo rural, del acceso de los alumnos a sus propias clases. Gracias al compañerismo, las entregas se hacen a tiempo. Ocurre lo mismo con los alumnos con menos recursos: un ordenador para varios hermanos, ausencia de impresora, o incluso del propio ordenador. No todas las familias cuentan con las mismas posibilidades. Por suerte, los profesores son conscientes y facilitan lo que pueden a esos alumnos con seguimiento más cercano; la exigencia estos días va acompañada de comprensión.

Esa misma empatía entre docentes y profesores es la que calma los ánimos de los jóvenes. Bárbara cuenta que desde el equipo docente se les motiva para evitar agobios; “saben que a cada alumno esto le afecta de manera diferente”, comenta. Normalmente, Segundo de Bachillerato es un curso en el que además de la EBAU, la meta es la graduación y la celebración del fin de una etapa. Este año, sus planes se truncan, pero Bárbara cuenta que es la jefa de estudios del instituto la que más los anima: “nos ha avisado de que la graduación se hace sí o sí cuando sea, que nos entregarán las títulos, y nosotros lo tenemos claro”. Ese bonito día en Cuéllar en que las charangas acompañan a los graduados llegará, aunque sea durante el curso que viene.

Con un curso atípico, Bárbara reflexiona sobre el modelo educativo y la situación, y apela a que la normalidad es “casi imposible y se debe tener en cuenta”. Aún sin concretar, es posible que acudan a realizar los exámenes finales al centro. Bárbara pelea por matrículas de honor que seguro consigue tras un curso que no olvidará. ■

LOS DISTINTOS RECURSOS DE LAS FAMILIAS GENERA PROBLEMAS POR EL RITMO ACADÉMICO IMPUESTO

LO QUE EL COVID HA PUESTO DE

manifiesto

Basta el testimonio de una alumna para entender cuántos aspectos ha puesto de manifiesto esta crisis. La falta de recursos en el medio rural es uno: un acceso a internet precario en ciertas zonas merma la capacidad de los alumnos de seguir el ritmo académico. Y por otro lado, la conciliación, que además de para los adultos trabajadores, existe para los alumnos. “No se tiene en cuenta que cuando los dos padres trabajan y más en este contexto, los alumnos tenemos que hacer tareas del hogar y a la vez escuchar una clase”, comenta Bárbara. Que esta experiencia sirva a la comunidad educativa para reflexionar.

CASTILLA Y LEÓN

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Mañueco pide no plantear el estado de alarma como "o todos conmigo o todos contra mí"

El presidente de la Junta subraya su compromiso con "el mundo rural"

El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, durante la rueda de prensa. EL ADELANTADO

AGENCIAS
VALLADOLID

■■■ Tras la octava videoconferencia con el presidente del Gobierno y el resto de presidentes autonómicos, Alfonso Fernández Mañueco advirtió a Pedro Sánchez que el estado de alarma no puede plantearse como "o todos conmigo o todos contra mí" y subrayó que ese apoyo no debe considerarse como un cheque en blanco, sino que debe conllevar un diálogo fructífero con las fuerzas políticas y, en lo territorial, con las comunidades autónomas, ámbito en el que exigió la convocatoria urgente del Consejo de Política Fiscal y Financiera. Asimismo, destacó que el presidente del Gobierno lo está poniendo muy difícil.

El jefe del Ejecutivo autonómico, Fernández Mañueco, insistió en la necesidad de incrementar la planificación y coordinación con las Comunidades para avanzar en la desescalada y la recuperación. En este sentido, señaló que las comunidades autónomas desconocen las condiciones concretas, entre ellas el informe de los expertos que justifica que el ámbito provincial es el adecuado para iniciar la desescalada, por lo que reivindicó un mayor diálogo político e institucional. De hecho, la falta de criterios claros y bien definidos, y de un plan cierto llevó al presidente de la Junta a afirmar que ahora mismo no existe la llamada "cogobernanza" entre la Administración central y las comunidades autónomas. Según explicó, a las comunidades se les encarga el control epidemiológico, el control de los test, la trazabilidad de los casos, pero no se las deja participar en la toma de decisiones.

En cuanto al plan de desescalada del Gobierno, insistió que las comunidades autónomas, las empresas y las familias necesitan mayores certezas y seguridad. Así, explicó que el compromiso de Castilla y León sigue estando con el mundo rural, con la España interior, y que por lo tanto la Junta sigue considerando las zonas básicas de salud como un criterio territorial mucho más justo que la provincia para iniciar la desescalada.

Sobre la petición reiterada de un fondo extraordinario no reembolsable para las comunidades autónomas para afrontar el gasto creciente en sanidad, servicios sociales y otras materias, Fernández Mañueco insistió en que este fondo debe ser realmente adicional a las cantidades a cuenta que ya estaban comprometidas para el año 2020, e ir destinado a cubrir los gastos generados por el Covid-19. Asimismo, exigió que el criterio de reparto de dicho fondo no sea el de población, sino que debe estar claramente vinculado al número de afectados, a la incidencia acumulada de la enfermedad.

Igualmente exigió que las comunidades autónomas participen en los fondos de la UE que lleguen para afrontar la reconstrucción, ya que son ellas las que están soportando el gasto sanitario de la crisis. En cuanto a la actualización del programa de estabilidad presupuestaria presentado por el Gobierno ante la UE, Fernández Mañueco exigió un reparto más justo del déficit, puesto que las comunidades soportan el mayor gasto en Sanidad.

VUELVE A EXIGIR UNA EXTENSIÓN DE LOS ERTES PARA LOS SECTORES MÁS AFECTADOS POR LA CRISIS, COMO LA HOSTELERÍA Y EL COMERCIO

En cuanto a los Ertes, además de una mayor flexibilidad y agilidad en los pagos, el presidente de la Junta volvió a exigir una extensión de su duración más allá del estado de alarma, sobre todo para los sectores más afectados por esta crisis, como son la hostelería y el comercio. En este sentido, instó al Gobierno a mantener abiertas ventanillas de pago cada cinco días para evitar retrasos. Por último, el presidente de la Junta realizó una defensa del sector agrario, ganadero y el de la agroalimentación, así como de la Política Agraria Común, señalando que se trata de sectores estratégicos para la economía de la UE y de España.

Un hombre se atrinchera armado en su casa y es detenido, herido, por los GEO

EFE
VALLADOLID

■■■ Un octogenario se atrincheró armado durante cuatro horas este domingo en su casa de Valladolid y fue detenido con algunas heridas tras un intercambio de disparos con una unidad del Grupo Especial de Operaciones (GEO). Según informó la Subdelegación del Gobierno en Valladolid, el hombre, de unos 83 años cuya identidad no se facilitó, se atrincheró después de efectuar una decena de disparos con una escopeta desde la terraza de su vivienda, un ático de la calle Embajadores, en el barrio de Delicias.

El hombre de 83 años comenzó a disparar hacia las 10.00 horas por razones que se desconocen desde la terraza y se atrincheró armado, posiblemente con dos escopetas de caza en su domicilio. Inicialmente, un 'negociador' de la Policía y un familiar del hombre intentaron mediar y convencerlo para que depusiera su actitud, aunque no tuvieron éxito, por lo que se pidió la intervención de una unidad del Grupo Especial Operativo con sede en Guadalajara que llegó hacia las 13.15 horas.

Una hora después, en torno a las 14.20, se escucharon tres disparos después de que los agentes de la unidad especial pidieran a gritos que se escucharon desde la calle que arrojara el arma y después solicitaron la asistencia del operativo médico que se había montado en el exterior. Según la Subdelegación del Gobierno en Valladolid, el hombre resultó herido en el intercambio de disparos, y tras atenderle unos minutos en el lugar de los hechos fue evacuado en ambulancia.

En la primera inspección ocular de la vivienda solo se encontró un arma, aunque según la Subdelegación del Gobierno se busca otra. Durante las cuatro horas que permaneció atrincherado, el hombre, al parecer viudo y con cuatro hijos, bajó y subió desde la terraza una especie de cortina atada a una cuerda, acto que alternaba con empuñar el arma.

La calle Embajadores, dotada de un gran número de efectivos de Policía, bomberos y sanitarios, estuvo cortada al tráfico mientras que cientos de curiosos que, a pesar del vigente confinamiento, se aglomeraron en las proximidades. De igual manera, los vecinos de los edificios colindantes permanecieron atentos durante la mañana y, tras la intervención, reconocieron con aplausos la actuación de los GEO cuando volvían a sus vehículos.■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La desescalada se pone en marcha

El alivio del confinamiento de la fase 0 que se inicia hoy dará paso el 11 de mayo a la apertura de terrazas y tiendas con la fase 1

AGENCIAS
MADRID

España arranca este lunes la fase 0 de la desescalada, en la que se introducirán medidas de relajación del confinamiento, tanto actividades económicas como personales, que van de la apertura de peluquerías y pequeños comercios a los entrenamientos de deportistas profesionales. Todo el país empieza el camino del desconfinamiento en la fase 0 salvo las islas de La Gomera, El Hierro, La Graciosa y Formentera, donde el estado de la pandemia ha permitido que sean la avanzadilla de la fase 1, que se abrirá para el resto el 11 de mayo.

Del avance de la epidemia -y de otros indicadores que ha establecido el Ejecutivo- dependerá que las provincias y las islas puedan avanzar hacia la fase 1. A continuación se detallan las actividades permitidas en la fase 0, que entra en vigor a las 0 horas del lunes 4 de mayo.

Aspecto que ofrecía en la mañana de ayer la playa de La Concha, en San Sebastián, a la que acudieron a pasar muchos donostiarras. JAVIER ETXEZARRETA

FASE 0

✔ **Paseos**: todos los ciudadanos -salvo aquellos que estén en cuarentena o tengan síntomas de coronavirus- pueden salir desde el sábado a caminar una vez al día a una distancia máxima de 1 kilómetro del domicilio. Está permitido ir acompañado de un conviviente y las salidas están ordenadas por franjas de edad: de 6 a 10 y de 20 a 23 horas, pueden salir las personas de entre 14 y 70 años. Los niños, de 12 a 19 horas y los mayores de 70 años o los dependientes con su cuidador podrán salir de 10 a 12 y de 19 a 20 horas.

✔ **Deporte individual**: de 6 a 10 y de 20 a 23 horas en el término municipal en el que se resida. Tanto los paseos como las salidas para hacer deporte en las localidades de menos de 5.000 habitantes podrán hacerse sin atender a franjas horarias, eso sí, entre las 6 y las 23 horas.

✔ **Atención de huertos** familiares, de autoconsumo o municipales siempre que estén en el mismo término municipal del domicilio o en uno adyacente al mismo.

✔ **Apertura de restaurantes** y cafeterías que puedan servir pedidos para llevar: éstos deberán realizarse por teléfono o por internet.

✔ **Apertura de comercios** de hasta 400 metros cuadrados con cita previa para la atención individual de clientes (un empleado por cliente). Se exigirá mantener la distancia mínima de 2 metros. Los establecimientos deberán desinfectarse dos veces al día y deberán tener dispensadores de gel hidroalcohólico. Se establecerá un horario de atención o un pasillo preferente para personas mayores de 65 años. Por norma, las compras deberán hacerse en el mismo municipio en el que se reside, si bien se permitirá el traslado entre localidades pequeñas -no tienen por qué ser colindantes- en el caso de que no se puedan encontrar determinados productos.

✔ **Las peluquerías** podrán abrir siempre y cuando puedan concertar citas previas. Los profesionales de fisioterapia, de centros de estética y de peluquería tendrán que llevar equipos de protección individual y garantizar la distancia mínima de dos metros entre clientes.

✔ **Los archivos** podrán abrir y prestarán sus servicios preferentemente por vía telemática, ahora bien, cuando sea absolutamente imprescindible los ciudadanos podrán solicitar la consulta presencial de hasta diez documentos.

✔ **El uso de mascarilla** será obligatorio en transporte público (autobús, ferrocarril, metro, marítimo, aéreo y taxi) y recomendable en todo tipo de actividades fuera del hogar.

FASE 1

✔ **Reuniones de hasta 10 personas** dentro y fuera de casa, manteniendo la distancia de seguridad de dos metros y respetando las normas de higiene relativa a lavado de manos y "etiqueta respiratoria".

✔ **Uso de coche de hasta 9 plazas** por parte de los habitantes de un mismo domicilio.

✔ **Apertura de terrazas al 50%** de su capacidad. Tendrá que haber una distancia mínima de dos metros entre las mesas y los grupos de clientes tendrán un máximo de diez personas. Además, habrá que desinfectar las mesas entre un cliente y otro y no se podrán utilizar cartas de uso común ni servilleteros.

✔ **Apertura de tiendas** de menos de 400 metros cuadrados sin cita previa. El aforo máximo para los comercios será del 30 %, será necesario mantener una distancia de seguridad mínima de dos metros y se deberá establecer un horario de atención preferente a mayores. Tendrá que procederse a la desinfección del local dos veces al día.

✔ **Velatorios** para un número limitado de familiares en instalaciones públicas o privadas: quince personas al aire libre o diez en espacios cerrados. La comitiva para el enterramiento o la despedida para la cremación del fallecido se restringe a un máximo de quince personas y, en su caso, se podrá sumar el ministro de culto o persona asimilada de la confesión respectiva para la práctica de los ritos funerarios de despedida del difunto.

✔ **Mercadillos al aire libre** en la vía pública, con condiciones de distanciamiento entre puestos y delimitación del mercado ambulante para correcto control del aforo por las fuerzas de seguridad. Limitación inicial al 25% de los puestos habituales y afluencia máxima de la tercera parte del aforo.

✔ **Los lugares de culto** abrirán, aunque sólo se permitirá la entrada hasta un tercio de su capacidad. ■

Las autonomías podrán modular algunas medidas en sus territorios

El Gobierno abonará en tres tramos el fondo no reembolsable de 16.000 millones de euros para las comunidades autónomas anunciado este sábado por Pedro Sánchez, de manera que los primeros 6.000 millones se entregarán en el "corto plazo" y el resto en otros dos tramos "en la segunda parte del año". Así lo avanzó la ministra de Hacienda y portavoz del Gobierno, María Jesús Montero, en una rueda de prensa junto al titular de Sanidad, Salvador Illa, tras la octava reunión telemática de Sánchez con los presidentes autonómicos. Según ha dicho, el fondo será la mayor inyección de dinero a las comunidades autónomas y se aprobará mediante un real decreto-ley.

En la reunión telemática, Sánchez también avanzó a los presidentes autonómicos la orden sobre cogobernanza de la desescalada, que permitirá a los gobiernos autonómicos con el central la posibilidad de "personalizar" algunos elementos de la desescalada en ciertas partes de su territorio. Esta cogobernanza, aseguró Illa, "no es una expresión retórica", sino que cada comunidad autónoma tendrá la facultad de proponer en qué territorios de su ámbito es posible progresar de fase en función de los indicadores comunes.

Mediante una reunión bilateral con el propio ministro, gobierno autonómico y gobierno central decidirán si se dan las circunstancias para que eso se produzca, o valorarán la situación en caso de rebrotes, por si hay que "relajar el ritmo de la desescalada o tomar otras medidas" para garantizar el control sobre la pandemia. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Fin a la tregua autonómica

Urkullu, Torra, Feijóo y Moreno reclaman a Sánchez que ponga fina ya al estado de alarma, mientras los presidentes regionales de Madrid, Murcia y Castilla y León solicitan que lo replantee

AGENCIAS
MADRID

Daria, Illa, Sánchez y Ribera, durante el encuentro telemático con los presidentes autonómicos. J.M. CUADRADO

■■■ El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, trató ayer de calmar los ánimos de muchos presidentes autonómicos que se han venido quejando de que el Ejecutivo les informa a posteriori de las decisiones que adopta y no cuenta con ellos. Para ello, anunció un fondo no reembolsable de 16.000 millones para las CCAA, que no computará en el déficit fijado para este año en el 0,2 por ciento y una orden ministerial de "cogobernanza" de la desescalada.

Pero el dirigente socialista se encontró en la octava reunión que tuvo ayer con los presidentes regionales, con que varios de ellos le pidieron directamente que acabe con el estado de alarma y volver a la legislación ordinaria para aplicar las medidas de la desescalada. Y lo hicieron justo el día después de que Sánchez insistiese en que no hay plan B en caso de que el Parlamento no le aprobara otra prórroga del estado de alarma.

Así lo hicieron los presidentes de Cataluña, Euskadi, Andalucía y Galicia, mientras que Madrid, Murcia y Castilla y León cuestionaron la forma en la que está aplicando la alarma por parte del Ejecutivo. Incluso algunas CCAA gobernadas por el PSOE se rebelaron contra el déficit del 0,2 por ciento y pidieron tener más margen, así lo hicieron Aragón, Baleares y Navarra, que en esa petición sumaron a Cataluña.

✔ El lehendakari, **Iñigo Urkullu**, que lleva ya varias reuniones de presidentes quejándose de que el jefe del Ejecutivo actúe sin contar con las CCAA, pidió ayer formalmente a Pedro Sánchez que se reformule "el modelo de gestión de esta crisis" y "que se replantee la aplicación de la legislación de excepcionalidad", es decir, el estado de alarma, para pasar a implementar la legalidad ordinaria con el fin de "garantizar la salud pública y el retorno paulatino a la normalidad institucional". Además, volvió a reclamar "respeto al autogobierno" de Euskadi y consideró "imprescindible articular un marco bilateral estable de diálogo para la gobernanza compartida", basada en "la codecisión".

✔ También **Quim Torra** solicitó de nuevo a Sánchez, que no prorrogue el estado de alarma o que, si lo hace, excluya a Cataluña de esa decisión y nombre al Ejecutivo autonómico autoridad competente. Su grupo parlamentario en el Congreso JxCat yaapuntó la posibilidad de votar en contra de la nueva prórroga esta semana, cuando Sánchez la someta al Parlamento, lo mismo que plantea el PNV de Urkullu.

ALGUNAS CCAA GOBERNADAS POR EL PSOE SE REBELARON CONTRA EL DÉFICIT DEL 0,2 % Y PIDIERON TENER MÁS MARGEN

Pero estos presidentes no fueron los únicos en cuestionar la aplicación del estado de alarma durante la desescalada, también lo han hecho cinco presidentes autonómicos del PP que, de una manera u otra, han criticado la forma en que aplica Sánchez esta legislación excepcional. Una crítica que se corresponde con lo que ha venido diciendo el PP durante estos últimos días, al dejar en el aire su apoyo a la próxima prórroga.

✔ Uno de los más duros a este respecto fue el presidente gallego, **Alberto Núñez Feijóo**, quien mostró su rechazo a prolongar el estado de alarma actual, vigente hasta el próximo día 9, y apostó por que la desescalada se rija por otras opciones de la "legislación ordinaria" como la Ley General de Salud Pública, de la que sugirió que se podría hacer "alguna modificación" para regular la movilidad de las personas. En caso de que el Gobierno central "considere que estas reflexiones no deben ser tenidas en cuenta", Feijóo leplanteó que "al menos module" el estado de alarma para afrontar la desescalada para ver "en qué territorios es necesario" o qué derechos "se limitan".

✔ Una posición que secundó su compañero de partido, el presidente andaluz, **Juan Manuel Moreno**, quien consideró que el Gobierno central debería ir pensando en derogar el actual estado de alarma y que lo "razonable" sería, si las cifras de contagios por coronavirus siguen cayendo, como ya está ocurriendo en los últimos días, que no siguiera vigente a finales de este mes de mayo.

Para Moreno, es el momento de que el Gobierno central vaya pensando en garantizar la lucha contra el Covid 19 "sin recurrir a la fórmula del estado del alarma", sobre todo, cuando el sistema jurídico español tiene instrumentos para que el Ejecutivo nacional "coordine la lucha" contra esta epidemia sin "necesidad de recurrir a medidas drásticas que podían tener sentido en un primer momento, pero que, transcurridos casi dos meses, pueden ser sustituidas por otras medidas".

✔ **Alfonso Fernández Mañueco**, presidente de la Junta de Castilla y León, también lanzó duras críticas al Ejecutivo de Sánchez por la forma en que aplica el decreto de alarma y reclamó "criterios claros" y un cambio "rotundo" de rumbo y "en profundidad".

✔ El presidente murciano, por su parte, **Fernando López Miras**, señaló que en principio no se opone a una prórroga del estado de alarma siempre y cuando no sea porque el presidente del Gobierno quiera mantener "el poder absoluto" o para imponer "hojas de ruta ideólogicas".

✔ Y aunque la presidenta de la comunidad de Madrid, **Isabel Díaz Ayuso**, tampoco se mostró en contra de manera rotunda a prorrogar el estado de alarma, sí reclamó que la estrategia sea más clara por parte del Gobierno. ■

7.000 detenidos y 800.000 multas por incumplir el estado de alarma

AGENCIAS
MADRID

■■■ Los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado han detenido a un total de 7.073 personas por incumplir las medidas contenidas en el decreto del estado de alarma desde que éste se declaró, el pasado 14 de mayo, informó ayer el Ministerio del Interior. Según este balance, que abarca hasta el 2 de mayo, las propuestas de sanción por incumplimientos ascienden a 786.323.

El sábado 2 de mayo fueron detenidas 119 personas en toda España y multadas 16.490, casi la mitad (7.900) por parte de las policías locales. Solo el sábado, la Policía Nacional detuvo a 37 personas y multó a 4.339 y la Guardia Civil detuvo a 21 e impuso 3.354 propuestas de sanción.

Los datos correspondientes a la Ertzaintza son 3 detenidos y 239 multas, mientras los Mossos d'Esquadra detuvieron a 5 y sancionaron a 590. La Policía Foral navarra no practicó detenciones e impuso 44 multas; tampoco detuvo a nadie la canaria, que sancionó a 24 personas. ■

Detectada una treintena de botellones en una noche en Madrid

AGENCIAS
MADRID

■■■ La Policía Municipal de Madrid intervino anoche una treintena de pequeños botellones en distintos distritos de la capital con grupos en su mayoría de jóvenes formados entre doce y cinco personas, informaron fuentes policiales. Los agentes impusieron a estas personas dos propuestas de sanción distintas por saltarse el estado de alarma y por consumo de alcohol en la vía pública. La suma de las sanciones asciende a los 1.000 euros aproximadamente.

Durante las intervenciones, ningún menor fue identificado. Todas las intervenciones fueron por llamadas de vecinos o personas al 092, salvo una que entró por el 112. Las actuaciones se realizaron entre las 22.00 y las 4 horas de esta madrugada y se produjeron en diversos distritos de la capital. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

¿Qué modelo de mascarillas necesito según mi situación?

El Ministerio de Consumo lanza una guía con la que pretende solventar las dudas de la ciudadanía

AGENCIAS
MADRID

■■■ El Ministerio de Consumo lanzó ayer una guía con recomendaciones para la población a la hora de comprar mascarillas en un establecimiento durante la desescalada del confinamiento por el coronavirus, en la que insiste en que son solamente un complemento de protección que debe ir acompañado de las medidas de distanciamiento físico e higiénicas.

El documento explica los diferentes tipos existentes y sus diferencias:

Un esteticista con mascarillas y guantes atiende a una cliente en Bilbao. LUIS TEJIDO

✔ **Higiénicas**: Se aconseja su uso para las personas sanas y sin contacto con la COVID-19. Cubren boca, nariz y barbilla y están provistas de un arnés que puede rodear la cabeza o sujetarse en las orejas. Se componen de una o varias capas de material textil y pueden ser reutilizables o de un solo uso.

✔ **Quirúrgicas:** Recomendadas para aquellas personas que hayan resultado contagiadas, tengan síntomas o sean positivas asintomáticas. Se usan en ambientes clínicos y limitan la transmisión de agentes infecciosos porque están diseñadas para filtrar el aire exhalado. Por tanto, su misión es proteger a quienes están alrededor del portador evitando la dispersión vírica al estornudar, toser o hablar.

Debe contar con un mecanismo que permita ceñirla estrechamente sobre nariz, boca y barbilla.

✔ **Tipo EPI** (Equipos de Protección Individual): Recomendadas solo para personas en contacto con el virus, así como para grupos vulnerables y siempre bajo prescripción médica. De venta en farmacias y establecimientos especializados, sirven para crear una barrera entre un riesgo potencial y el usuario, filtrando el aire inhalado y evitando la entrada de partículas contaminantes en el organismo.

En función del nivel de protección que permiten pueden ser de tipo FFP1, FFP2 y FFP3. Los filtros que contienen contra las partículas también pueden ser de tres tipos: P1, P2 y P3.

✔ **Infantiles**: Para niños y niñas sanos a partir de los tres años y sin contacto con el coronavirus, Consumo recuerda que existen mascarillas higiénicas de tallas acordes con la edad, hasta los 12 años, y pide que los adultos supervisen la colocación, uso y retirada de éstas.

Consumo pretende que la ciudadanía haga una "compra responsable y consciente" de este producto, que se informe de qué tipos de mascarillas hay en el mercado y cuál es más útil para su situación personal. En la guía también recuerda al consumidor que debe mirar en el etiquetado de la mascarilla para comprobar que incluya el marcado CE, seguido de cuatro números, para asegurar que el producto cumple con la legislación, e informa sobre la referencia a la norma UNE que asegura el cumplimiento de un estándar de calidad.

En la etiqueta se encontrará además la información relativa a la reutilización de las mascarillas, cuántos usos permite y cuántos lavados pueden hacerse sin que el producto se resienta. Además, recoge dudas o informaciones erróneas como la reversibilidad de la mascarilla o su limpieza en el microondas. ■

Simón insta a no confiar en "inmunidad de rebaño" para controlar el coronavirus

AGENCIAS
MADRID

■■■ El director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, advirtió ayer de que sería "un error" confiar en una "inmunidad de rebaño" o colectiva para superar el coranavirus porque ni siquiera supone una garantía de control y además es difícil que se alcance.

Así lo indicó en rueda de prensa, en la víspera de inicio de la fase cero para la desescalada, en la que valoró las cifras de evolución de la enfermedad de ayer que considera "muy buenas" porque continúan la tendencia a la baja de los últimos días, aunque tendrán que confirmarse en las próximas semanas.

Para Simón se puede hablar, por el momento, de "muy buena evolución" ya que de los siete países de la UE que superan los 100.000 contagiados, España es ahora mismo el que menos incrementa el número de casos. La cifra de nuevos fallecidos ha descendido de manera significativa hasta 164, con lo que suman un total de 25.264.

Admitió que hay "mucha probabilidad" de rebrotes de la COVID-19 pero también insisitió en el esfuerzo que se está realizando para que su impacto sea pequeño y si llega a producirse una segunda oleada en el próximo otoño tenga una incidencia "mucho menor" que la actual. Por último admitió la existencia de "incongruencias" sobre las cifras de coronavirus que afectan a Ceuta, ya que reconocen 101 casos positivos pero aseguran que ha habido ya 141 curados. ■

El dolor de cabeza intenso, síntoma de alerta ante el COVID-19

AGENCIAS
BARCELONA

■■■ La cefalea o dolor de cabeza intenso se ha detectado como un síntoma de alerta de padecer la COVID-19 y pacientes que sufren migraña y saben reconocer este dolor han referido picos de especial intensidad, lo que podría indicar que han podido tener coronavirus sin saberlo. La doctora Patricia Pozo-Rosich, responsable de la Unidad de Cefaleas del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, explica que tener migraña no es un riesgo, pero si se tiene COVID-19 la cefalea se relata como una de las principales señales de alerta.

"Del coronavirus vamos aprendiendo todos de semana en semana", consideró la especialista, para explicar que antes del inicio oficial de la pandemia en su servicio ya vieron pacientes con cefalea y anosmia (pérdida total del olfato), un cuadro que no se ajustaba a la gripe estacional que se les había diagnosticado. Durante este más de mes y medio en el que el hospital se ha convertido en un centro únicamente destinado a atender enfermos de COVID-19, la Unidad de Cefalea y el Migraine Adaptive Brain Center del hospital barcelonés han tenido que dejar de atender a sus pacientes de forma presencial y lo han hecho con llamadas y videoconferencias.

ESPECIALISTAS EN CEFALEAS DEL HOSPITAL VALL D'HEBRON ESTUDIAN LAS SEÑALES QUE DELATAN AL COVID-19

Ahora, se quiere ir un poco más allá y, por ello, la doctora Pozo-Rosich ha tirado adelante un ciclo de conferencias que se imparte a través de internet dedicado a los pacientes. Estos talleres cuentan con el apoyo de la Alianza Europea de Migraña y Dolor de Cabeza, abierto a unos 250 participantes de Europa y Latinoamérica, el primero de los cuales se celebró el pasado día 30 de abril.

"Se trata de proporcionar una ventana de comunicación con nuestros pacientes, ahora que es más complicado responder a sus dudas por los canales habituales", indicó la especialista. ■

SOCIEDAD

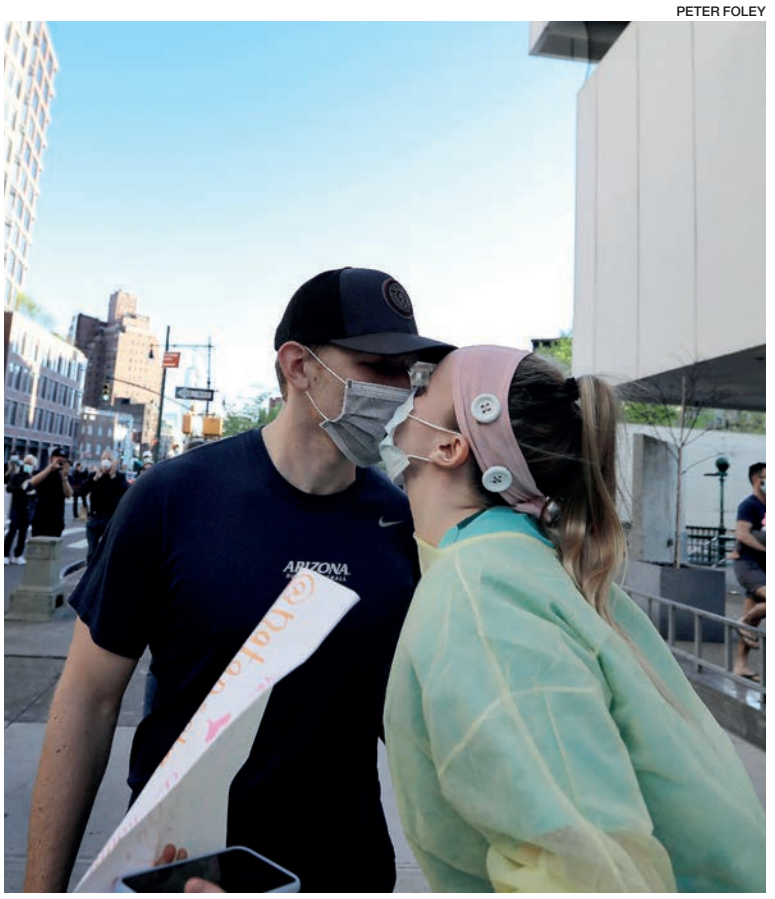
LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

EEUU tratará a los pacientes más graves con Remdesivir

La Unión Europea decidirá "en cuestión de días" si da luz verde al uso del antiviral estadounidense

LUCÍA LEAL
WHASINGTON (EEUU)

PETER FOLEY



Una sanitaria de Nueva York se besa con su novio a las puertas del hospital.

■■■ Estados Unidos planea comenzar a tratar en los próximos días a algunos de sus pacientes más graves de COVID-19 con el antiviral Remdesivir, aseguró ayer el fabricante del fármaco, mientras continuaban las tensiones en el país por el ritmo de reapertura desigual entre distintos estados. El medicamento, recién aprobado por la vía rápida para su uso en EEUU, podría llegar este lunes o en los siguientes días a los primeros pacientes de coronavirus fuera de ensayos clínicos en el país, mientras su fabricante, la farmacéutica estadounidense Gilead, hace planes para exportarlo a otras naciones que le den luz verde. "Pretendemos que llegue a los pacientes (en EEUU) a principios de esta semana", dijo Daniel O'Day, el consejero delegado de Gilead.

La farmacéutica con sede en California ha donado al Gobierno de EEUU "todo su suministro" de Remdesivir, unos 1,5 millones de viales o frascos que pueden servir para completar "100.000 o 200.000 tratamientos, dependiendo" de si el fármaco se administra "durante cinco días o diez días", precisó O'Day. Gilead aceleró su producción del antiviral y esta semana adelantó que confía en tener "varios millones" de rondas de tratamiento disponibles para finales de este año, un suministro que podría destinarse tanto a EE.UU. como a pacientes en otros países. "Nuestra donación estará disponible para pacientes aquí en Estados Unidos y en todo el mundo, a medida que otros países tomen decisiones regulatorias" sobre el uso del Remdesivir, indicó O'Day.

El consejero delegado de Gilead pareció referirse con esa afirmación al suministro inicial de 1,5 millones de viales que ha donado al Gobierno de EEUU, pero la Casa Blanca no se ha pronunciado por ahora sobre la posibilidad de que la farmacéutica exporte parte de esa cantidad del medicamento. El Remdesivir, que se administra por vía intravenosa, comenzó a desarrollarse en 2009 y se probó sin demasiado éxito en pacientes de ébola la pasada década y fue aprobado en EEUU para su uso contra el COVID-19 el pasado viernes, mediante una "autorización de emergencia" de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

Esa terapia experimental se reservará para los pacientes en estado grave, algo que la FDA define como la necesidad de asistencia para respirar, y su distribución la decidirá el Gobierno federal basándose en "cosas como las camas en unidades de cuidados intensivos", señaló O'Day. "Empezarán a enviar decenas de miles de tratamientos a principios de esta semana, y eso lo iremos ajustando a medida que cambie y evolucione la epidemia en distintas ciudades de EEUU", precisó.

Aunque algunos expertos advierten que todavía no hay certezas sobre la seguridad de ese antiviral ni su eficacia para combatir el coronavirus, los indicios en ensayos clínicos de que puede acortar la duración de la enfermedad han supuesto un rayo de esperanza en EEUU

UNIÓN EUROPEA

Mientras tanto, la Unión Europea decidirá "en cuestión de días" si autoriza el uso del antiviral remdesivir para tratar a pacientes con COVID-19, la enfermedad causada por el nuevo coronavirus, según las autoridades suecas. La directora del Departamento de Enfermedades Infecciosas de la Agencia Sueca del Medicamento, Charlotta Bergqvist, que la UE esta tramitando el nuevo medicamento por una vía de alta prioridad y el resultado se conocerá "en cuestión de días". ■

La Casa Blanca tiene "pruebas" del origen del virus en laboratorio

WASHINGTON (EEUU)/BERLÍN(ALEMANIA)
AGENCIAS

■■■ El secretario de Estado de EEUU, Mike Pompeo, dijo ayer que su Gobierno tiene una "enorme cantidad de pruebas" de que el nuevo coronavirus se originó en un laboratorio de la ciudad china de Wuhan, algo que Pekín niega. "Puedo decirle que hay una cantidad significativa de pruebas de que esto vino de ese laboratorio en Wuhan", afirmó Pompeo durante una entrevista con la cadena ABC News.

El secretario de Estado insistió en que la cantidad de pruebas es "enorme" a pesar de que las agencias de inteligencia estadounidenses dijeron esta semana que aún siguen examinando esa posibilidad y no han llegado a una conclusión. Pompeo llegó a decir en un momento de la entrevista que "los mejores expertos parecen pensar que (el coronavirus) fue fabricado por el hombre", una idea que la Oficina del Director Nacional de Inteligencia de EEUU (DNI) descartó rotundamente en un comunicado el pasado jueves.

EL GOBIERNO ALEMÁN RECLAMA AL EJECUTIVO CHINO QUE DÉ UNA "CLARIFICACIÓN DEL ORIGEN" DEL NUEVO CORONAVIRUS

PETICIÓN ALEMANA

Por su parte, el ministro de Asuntos Exteriores alemán, el socialdemócrata Heiko Maas, emplazó a China a dar una "clarificación del origen" del nuevo coronavirus. "El mundo entero quiere que se aclare el origen exacto del virus", afirmó Maas en una entrevista con el grupo de medios de comunicación alemán Funke. China puede demostrar "lo transparente que quiere ser con el virus", puntualizó.

La versión oficial de Pekín es que el virus saltó a humanos en un mercado de animales salvajes de la ciudad de Wuhan, en el centro del país. Otros países se han sumado a Washington en la petición de mayor transparencia y tambien la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha pedido participar en la investigación del origen del coronavirus. ■

Una catástrofe para España: el turista alemán prevé un verano sin vacaciones

JUAN PALOP
BERLÍN (ALEMANIA)

■■■ Los alemanes, los más viajeros de Europa y los que más gastan en sus desplazamientos, se preparan para unas vacaciones en los balcones de sus hogares debido a la pandemia de la COVID-19, con consecuencias catastróficas para el sector turístico de sus destinos internacionales favoritos, con España a la cabeza. El meme se repite en los últimos días por las redes sociales alemanas en infinidad de versiones, pero el mensaje es siempre el mismo. Ya sean dos hamacas de playa en un estrecho balcón de ciudad o una extravagante sombrilla sobresaliendo por una barandilla: este verano las vacaciones van a ser en casa.

"Mientras el virus no haga vacaciones nosotros debemos también limitar nuestros planes de viaje. Independientemente de lo comprensible que sean los deseos de las personas y del sector turístico", aseguró el ministro de Interior, Horst Seehofer, en una entrevista publicada ayer por el "Bild am Sonntag". Los alemanes, apuntó a este respecto el ministro de Exteriores, Heiko Maas, "deben hacerse a la idea de que las vacaciones de verano no serán comparables a las del pasado".

Maas hizo estas declaraciones después de que su ministerio, de forma inédita, prorrogase hasta el 14 de junio su advertencia general a la ciudadanía de no viajar a ningún lugar del mundo por el riesgo que suponen los desplazamientos por el coronavirus. Las vacaciones en Alemania comienzan apenas unos días después de esa fecha, con el fin oficial del curso escolar en los primeros estados federados.

Según el último estudio de la Asociación Turística de Alemania (DTV), en el año 2018 un total de 55 de los 83 millones de alemanes realizaron 70,1 millones de viajes, con España situada como primer destino internacional. El gasto medio de un alemán en un viaje de menos de cinco días se situó en los 268 euros y ascendió hasta los 1.017 euros en los denominados viajes largos. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Los rastreos, una enmarañada estrategia contra los contagios

Algunos expertos no los consideran determinantes y apuntan a opciones menos tecnológicas

JORDI FERRER
VALENCIA

Casi de forma tan repentina como la pandemia por el coronavirus, ha llegado a la escena pública el debate sobre la conveniencia y legalidad del uso del rastreo de teléfonos móviles y los contactos entre ellos como arma para combatir los contagios, aunque algunos expertos advierten de que las experiencias previas no son ni mucho menos determinantes y apuntan hacia otras opciones menos tecnológicas.

En el ámbito de la Unión Europea un grupo de especialistas debate actualmente sobre la conveniencia de implantar este tipo de soluciones tecnológicas -aplicaciones en los teléfonos móviles- y la necesidad de compartir de forma anónima y agregada los datos sobre movilidad de los que disponen las compañías de telecomunicaciones, al menos dentro del espacio Schengen.

Una de estas especialistas, la ingeniera alicantina y alta comisionada de la Generalitat valenciana para la estrategia contra la COVID19, Núria Oliver, explica que quizá el uso de aplicaciones para telefonía móvil no sea tan determinante, ya que si bien puede ser una herramienta útil si su uso fuese mayoritario, lo cierto es que lograr su implantación está siendo un reto incluso en países en los que el uso de la tecnología es extremadamente intensivo, como Singapur o Corea del Sur.

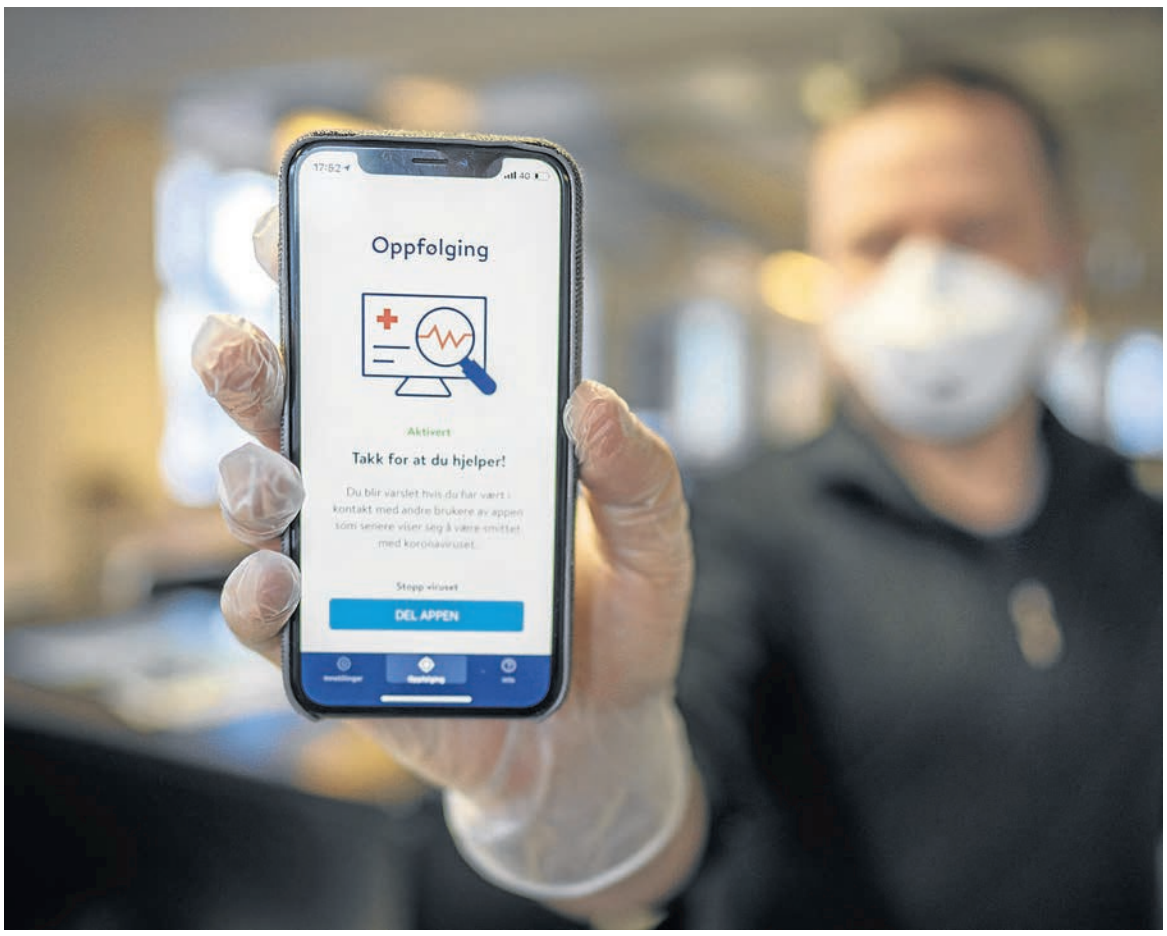
En estos países el uso de este tipo de aplicaciones se reduce al 10-15% de la población, explica Oliver, bien por falta de voluntad, por desconocimiento, porque los teléfonos no lo permiten o por cualquier otro motivo.

EL "BLUETOOTH"

Además, existen otras complicaciones estrictamente técnicas, y es que el "bluetooth", la tecnología que debe sustentar las conexiones entre teléfonos móviles de diferentes usuarios, "es impreciso, tiene ruido y da lugar a falsos positivos y negativos".

"Otro reto esencial sería el que la población actualizase sus sistemas operativos, siempre que sus móviles se lo permitan, porque se necesita una funcionalidad nueva -para el intercambio de identificadores encriptados cuando los teléfonos están cerca- que tanto Google (Android) como Apple están desarrollando", detalla Oliver.

"Todo ello teniendo en cuenta que, según un reciente estudio, sólo una cuarta parte de los teléfonos inteligentes de todo el mundo son capaces de utilizar ese estándar de intercambio de datos de baja exigencia energética mediante `bluetooth`", añade.



Un hombre muestra la aplicación móvil puesta en marcha en Noruega para seguir la pandemia. HEIKO JUNGE

"ES NECESARIO REALIZAR TEST MASIVOS"

La especialista valenciana Nuria Oliver asegura que "noto cierto sesgo tecnocéntrico en este tipo de debates, como si de alguna forma una 'app' de rastreo fuese la gran panacea que lo solucione todo. Si miramos hacia los países asiáticos ya mencionados, nos damos cuenta de que la tecnología es un elemento más dentro de una estrategia que tiene que incorporar otros elementos: test, cuarentena y métodos 'low tech".

Y en este punto es donde se llega a otro cuello de botella, porque "¿de qué vale saber -de un modo u otro- que yo he podido infectar a 500 personas en 12 días si no puedo hacerles el test a todos ni colocarlos en una cuarentena en condiciones".

Así, Oliver insiste en que "es absolutamente necesario realizar test masivos, es de lógica, y si miramos hacia los países que están teniendo éxito con sus medidas son los que tienen esta capacidad, además de unas infraestructuras adecuadas para establecer cuarentenas específicas".

"La expectativa -concluye esta experta en 'big data'- es que el virus siga circulando mientras no haya una vacuna o un porcentaje elevado de población inmunizada", por lo que se deberán adoptar estrategias de confinamiento y apertura con el objetivo de mantener el sistema sanitario por debajo del nivel de saturación.

Para esta ingeniera "aunque todo lo anterior fuese solucionado, la herramienta seguiría expuesta al ataque malicioso de "hackers" (piratas informáticos) o 'trolls' (usuarios sin identidad) que podrían colocar teléfonos en cualquier vehículo y circular con ellos para generar falsos contactos".

Por estos motivos, Oliver plantea otro tipo de soluciones "low tech" o de escasa intensidad tecnológica basadas en buena medida en la encuesta sobre la evolución del coronavirus que promueve la Generalitat Valenciana.

"Según los resultados obtenidos, entre un 70 y un 80% de los contagiados por coronavirus afirma haber tenido contacto con otra persona infectada -compañero de trabajo, paciente, cliente, familiar, etcétera-, es decir, que la mayoría sabe el origen probable de su infección, y ese dato puede ser importante".

"Quizá sería más fácil que tu médico te dé unos cupones o un código alfanumérico que cada persona que dé positivo pueda compartir con aquellas personas que cree que pueda haber contagiado", apunta esta ingeniera.

Castells aboga por la "evaluación continua" para los universitarios

AGENCIAS
SANTIAGO

El ministro de Universidades, Manuel Castells, abogaba ayer por utilizar la "evaluación continua" como la "mejor" herramienta para el fin del curso universitario y descarta toda "actividad presencial".

"A las aulas universitarias no se vuelve hasta septiembre", por lo que, "si se puede hacer", la evaluación continua "es menos dependiente" de los "problemas concretos" que puede ocasionar un "examen online", explica Castells en una entrevista en Cadena Ser.

En todo caso, el Ministerio de Universidades descarta tanto el aprobado general y cualquier actividad presencial. Además, Castells se puso en contacto con la conselleira de Educación, Carmen Pomar, y los rectores de las universidades gallegas para analizar la situación y cómo abordarla.

Desde la Xunta y las universidades gallegas trasladaron al ministro que "a los estudiantes de las zonas rurales les han facilitado materiales" y que "en cualquier caso se están consensuando medidas".

El papa reclama un "periodismo libre al servicio de las personas"

AGENCIAS
MADRID

El Papa reivindicó ayer un periodismo "libre" en el Día Mundial de la Libertad de Prensa, en un momento en el que el mundo hace frente a la pandemia por coronavirus que ha dejado, al menos, 55 periodistas muertos en los últimos meses, según la organización The Press Emblem Campaing (PEC).

"En la crisis actual necesitamos un periodismo libre al servicio de todas las personas, especialmente de las que no tienen voz; un periodismo que se comprometa con la búsqueda de la verdad y abra vías de comunión y de paz", señaló el Papa en su cuenta oficial de Twitter.

Durante el Ángelus, alentó a la colaboración internacional "solidaria" para que todos los contagiados puedan "recibir la asistencia sanitaria necesaria".

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

El modelo sueco contra la crisis: más recomendaciones que prohibiciones

Suecia afronta el coronavirus con un confinamiento "light" y apostando por una inmunidad colectiva de la población

LAUREANO NIETO
OURENSE

■■■ Mientras que la mayoría de los gobiernos de Europa y muchos de otros continentes apuesta por confinamientos generales, suspensión de clases y cierre de las fronteras, Suecia ha adoptado durante la crisis sanitaria una línea más suave para afrontar la pandemia del coronavirus. A pesar de ello, está siguiendo el criterio de sus autoridades sanitarias, con muchas recomendaciones y alguna restricción, pero sin cerrar escuelas, guarderías, bares ni restaurantes, aunque fijando limitaciones a su actividad. Las prohibiciones son suaves, como la de concentraciones de más de 50 personas.

La estrategia sueca se puede resumir en abogar por la distancia social a través de algunas prohibiciones y muchas recomendaciones, y en que los mayores de 70 años se recluyan lo máximo posible.

En esencia, el gobierno sueco, al contrario que el español, ha optado por una estrategia de "inmunidad colectiva" mediante la exposición. Esta estrategia plantea que la mayor parte de las personas menores de 65 años que contraigan el coronavirus -si no tienen enfermedades preexistentes importantes- lo vivan como una gripe normal o fuerte, o de manera totalmente asintomática, y las que se enfermen al grado de requerir hospitalización o cuidados de urgencia sean con seguridad menos que la cantidad de camas para atenderlas.

Además, dejan que gran parte de la población circule y se exponga para desarrollar inmunidad de manera natural, ya que cuando alrededor del 60 por ciento de la población lo haya hecho, habrá inmunidad colectiva y se cortará la transmisión del virus.

Lejos de las cifras de España, Italia o Francia, Suecia (con algo más de 10 millones de habitantes) supera los 2.000 fallecidos, con un índice de mortalidad que duplica el de Dinamarca y cuadruplica el de Noruega y Finlandia.

Varias personas disfrutan del sol en un terraza de Estocolmo (Suecia). JESSICA GOW

LAS CIFRAS
CORONAVIRUS SUECIA

10. 230.185
Habitantes

21.520
Casos confirmados

1.005
Curados

2.653
Fallecidos

31 de enero
Primer infectado

11 de marzo
Primer fallecido

LAS CIFRAS
SUECIA / ESPAÑA

9%
Previsión de paro en Suecia

19 %
Previsión de paro en España

-4%
Caída PIB en Suecia

-9,2%
Caída PIB en España

SIN COLAPSOS EN LAS UCIS

A pesar de unas expectativas negativas, sus unidades de cuidados intensivos nunca se acercaron siquiera al límite, mucho menos al colapso, tal como sucedió en la mayoría de los países de Europa. No ha habido necesidad de montar hospitales auxiliares de campaña y las urgencias han ido absorbiendo el pico de contagios sin problemas. No en vano el sistema sanitario sueco está catalogado como uno de los mejores de Europa.

> LA UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS NUNCA SE ACERCARON AL COLAPSO Y NO HUBO NECESIDAD DE MONTAR HOSPITALES DE CAMPAÑA

La crisis sanitaria no parece haber afectado a la confianza de los suecos en el Gobierno: al contrario, el Partido Socialdemócrata del primer ministro, Stefan Löfven, aumentó su apoyo a más del 30%, varios puntos por encima que anteriores encuestas.

"Ha habido una buena estrategia de comunicación, poniendo a expertos en primer plano. Hay una gran confianza en las autoridades. Lo bueno con los expertos es que nadie cree que haya una agenda política detrás", afirma Paul Ronge, asesor en comunicación especializado en situaciones de crisis. La tradición de autonomía de las agencias públicas explica que en Suecia hayan sido los expertos los que más hayan aparecido en ruedas de prensa, y aunque Löfven ha ido aumentando su presencia, lo ha hecho más "como si fuera un presidente". "España, Italia y Francia han actuado como un esprínter, han tomado acciones muy rápidas, y eso crea pánico. En Suecia aún podemos aumentar las restricciones, existe esa posibilidad. Suecia está siendo como un corredor de maratón", sostiene Ronge.

Algunos medios internacionales han ofrecido una imagen de Suecia como un país sin restricciones donde la vida sigue igual, e incluso gobiernos extranjeros han criticado a las autoridades suecas. "Las desinformaciones sobre Suecia se explican quizás porque algunos quieren defender sus propias políticas", afirma Paul Runge.

> EL GOBIERNO ESTIMA QUE EL PARO SÓLO SUBIRÁ DEL 6,7% AL 9%, MUY LEJOS DE LAS CIFRAS QUE SE ESPERAN EN ESPAÑA O ITALIA

Algunos expertos coinciden al afirmar que el confinamiento masivo de la población, practicado en casi todo el mundo, carece de fundamento científico y responde a la necesidad política de hacer algo y que parezca contundente. Lo correcto sería proteger únicamente a los más mayores y a los más vulnerables y dejar que el virus circule libremente en el resto de la sociedad, lo cual con el tiempo conduce a la llamada "inmunidad del rebaño", que finalmente anula sus efectos.

Aunque las competiciones deportivas están paralizadas como regla general, no ocurre lo mismo con la hípica, ya que se considera que no hay peligro de contagio. Asimismo, las estaciones de esquí en el norte del país están abiertas al público.

Entre otras ventajas de Suecia, más de la mitad de los hogares de Suecia están compuestos por una persona, lo que dificulta la expansión del COVID-19.

En el aspecto económico, el Gobierno estima que el paro subirá de forma más moderada a la esperada en otros países europeos (del 6,7% al 9%) y calcula que el PIB bajará un 4% para después recuperar dicha caída en 2021. Si se diesen estos escenarios, el descenso de la producción y de la ocupación sería notable, pero marcadamente inferior al que se espera, por ejemplo, para España donde el Ejecutivo prevé un desplome del PIB del 9,2% este año y una tasa de paro que se elevará al 19%. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

"Tomó un taxi sin mascarilla"

Corea del Sur está reconstruyendo y publicando minuciosamente los itinerarios de ciudadanos contagiados gracias a un sistema que compila gran cantidad de datos personales y que está resultando clave para aplacar al coronavirus en el país.

REPORTAJE

ANDRÉS SÁNCHEZ BRAUN
SEÚL (COREA DEL SUR)

Una mujer surcoreana consulta en su móvil una ruta de infección en una calle de Seúl. ANDRÉS SÁNCHEZ BRAUN

Park Ji-woo ya ni recuerda cuándo empezó a recibir en su teléfono esos estridentes SMS, los cuales aún le resultan "enervantes" porque en su dispositivo no puede desactivarse la vibración cada vez que los recibe.

Al revisar su historial comprueba que el primero que llegó sobre coronavirus fue el 23 de enero -tres días después de detectarse el primer caso en Corea del Sur- recomendando lavarse las manos, usar mascarilla, toser en el codo y llamar al número designado si se desarrollaban "fiebre o síntomas respiratorios". Los SMS que siguen se asemejan ya más a una especie de cuaderno de bitácora de la pandemia, y hoy todo residente en Corea del Sur guarda en su móvil uno de estos "diarios" compuestos por una larga hilera de mensajes, cada listado diferente del anterior en función de donde reside, trabaja o qué lugares ha visitado.

Las alertas nacionales por SMS, que normalmente advierten sobre polución o meteorología, han sido clave para estabilizar el coronavirus en el país (donde nunca ha habido confinamiento y solo se están reportando ya una veintena de nuevos casos diarios), sobre todo desde que se empezó a avisar sobre detección de contagiados en zonas de proximidad.

Park recibió el primer mensaje de este tipo el 27 de febrero: una mujer de 29 años había visitado el distrito de Mapo -en Seúl, donde ella reside- antes de dar positivo y se instaba a revisar la web municipal para conocer más detalles.

"ZUMBIDOS ENERVANTES"

"Al consultar la web, se especificaba a qué hora y en qué restaurante había comido, a qué tiendas había entrado e incluso el número del autobús que había tomado", cuenta esta administrativa de 26 años.

A medida que el número de casos en Corea del Sur -que hoy suma más de 10.600 infectados- fue aumentando, Park comenzó a recibir más y más "zumbidos enervantes" en su móvil. Sonaban todo el día y también le empezaron a llegar alertas de las localidades de Bucheon (donde trabaja) y Gwangmyeon (donde viven sus padres) o del distrito de Yongsan (donde reside su novio), que hasta precisaban si el contagiado llevaba o no mascarilla al tomar un taxi o entrar al banco.

Entre bambalinas, las autoridades surcoreanas estaban ya operando uno de los pilares de su sistema para controlar el coronavirus: la reconstrucción exhaustiva de los trayectos de casos positivos para así detectar potenciales contagiados a los que aislar, testar y tratar (si es necesario) de manera precoz.

Primero, un funcionario de Prevención de Enfermedades Contagiosas de Corea (KCDC) entrevista a cada infectado para recrear sus últimos pasos y establecer primero con qué personas mantuvo contacto cercano. Si el contagiado se ha movido en los últimos días, se traza una "ruta de contagio" a partir de su propio relato, los registros de sus tarjetas de crédito y los desplazamientos por el móvil.

Las administraciones municipales reciben entonces esa ruta, a la que pueden añadirle más información, revisando, por ejemplo, las cámaras de circuito cerrado en las calles (de ahí que se pueda saber en qué momentos el infectado llevaba o no máscarilla). Usando el sistema de alerta nacional por SMS finalmente se envían esos mensajes zumbantes a todo teléfono -de nuevo se usan datos GPS- que haya estado en la zona por la que se movió esos días el contagiado.

El móvil es uno de los pilares del sistema coreano para controlar el coronavirus al reconstruir los trayectos de los positivos y alertar de contagios

HERRAMIENTA DE RASTREO

Desde el 26 de marzo el país ha estrenado además una nueva plataforma digital unificada que opera sobre un sistema existente, un núcleo de datos para "Smart Cities" desarrollado por el Ministerio de Territorio, Infraestructura y Transporte. "Cuando los casos comenzaron a incrementarse se nos ocurrió que esta herramienta de Big Data, que sirve por ejemplo para medir el consumo energético, podía utilizarse para rastreo", explicó en una rueda de prensa reciente el director de la división de Economía Urbana del Ministerio, Lee Ik-jin.

Por su parte, el responsable de investigación epidemiológica de la unidad que coordina la respuesta estatal para frenar el coronavirus, Park Young-Joon, contó que con el anterior sistema "manual" se tardaba un día en recopilar el rastro de infección de un paciente y ahora se hace en 10 minutos. La nueva red conecta entre sí a 26 organismos públicos y privados, incluyendo la Agencia Nacional de Policía, las tres principales compañías telefónicas o las entidades surcoreanas que expiden tarjetas.

Con respecto al tema de la privacidad, Lee recordó que el sistema opera bajo la Ley de Prevención y Control de Enfermedades Infecciosas, enmendada en 2015 cuando el país fue golpeado por el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) para permitir, en caso de epidemia, la recolección de datos de ciudadanos que enferman. Lee subrayó también que solo unos pocos funcionarios están autorizados para compilar y acceder a los datos mediante el sistema y que tanto el operativo como la propia información serán "liquidados" una vez superada la crisis.

Por su parte, Park agradece la transparencia de las autoridades: "nos explican cómo están tratando de "mapear" el virus. Tratan de seguirlo a cada paso para ir cortándole las extremidades y evitar que crezca".■

La CE solicita que los usuarios conserven su control del móvil

AGENCIAS
BRUSELAS (BÉLGICA)

■■■ Los ciudadanos europeos que descarguen una aplicación móvil de rastreo e información del coronavirus deberán "conservar el pleno control" de sus datos personales, según unas directrices para este tipo de tecnología dadas por la Comisión Europea (CE). La privacidad y el "uso limitado de los datos personales" deben ser dos de las prioridades de los Estados miembro que decidan desarrollar este tipo de aplicaciones, según subrayó el Ejecutivo comunitario en su comunicado.

"La instalación de una aplicación en el aparato de un usuario debe ser voluntaria y los usuarios deben tener la posibilidad de dar su consentimiento", aseveró la CE. Para cumplir los requisitos marcados desde Bruselas, los desarrolladores podrán hacer uso de un paquete de herramientas creado en colaboración con los veintisiete.

El uso de los datos de los usuarios, además, deberá ser "pertinente y limitado a los fines en cuestión", no deben conservarse "más tiempo del necesario" y contarán con un cifrado que garantice su anonimato.■

Italia se prepara para rastrear a los contactos de los positivos

AGENCIAS
ROMA (ITALIA)

■■■ Italia aprobó usar una aplicación para los teléfonos móviles para rastrear los contactos que hayan tenido las personas que dan positivo al coronavirus, como una de las medidas que se utilizarán en llamada fase 2, cuando se aligeren los confinamientos y se reabran algunas actividades.

El comisario nombrado por el Gobierno para gestionar la emergencia, Domenico Arcuri, confirmó que se ha dado la concesión para desarrollar la aplicación que se llamará "Immuni" (Inmunes) a la sociedad italiana Bending Spoons.

La "app" se podrá descargar de forma voluntaria y comenzará a ser probada en algunas regiones. "Será un pilar de nuestra estrategia para afrontar la fase posterior a la emergencia", dijo Arcuri.■

NACIONAL

Arrimadas abre otra página en Cs "sin olvidar viejos errores"

La nueva presidenta afirma que el partido salió de esta asamblea "más unido y fuerte que nunca"

AGENCIAS
MADRID

La líder de Ciudadanos (Cs), Inés Arrimadas, en la clausura telemática de la Asamblea General del partido.

■■■ Inés Arrimadas abrió una nueva página en Cs tras cerrar en esta V Asamblea General la etapa de Albert Rivera y lo hizo reconociendo los errores que desembocaron en el desastre del 10N, pero con la confianza en recuperar al electorado perdido con un partido que sale "más unido y fuerte que nunca".

"Podemos tener un proyecto invencible que vuelva a ilusionar a todos los españoles", dijo Arrimadas en este congreso telemático que se cerraba ayer tras cuatro días de trabajos.

En apenas quince minutos de intervención, habló varias veces de errores cometidos, pero también recalcó que ninguna otra fuerza política ha pagado tanto esas equivocaciones: "Las hemos pagado en las urnas y las hemos pagado con dimisiones sin precedentes". Al contrario que Albert Rivera, que se refirió a ella de refilón y solo para desearle "suerte y acierto" en la inauguración de la asamblea, ella sí tuvo palabras de elogio hacia el que fuera líder de Cs desde 2006, al subrayar, entre otras cosas, que fue "un hombre de Estado, un valiente que supo empezar este proyecto".

También dedicó un momento a agradecer la actitud de su rival en las primarias, Francisco Igea, al que barrió con un 77% de apoyo de la afiliación, y que entonces era una de las voces más duras contra ella. Valoró el ejemplo que juntos han dado de "democracia interna", aunque el sector crítico del vicepresidente de Castilla y León no está tan contento con el resultado del cónclave. Esperaban un esfuerzo de integración en el nuevo Consejo General, que no ha sido posible pese a los intentos por conseguir una representación, aunque fuera mínima, en el máximo órgano político de Cs entre asambleas.

La nueva estrategia quiere situar de nuevo a la formación naranja en el centro tras un año recordado por el "veto" a Pedro Sánchez y las negociaciones indirectas con Vox, y también han sido avalados los nuevos estatutos que, si bien dan más cancha a la militancia, se mantiene como una fuerza política muy controlada desde Madrid. ■

IGEA PEDÍA ACABAR CON EL "HIPERLIDERAZGO"

La enmienda a la totalidad a la propuesta de Estatutos que defendió el vicepresidente de la Junta de Castilla y León, Francisco Igea para acabar con el "hiperliderazgo" y hacer posible que las bases eligieran a los portavoces autonómicos y provinciales, fue ayer rechazada con más del 90 por ciento de los sufragios.
Un resultado esperable teniendo en cuenta la composición de la Asamblea en la que una gran mayoría de los 506 compromisarios son afines a la nueva Ejecutiva.
Esta jornada de clausura contó además con los mensajes grabados de varios dirigentes liberales europeos, entre ellos el presidente del grupo liberal Renovar Europa, en el que está integrado Cs, Dacian Ciolos, quien ha felicitado a Arrimadas, pronosticando que será presidenta de España en cuanto se lo proponga.

Denunciado un matrimonio en el que la mujer iba escondida en el maletero

EFE
LOGROÑO

■■■ La Policía Local de Logroño denunció ayer domingo a un matrimonio que viajaba en un coche, el marido conducía y la esposa se escondía en el maletero, según la información difundida por el Ayuntamiento de la capital riojana.

Los hechos se detectaron durante un control rutinario para la vigilancia del cumplimiento de las medidas sanitarias de confinamiento, cuando los agentes locales interceptaron un vehículo que circulaba por el Camino Viejo de Oyón.

Los policías observaron "unos extraños bultos" entre la fila de asientos traseros y la zona de maletero del vehículo todo terreno, explica el comunicado.

El conductor del vehículo que se dirigía a un huerto cercano y que transportaba elementos propios para el trabajo de la tierra, pero al comprobar con más detenimiento el interior del vehículo los agentes descubrieron que, en realidad, lo que portaba era a una persona oculta bajo ropa y otros enseres.

Tras comprobar que se trataba de la esposa del conductor ambas personas fueron denunciadas por incumplir las normas de confinamiento.

Por otro lado, un hombre de 40 años resultó herido grave ayer con un arma blanca en el abdomen en una reyerta con su compañero de piso, de 53 años, en el barrio madrileño de Usera, según informaron fuentes policiales a EFE.

Por su parte, a Ertzaintza detuvo a un hombre de 45 años y a un menor de edad, de 17 años, e imputó a una mujer por la presunta participación de los tres en una agresión sufrida por un hombre en Urduliz. ■

Mueren tres españoles en Bolivia que iban a ser repatriados

AGENCIAS.
MADRID

■■■ Los fallecidos en el accidente de un bimotor de la Fuerza Aérea Boliviana que tuvo lugar el sábado eran tres mujeres y un hombre que viajaban desde Trinidad hasta Santa Cruz de la Sierra para ser repatriados a España en un vuelo fletado por el Gobierno español. Según informó la Fuerza Aérea Boliviana, los fallecidos son Alba Aparicio Fornes (una voluntaria valenciana), Francisco José Gallegos González, Yandira Olivera Velarde, Delis Salvatierra Velarde, junto a los dos tripulantes, el capitán Favio Daniel Jerez Lanza y el teniente Richard Anderson Cossío Balcázar. Tres de los fallecidos tenían la nacionalidad española y otra mujer era residente en España.

Otros cuatro españoles que iban a ser repatriados habían partido poco antes en otra avioneta del Ejército boliviano que realizó el mismo trayecto y llegó a su destino sin incidencias.

La ministra portavoz del Gobierno, María Jesús Montero, transmitió ayer el pésame del Ejecutivo por el fallecimiento de estas personas.■

Pintan en la sede del PSOE en Córdoba la frase "Asesino Pedro"

AGENCIAS.
CÓRDOBA

■■■ La sede del PSOE en Córdoba, en la avenida del Aeropuerto, amaneció ayer con la pintada "Asesino Pedro", en alusión al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, hechos que han sido denunciados por el partido. El secretario general del PSOE de Córdoba, Antonio Ruiz, condenó lo ocurrido, lo calificó de "atentado contra la dignidad de todos los demócratas" y "un hecho absolutamente inadmisible en democracia", y subrayó que estas pintadas "retratan a quien lo hace como una persona intolerante y radical", pero además es "una persona cobarde que se esconde en el anonimato".

Para el socialista "no es solo un ataque al PSOE, es un ataque a quienes defendemos la democracia y la pluralidad política".■

MUNDO

Venezuela afirma que rechazó una supuesta invasión por mar

La cúpula militar expresa su "absoluta lealtad" a Maduro tras el ataque en el que hubo ocho muertos

AGENCIAS
CARACAS (VENEZUELA)

El ministro venezolano de defensa Vladimir Padrino, rodeado de miembros de la cúpula militar. MINCI

■■■ El presidente de la Asamblea Nacional Constituyente (ANC) de Venezuela, Diosdado Cabello, informó ayer de que ocho personas fallecieron y al menos dos están detenidas debido al intento frustrado de invasión marítima cerca de Caracas ocurrido la pasada madrugada, según denunció el Gobierno. "Ocho personas fallecidas y dos detenidos que estuvieron en la operación (...) Una acción de mercenarios, un golpe contra la institucionalidad de nuestro país, una incursión que seguramente la derecha justificará lo ocurrido", dijo Cabello desde la sede de la ANC, un organismo integrado solo por oficialistas.

El también vicepresidente del gobernante partido PSUV explicó que cuando los "mercenarios" -que pretendían, según sus declaraciones, invadir Venezuela a través del estado de La Guaira- llegaron a las costas de esa región cercana a la capital del país, se produjo un intercambio de disparos. Sobre los detenidos, adelantó que uno de ellos, de nacionalidad venezolana, reconoció haber trabajado con la Agencia Americana Antidroga (DEA), un cuerpo expulsado del país en el año 2005 y al que la llamada revolución bolivariana acusa de promover el narcotráfico y golpes de Estado en Latinoamérica.

Entre el material incautado a los supuestos invasores destaca, según Cabello, vehículos "para montar ametralladoras", fusiles de asalto, un documento de identidad peruano y piezas de un uniforme militar con la bandera de Estados Unidos.

El ministro de Interior y Justicia, Néstor Reverol, informó antes que un grupo de "mercenarios terroristas" procedentes de Colombia intentó entrar al país por lo que habían desplegado un "rastreo minucioso por tierra, mar y aire" para capturar a todos los implicados.

"MERCENARIOS TERRORISTAS"

El ministro de Defensa de Venezuela, Vladimir Padrino, expresó ayer su lealtad absoluta al presidente Nicolás Maduro luego de rechazar la incursión de un grupo de "mercenarios terroristas" que, según el Gobierno, pretendía invadir el país. "Reiteramos (...) absoluta lealtad al ciudadano Nicolás Maduro Moros, presidente constitucional de la República Bolivariana de Venezuela, nuestro comandante en jefe", dijo Padrino, flanqueado por otros jefes militares, en nombre de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB).

El ministro anunció que en las próximas horas se llevarán a cabo nuevas maniobras militares en todo el territorio de la nación "haciendo énfasis en toda la región costera" para buscar cualquier otra "célula conspirativa".

Padrino reiteró la versión del Gobierno e informó que buzos militares y organismos de seguridad en tierra buscan equipos y armamentos que iban a ser empleados en esta operación así como a posibles involucrados por lo que no se descartan nueva detenciones, aparte del par de aprehendidos más temprano. "Esta última acción se suma a una larga lista de agresiones del imperio norteamericano y sus aliados (...) que solo persiguen afectar la paz del pueblo venezolano, y derrocar al gobierno legítimamente constituido", añade el texto en alusión al Gobierno de Estados Unidos.■

La oposición denuncia que es otra "olla" para continuar la represión

En la primera reacción desde la oposición, Iván Simonovis, comisionado especial de Seguridad e Inteligencia del gobierno interino de Venezuela liderado por el autoproclamado "presidente encargado", Juan Guaidó, ha denunciado que el Gobierno "fabrica otra olla con lo que relatan en Vargas para profundizar persecución y represión en contra del gobierno interino y cualquier venezolano que se oponga a la dictadura".

Además, denuncia en una serie de mensajes publicados en Twitter la "presunta ejecución extrajudicial" de oficiales del Ejército, "verdaderos patriotas que trabajaban por restituir el orden judicial y sus cadáveres son utilizados para este falso positivo". "Sea lo que sea, hay venezolanos muerto", advierte.

También el exministro de Defensa y exgeneral Fernando Ochoa Antich apunta que "la supuesta invasión (...) no resiste un mínimo análisis militar cierta seriedad". "A nadie se le puede ocurrir invadir, justamente, por el sitio más populoso y vigilado por las fuerzas represivas del régimen ni mucho menos con una cantidad de hombres y medios tan precarios", afirma en declaraciones al diario El Nacional.

"Las pruebas (...) no son convincentes. De ellas surgen dos hipótesis: la primera, una grotesca maniobra de distracción sin que hayan ocurrido los hechos; la segunda, una maniobra de distracción creada por los organismos de contrainteligencia, con la participación de agentes de esos organismos para representar esa absurda acción militar", apostilla el exmilitar.■

Disparos en la frontera de Corea tras haber reaparecido Kim

AGENCIAS
SEÚL (COREA DEL SUR)

■■■ Los Ejércitos de las dos Coreas intercambiaron ayer disparos desde ambos lados de la frontera intercoreana, un nuevo episodio de tensión en la península que tuvo lugar justo el día después de la reaparición mediática del líder norcoreano Kim Jong-un. El incidente tuvo lugar cuando un puesto de guardia fronterizo del Sur ubicado en la zona desmilitarizada (DMZ) recibió múltiples impactos de bala procedentes del Norte, a lo que respondió disparando dos rondas de advertencia y un mensaje de megafonía

Un oficial del Ejército surcoreano señaló a la agencia local Yonhap que el incidente no parece una provocación intencionada del Norte, aunque añadió que sí vulnera los acuerdos militares bilaterales firmados en 2018. para poner fin a las hostilidades en la península.

Por su parte el secretario de EE.UU., Mike Pompeo, afirmó que "por nuestra información interna, podemos confirmar que (...) unos cuantos disparos llegaron desde el Norte. Creemos que fue por accidente".■

El Supremo de Israel decidirá el lunes el futuro de Netanyahu

AGENCIAS
JERUSALÉN (ISRAEL)

■■■ El Tribunal Supremo de Israel prorroga hasta el lunes las deliberaciones para concluir si el primer ministro, Benjamin Netanyahu, está capacitado para formar gobierno o, por el contrario, se abrirá un nuevo episodio en la crisis política que lleva meses sacudiendo el país y paralizando su desarrollo legislativo. El tribunal, que ha celebró ayer una vista de varias horas, está sopesando si un parlamentario imputado, como es el caso de "Bibi" tiene autorización legal para formar un nuevo Ejecutivo, tras el acuerdo de unidad alcanzado la semana pasada entre Netanyahu y el líder opositor Benjamin Gantz.

El Supremo celebrará otra sesión este lunes para escuchar las peticiones que quedan pendientes sobre el citado acuerdo.■

ECONOMÍA

La prevención de riesgos, la mayor laguna del teletrabajo

Los expertos aseguran que muchos trabajadores no tienen ordenadores, sillas y mesas adecuados

MARÍA JESÚS EZQUERRO
BARCELONA

■■■ Que el teletrabajo ha llegado para quedarse es una afirmación que nadie pone en duda, pero los expertos en derecho laboral y negociación colectiva alertan de la necesidad de corregir muchas de las prácticas que se han impuesto con las prisas del confinamiento para proteger la salud de los trabajadores. Los beneficios del trabajo a distancia son conocidos: ayuda, por ejemplo, a la conciliación de la vida laboral y familiar y supone un ahorro de tiempo y de dinero porque evita los desplazamientos a los centros de producción, sobre todo en las grandes ciudades.

Sin embargo, el teletrabajo que se ha impuesto de manera mayoritaria en España no siempre aporta estas ventajas, en especial cuando hay que compartir el espacio de trabajo con niños, y además se está desarrollando sin que se cumplan todas las medidas de protección en materia de seguridad.

Cuando hace ya casi cinco semanas que centenares de miles de personas han convertido su casa en su oficina siguiendo las recomendaciones sanitarias para luchar contra la COVID-19, la realidad que emerge es diferente.

El experto en la materia y en negociación colectiva de CCOO de Cataluña Jorge Moraleda tiene claro que "la manera como se ha implantado el teletrabajo durante esta crisis no es la más adecuada", ya que "en muchos casos no se dan las mínimas medidas preventivas".

"Mucha gente trabaja con un portátil en casa y poco más, sin sillas, mesas, teclados ni pantallas que cumplan las normas de prevención de riesgos. Y la conciliación es ciencia ficción con los niños en casa", asegura.

Una trabajadora autónoma atiende telemáticamente a sus clientes. ENRIC FONTCUBERTA

DOTAR A LOS TRABAJADORES

Aunque el estado de alarma que empujó al teletrabajo masivo podría justificar en parte esta falta de medidas preventivas, Moraledadestaca que hay empresas que, en el mismo contexto, han dado un paso adelante preguntando a sus trabajadores qué herramientas necesitan y proporcionándolas. Sin embargo, "esas son las pocas", apunta. La mayoría, como mucho, se ha limitado a dar algunas recomendaciones.

MUCHAS EMPRESAS SE HAN VISTO GRATAMENTE SORPRENDIDAS TANTO POR SU CAPACIDAD COMO POR EL RENDIMIENTO DE SUS EMPLEADOS

El profesor en derecho laboral de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) Pere Vidal explica que "hasta la fecha, y ante una cultura muy arraigada de 'presentismo', las empresas miraban la opción del teletrabajo con gran desconfianza", y sólo la valoraban a través de planes piloto para un núcleo pequeño de empleados o para un día concreto a la semana.

El coronavirus ha obligado a éstas a adoptar rápidamente esta otra forma de prestación de servicios, que el Gobierno pretende que sea alternativa a los ERTE, "de tal forma que muchas se han sorprendido gratamente tanto por su propia capacidad de teletrabajar como por el rendimiento mostrado por sus empleados", señala.

Ello le hace asegurar que "es más que previsible que, pasada la crisis, gran parte de las empresas habrán dejado de ver el teletrabajo con recelo, pasando a formar parte de su día a día".

Tanto Vidal como Moraleda alertan de que el trabajo a distancia tiene sus riesgos, sobre todo psicosociales, por la falta de contacto con otras personas, y destacan la importancia de sentirse parte de un equipo y de, en palabras de Vidal, "erradicar la sensación de disponibilidad a cualquier hora".■

MISMOS DERECHOS LABORALES QUE EL RESTO DE EMPLEADOS

El profesor Pere Vidal recuerda que los empleados que optan por el teletrabajo tienen los mismos derechos que cualquier otro y que la empresa "debe poner a su disposición las herramientas necesarias para poder desarrollar su prestación de servicios en igualdad de condiciones". El Acuerdo Marco Europeo sobre teletrabajo de 2005 establece que el empresario deberá facilitar, instalar y encargarse del mantenimiento de los equipos necesarios, aunque Vidal advierte que no es directamente aplicable al ordenamiento español, por lo que adquiere especial importancia lo que estipulen los convenios. No obstante, ve lógico que la empresa debe soportar los gastos de luz, el gas o la calefacción, además de velar por la realización del control horario y garantizar el famoso "derecho a la desconexión digital".

E.F.

Una profesora en videoconferencia.

Garamendi duda de las previsiones de crecimiento del Gobierno

AGENCIAS
MADRID

■■■ El presidente de la CEOE, Antonio Garamendi, considera "muy difícil" que la economía española pueda crecer un 6,8% en 2021, tal y como estima el Gobierno en el Plan de Estabilidad remitido a Bruselas, pues implicaría un ritmo de recuperación "muy cercano al de caída".

"Nuestra experiencia en crisis como ésta, que afectan fuertemente al tejido empresarial, nos señalan que si bien las caídas suelen ser bruscas y rápidas, las recuperaciones son siempre más lentas y moderadas", defiende Garamendi.

El líder de la CEOE subraya que, del análisis del Plan de Estabilidad, puede concluirse que el déficit público será "algo mayor" al previsto por el Gobierno para este año (10,3% del PIB), ya que ve "difícil" que, estimándose una contracción de la economía española del 9,2%, los ingresos públicos sólo se vayan a reducir un 5%.

Garamendi ve "bastante complicado" que se vayan a poder "aguantar" todas las plantillas incluidas en expedientes de regulación temporal de empleo (ERTE) y advierte de un "cierre masivo" de empresas y de más paro si no se alargan.■

La gran banca redujo este año su plantilla en casi mil empleados

AGENCIAS
MADRID

■■■ Los cinco grandes bancos españoles (Santander, BBVA, CaixaBank, Bankia y Sabadell) redujeronsu plantilla en 935 personas y su red de oficinas en 125 sucursales durante el primer trimestre de 2020. Según los datos publicados por las entidades, esto supone un descenso en tres meses del 0,77% de la plantilla, hasta los 120.519 trabajadores en el país, y del 0,89% de la red de oficinas, hasta 13.992.

Así, entre los cinco grandes bancos, han cerrado un total de 1.873 oficinas en España en un año, el 11,8% del total, y han prescindido de 7.252 empleados (-5,7%).■

SOCIEDAD

Inmunoterapia contra la alergia

Con la llegada de la primavera comienzan los problemas de alergia para muchas personas. Los alergólogos advierten de que cada vez es mayor el número de jóvenes y niños que presentan alergia al polen, por lo que sugieren que la mejor manera de proteger a los pequeños contra este tipo de molestias.

Una profesional sanitaria realiza las pruebas de alergla en el brazo de un niño.

CRÓNICA

E.P.C.
MADRID

Hasta un 30 por ciento de los jóvenes españoles padece alergia al polen y su incidencia es cada vez mayor en niños más pequeños, según datos de la Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica (Seicap). Además, asegura que su aparición se adelanta desde hace unos debido a las temperaturas más suaves del invierno, por lo que recomienda que ante la llegada de la primavera, el tratamiento más eficaz para hacerle frente, sobre todo en los menores, es inmunizarlos mediante una vacuna.

"El cambio climático hace que los periodos de polinización comiencen antes y sean más prolongados e intensos, lo que hace que sea posible observar niños con síntomas polínicos en algunas zonas del país durante los meses de febrero y marzo", explica el miembro del Grupo de Trabajo de Alergia Respiratoria y Asma de Seicap, Javier Torres.

Así, este especialista recuerda que los días de viento, secos y soleados aumenta el polen ambiental, a lo que contribuye la mayor contaminación del aire, cuyas partículas aglutinan polen en suspensión y añade que, por el contrario, la concentración polínica disminuye durante los días húmedos o de lluvia.

En los días de viento, secos y soleados, aumenta el polen, a lo que contribuye la contaminación

LOS PÓLENES

Los pólenes que más frecuentemente sensibilizan en España son los de gramíneas y de árboles como olivo, ciprés y plátano de sombra, entre otros. La mayoría de las plantas polinizan en primavera, pero, dependiendo de la latitud, algunas lo hacen en verano, otoño e incluso en invierno, como las cupresáceas.

En este sentido, en cuanto a los síntomas, los cuadros debidos a alergia al polen en niños son fundamentalmente rinocojuntivitis y asma bronquial. "Si estos síntomas coinciden con la primavera, se puede sospechar que el niño tiene alergia al polen", indica el doctor Torres.

Cuando se confirma el diagnóstico, continúa, el pediatra alergólogo establecerá con el niño o adolescente y su familia "un plan de actuación" que incluye medidas de evitación, el tratamiento preventivo (que debe ser administrado a diario durante toda la estación), y el tratamiento de rescate (en caso de que aparezcan síntomas).

En caso de que los síntomas sean intensos y frecuentes, y exista repercusión en las actividades cotidianas y la calidad de vida del niño, "hay que valorar la indicación de inmunoterapia específica, pues va a ser el único tratamiento que consiga reducir, o incluso hacer desaparecer, los síntomas y disminuir la cantidad de medicación diaria", apunta el especialista.

LA FRUTAS

Los expertos también han venido detectando un aumento de las personas que desarrollan alergias a las frutas. Según datos de la Asociación Española de Alérgicos a los Alimentos y al Látex (Aepnaa), el porcentaje de reacciones alérgicas a las frutas en niños es de un 11%, mientras que en los mayores de cinco años pasa a ser de un 37% del total de alergias a alimentos. La Academia Europea de Alergia e Inmuología Clínica (Eaaci, por sus siglas en inglés) cifraba que en torno a un tres por ciento de la población española padece alergia a los alimentos y advertía de los desequilibrios dietéticos que se podrían producir en los afectados.

Las frutas rosáceas, como el melocotón, son las culpables del 70% de todas las reacciones alérgicas a frutas, según los alergólogos. Los síntomas más comunes en adultos son picores en diferentes zonas del cuerpo, hinchazón de la lengua y labios, manchas rojas o la aparición de ronchas en la piel. Pueden ocurrir de manera rápida y brusca tras la ingestia de la fruta o de manera más suave y prolongada.■

El tratamiento dura entre 3 y 5 años

Según explica la coordinadora del Grupo de Trabajo de Inmunoterapia de la Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica (Seicap), la doctora María Mesa, "las vacunas para la alergia al polen modifican la respuesta inmunológica del niño alérgico. De esta forma, el niño deja de reconocer el polen como algo "malo y extraño" y deja de generar una respuesta inmune perjudicial.

La inmunoterapia clásica se hace por vía subcutánea. Sin embargo, desde hace unos años se dispone de "extractos de calidad" que se administran por vía sublingual, en forma de gotas o comprimidos, lo que supone "una alternativa más cómoda para los niños", asegura la doctora Mesa del Castillo.

El tratamiento tiene una duración de entre 3 y 5 años. En cuanto a su seguridad y eficacia, esta especialista destaca que "es muy segura", y que se administra en domicilio por "carecer de reacciones adversas sistémicas". "La eficacia está garantizada siempre que combinemos buen diagnóstico y un extracto de calidad", concluye.■

Novedades

OFTALMOLOGÍA

La proteína que lleva el calcio a los dientes también causa ceguera

Investigadores del National Eye Institute (EEUU) han descubierto que una proteína que normalmente deposita calcio mineralizado en el esmalte dental también puede ser responsable de los depósitos de calcio que se sitúan en la parte posterior del ojo, al igual que el colesterol, en personas con degeneración macular asociada a la edad (DMAE) seca, también llamada atrofia geográfica. Esta proteína, denominada amelotina, puede llegar a ser un objetivo terapéutico para la enfermedad cegadora, según expertos estadounidenses.

ONCOLOGÍA

Un nuevo biomarcador logra detectar el cáncer de colon metastásico

Un equipo multidisciplinar de científicos de la Universidad de Granada y del Hospital Virgen de las Nieves de esa ciudad andaluza, desarrollaron un nuevo sistema para detectar la presencia de un cáncer de colon metastásico en un paciente mediante el uso de un grupo metabolitos en el suero de los pacientes. Se estudiaron muestras de suero de 60 controles sanos y 65 pacientes con cáncer de colon metastásico mediante cromatografía líquida acoplada a espectrometría de masas de alta resolución en un enfoque metabólico no dirigido.

NEUROLOGÍA

Un 80% de afectados por narcolepsia no están diagnosticados

Unas 25.000 personas pueden estar afectas por narcolepsia, entre el 60 y el 80%, de los que no están diagnosticados. La narcolepsia una enfermedad neurológica caracterizada por somnolencia diurna excesiva, cataplejía, parálisis del sueño, sueño nocturno perturbado y alucinaciones antes del dormir o despertar, aunque solo un 50 a 60% de pacientes presentan todos los síntomas. Se produce como consecuencia de una anormal regulación del ciclo vigilia-sueño, debido a la pérdida de las neuronas que sintetizan la hipocretina; la razón de esta pérdida es aún desconocida.

DEPORTES

La continuidad de Miguel de la Fuente, en el aire

El CD La Granja, a la espera de confirmarse su permanencia en la categoría, pendiente de definir su hombre de banquillo

FÚTBOL - TERCERA DIVISIÓN

ALEJANDRO MARTÍN
SEGOVIA

A falta de confirmación oficial, la propuesta promovida por la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), en la que daría por terminadas las competiciones con ascensos pero sin descensos, el CD La Granja, pese a ser colista del Grupo VIII de la Tercera División, mantendría la categoría. A final de semana podría conocerse la decisión definitiva, en la que también se abordaría la forma de los ascensos en caso de que se jueguen o no.

Esta noticia sería la mejor para la entidad granjeña, puesto que el equipo se encuentra a nueve puntos de la salvación con 12 jornadas por disputar. De la situación habla el técnico Miguel de la Fuente, que está pasando el confinamiento en Valladolid: "Dentro del negativismo que ha generado esta crisis, sería un alivio. Aun así confiaba mucho en los jugadores: pese a la racha de resultados contrarios, estaban trabajando bien y el objetivo era luchar hasta el final. Creo que se podrían conseguir 15 o 16 puntos. Nos tocaba jugar contra rivales como el Mirandés B o La Bañeza y frente a contrincantes que ya no se jugaban nada".

En caso de confirmarse la permanencia, el entrenador vallisoletano se muestra claro: "Esto tiene que servir al club para aprender y no cometer errores de planificación". La pretemporada pasada el conjunto del Real Sitio pegó un giro en la programación y su prioridad fue la de traer jugadores de fuera en vez de seguir apostando por el bloque de las últimas campañas. "El proyecto debe ser más local y homogéneo", asegura De la Fuente, cuya continuidad está en el aire y podría concretarse en las próximas horas.

"En esa línea coincidimos tanto la directiva como el cuerpo técnico", reconoce; y explica: "Creo que ellos están satisfechos con la labor que hemos realizado en los últimos meses -apoyado además por el peso de los capitanes- y la idea es no volver a partir de cero la próxima temporada". A pesar del trabajo deportivo desempeñado -con una plantilla mermada en cuanto a bajas por lesión y salidas-, el hecho de que De la Fuente fuera contratado por Pablo Alejando Simal pesa a la hora de decidir su futuro, pues hay una cierta corriente de cambio pese a que el actual presidente Javier Montero tomó las riendas con un proyecto continuista al de Simal. Otro aspecto que podría influir para que no se diera la renovación sería que el CD La Granja se guíe por un técnico de Segovia.

> "Me gustaría mantener el bloque, recuperar componentes de otras temporadas y que vinieran jugadores de Segovia. El proyecto debe ser más local y homogéneo"

El entrenador del CD La Granja, Miguel de la Fuente, pendiente de un partido de la competición. KAMARERO

"Estoy agradecido, pero me gustaría tener más armas"

A.M.
SEGOVIA

En caso de seguir, De la Fuente tiene clara su apuesta: "Me gustaría mantener el bloque, recuperar componentes de otras temporadas y que vinieran jugadores de Segovia". Con la marcha casi segura de varios de los futbolistas extranjeros, el equipo tantearía a jugadores como Guille Duque o Domingo Pérez y la vuelta de jugadores como Héctor Álvarez 'Koby', Alberto Terleira o Andrés Aguirre; además de tener en cuenta al filial y los integrantes de las plantillas juveniles de la Liga Nacional de la Segoviana y el CD Isoba.

"En las últimas semanas hemos estado viendo jugadores", comenta el técnico vallisoletano; y subraya: "Nos gustaría que hubiera un cambio para mejor, en el que el protagonismo fueron los segovianos para que haya un mayor sentimiento de pertenencia". Asimismo, cree necesaria la aportación de un plus para no pasar tantas dificultades: "Estoy agradecido al club, pero me gustaría tener más armas".

Los jugadores del CD La Granja celebran un gol. KAMARERO

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

La Federación lanza un programa de formación online para entrenadores

FÚTBOL - AUTONÓMICO

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La Federación de Castilla y León de Fútbol (FCyLF) pretende acercar formación virtual a aquellos entrenadores vinculados al fútbol de la Comunidad durante el periodo de crisis sanitaria. De esta manera, invita a los técnicos de los equipos de la FCyLF o a los colegiados en el comité de entrenadores a participar en los encuentros denominados 'de entrenador a entrenador'.

A través de la plataforma Zoom podrán escuchar y participar de una manera cercana y amena de los contenidos que entrenadores de primer nivel del fútbol español han preparado. La primera sesión será el miércoles, 6 de mayo, a partir de las 18.00 horas, con el técnico del CD Mirandés, Andoni Iraola, y el entrenador del Elche CF, José Rojo 'Pacheta', quienes hablarán de sus respectivos métodos de equipo.

Ambos entrenadores expondrán el contenido elegido e interactuarán con los inscritos, previamente enviando la pregunta al chat del administrador. La duración estimada es de una hora y 30 minutos. El número máximo de inscripciones es de 100. El mismo día de la charla, los inscritos recibirán un enlace de conexión que estará vinculado, exclusivamente, a la persona titular.

El IMD, a través del duatleta Daniel Gutiérrez, propone una serie de pautas para empezar a correr

Consejos para correr

ATLETISMO - FORMACIÓN

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El Instituto Municipal de Deportes de Segovia (IMD) propone una serie de consejos a la hora de salir a correr durante el confinamiento a través del duatleta Daniel Gutiérrez. Además, a lo largo de las siguientes semanas el técnico del grupo de entrenamiento y ocio del IMD irá ofreciendo varios vídeos para entrenar de forma correcta una carrera. En la primera sesión desgrana una serie de pautas para ir realizando de "forma progresiva".

1. Empezar despacio.
"Es necesario ir despacio. No se puede empezar con los mismos ritmos que antes del parón. Hay que ser pacientes", explica Gutiérrez.

2 Intervalos cortos.
"Necesitamos adaptación muscular para este nuevo periodo. No hay que caer en el error de hacer tiradas largas. Hay que ir despacio. En función de cada nivel físico, lo ideal sería hacer 20 o 30 minutos para ir empezando. En el caso de que se inicie por primera vez, hay que alternar andar con correr".

3. El cuerpo necesita recuperarse.
"Es bueno parar y descansar para dejar que el cuerpo se recupere para después retomar una nueva sesión".

4. Superficie adecuada.
"Lo ideal es correr por una superficie blanda. No es lo mismo hacerlo por hierba que por asfalto. Es importante buscar una superficie que permita amortiguar y absorba la energía".

El duatleta segoviano Daniel Gutiérrez, durante una competición. FOTOTRI

Las sesiones formativas continúan las próximas semanas en la plataforma web del IMD con nuevos vídeos explicativos

5. La respiración.
"La respiración no puede ser una molestia. Hay que hacerlo siempre por la boca y respirar lo que el organismo vaya demandando, con respiraciones profundas y aumentando la frecuencia pero sin caer en la hiperventilación. Hay que buscar meter mucho volumen de aire e intensificar esa frecuencia respiratoria".

6. Cuidar el cuerpo con ejercicios.
"Es fundamental realizar un trabajo de fuerza del tren inferior, de la zona abdominal y técnica para ser más eficaces".

7. Como una carrera de fondo.
"Hay que buscar el beneficio a medio plazo. No vale la inmediatez. Hay que disfrutar e ir poco a poco".

8. La constancia.
"La constancia es la clave del éxito. Cuando nos queramos dar cuenta estaremos disfrutando con ritmos más rápidos. Hay que tener en cuenta que para tener días buenas hay que tener días malos corriendo".

'Deporte con causa', nueva iniciativa de ayuda al Hospital General

ATLETISMO - SOLIDARIDAD

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El atleta Mario Calvo promueve una iniciativa solidaria, junto con Intenxity sport, para conseguir mascarillas FFP2 para los profesionales sanitarios del Hospital General de Segovia. La actividad benéfica lleva por denominación 'Deporte con causa' y se celebrará el domingo, 10 de mayo.

El atleta segoviano Mario Calvo, impulsor de 'Deporte con causa', durante una competición. EL ADELANTADO

A lo largo de esta semana, los interesados en participar y colaborar con la iniciativa pueden aportar su donativo a través de la plataforma web Rock the Sport (2 o 5 euros). Asimismo entrarán en sorteo de material deportivo, entre el que destacan cuatro pares de zapatillas o unas gafas de sol.

Con este encuentro, el deporte segoviano demuestra una vez su solidaridad a través del eventos que están haciendo más llevadero el confinamiento. Durante el estado de alarma se han desarrollado citas benéficas como las de la Fundación Caja Rural, con la carrera desde casa, las sesiones de entrenamiento y el ciclo indoor, o la importante recaudación promovida por la escuela del FS Valverde.

DEPORTES

Tebas da "las gracias" antes de la vuelta del fútbol

El presidente de LaLiga agradeció a "todos los agentes" que han influido para permitir el regreso a los entrenamientos

PRIMERA DIVISIÓN

AGENCIAS

MADRID

Javier Tebas, presidente de LaLiga, aseguró que "gracias al trabajo realizado entre todos" los agentes relacionados con el deporte, en la fase inicial de la desescalada del estado de alarma por la pandemia del coronavirus, se podrá volver a entrenar para estar en disposición de reanudar las competiciones.

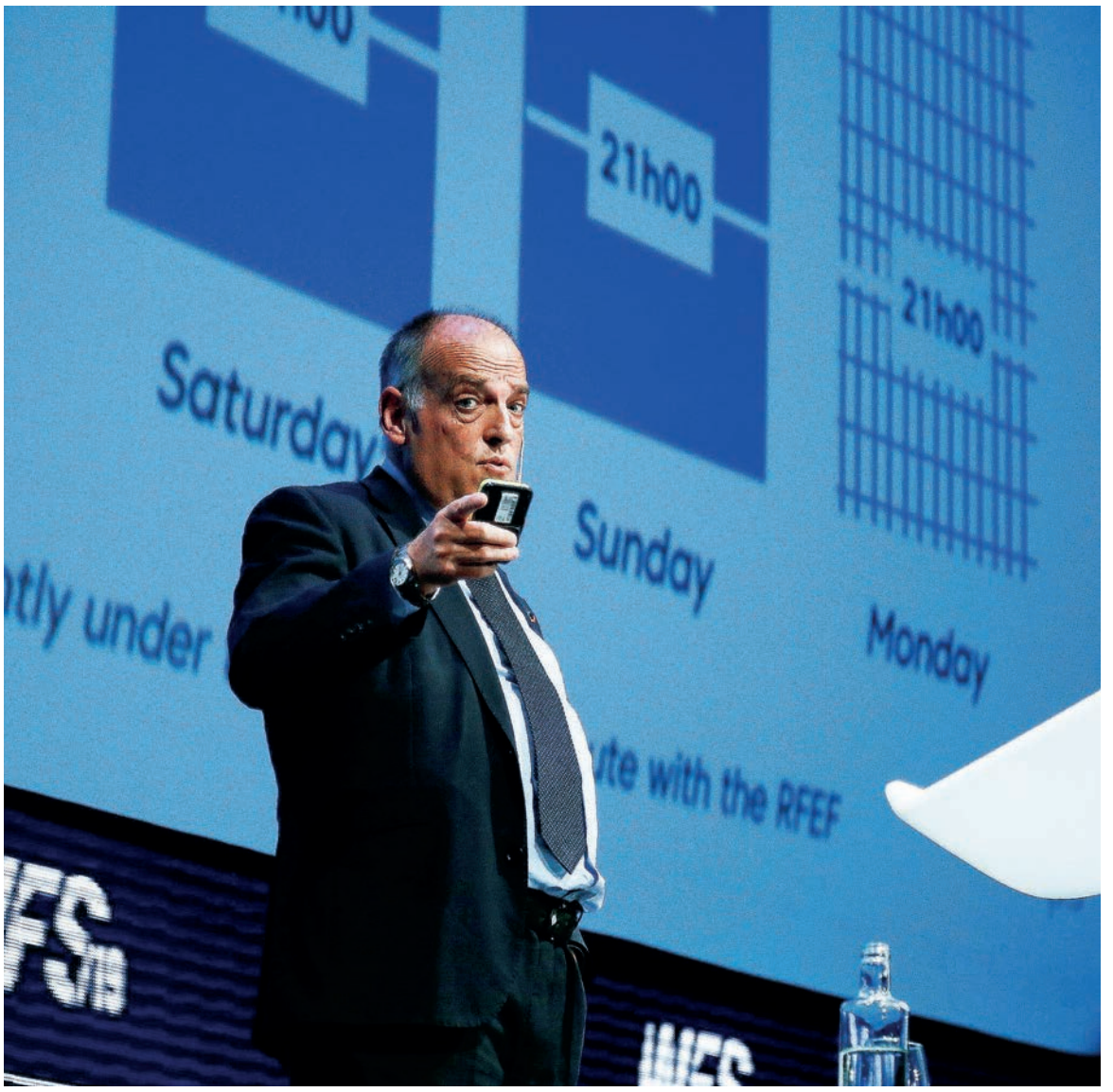
"Gracias a un trabajo realizado entre todos @deportegob, @sanidadgob, los clubes/sad, Federaciones, deportistas.. que nos permite volver a entrenar con la máxima seguridad posible... para estar preparados para competir, lo más deseado por todos", indicó Tebas en un mensaje publicado en su cuenta oficial de twitter.

El presidente de la máxima competición española encontró apoyo en la Premier League. El presidente del Crystal Palace, Steve Parish, se mostró a favor de que el fútbol vuelva en junio: "Creo que Javier Tebas tiene razón cuando justifica los pasos que hay que dar para volver a empezar. No entiendo por qué es más peligroso jugar al fútbol a puerta cerrada, con todas las medidas de precaución, que trabajar en una cadena de montaje o pescar en alta mar".

> En la Premier League comparten el mensaje de Javier Tebas sobre la importancia de recuperar la competición

"El fútbol solo es otra industria intentando volver al trabajo. No tiene mi más ni menos derecho a volver que cualquier otro negocio como la construcción. Campos neutrales, vestuarios distanciados, sin aficionados", apuntó.

La Premier League está valorando retornar al fútbol a principios de junio, desarrollando las ocho jornadas que quedan en estadios neutrales, para evitar contagios.



Javier Tebas, en un acto de LaLiga de fútbol profesional.

La liga belga no lo tiene claro

Vuelve a posponer la decisión de finalizar la competición

FÚTBOL INTERNACIONAL

AGENCIAS

MADRID

La Junta Directiva de la Liga Profesional de Fútbol Belga decidió por "unanimidad" posponer hasta el próximo 15 de mayo la votación para decidir si da finalmente por concluida o no la competición futbolística.

La votación, que estaba prevista inicialmente para este lunes, 4 de mayo, se pospondrá en espera de conocer el dictamen del Consejo de Seguridad Nacional sobre la materia.

"La Pro League comprende completamente que en esta primera fase de la estrategia de desescalada hay otras prioridades además del deporte en general y el fútbol profesional en particular. Sin embargo, esperamos obtener con rapidez una aclaración del Consejo de Seguridad Nacional", señaló la Liga Profesional a través de un comunicado.

Marcha atrás

La junta directiva de la Liga Profesional de Fútbol Belga recomendó el pasado 2 de abril dar por finalizado el campeonato sin concluir la competición a causa de la pandemia de coronavirus, una decisión que debe aprobarse todavía por la Asamblea General en la votación del próximo 15 de mayo.

Una propuesta que provocó una fuerte crítica del presidente de la UEFA, Aleksander Ceferin, que advirtió de que esa medida podría poner en peligro la participación de los equipos belgas en las competiciones europeas.

Hasta ahora las únicas ligas que han sido suspendidas definitivamente en Europa son las de Holanda y Francia.

La AFE critica el protocolo del CSD

FÚTBOL PROFESIONAL

AGENCIAS

MADRID

La Asociación de Futbolistas Españoles (AFE) envió al Consejo Superior de Deportes (CSD) una serie de observaciones a su protocolo para la vuelta de los entrenamientos que está autorizada desde hoy y sobre las competiciones profesionales, para pedir que se aclaren temas como la actuación ante un contagio, las concentraciones y las condiciones para el regreso de los partidos.

La AFE emitió un comunicado donde expone la carta remitida al CSD, dejando claro en primer lugar que el plazo que tuvieron para hacer observaciones fue de una hora y 15 minutos, sin tenerlo previamente como habían solicitado. "La primera pregunta que hemos planteado es si efectivamente el Ministerio de Sanidad ha dado el visto bueno a este protocolo", quien "en exclusiva debe dar carta de naturaleza a este tipo de documentos".

La AFE separa en cinco puntos las observaciones al documento en sí. Por un lado, en cuanto a "principios básicos", señala que en caso de contagio las medidas a tomar no deben ser decisión "ni de LaLiga, ni de la RFEF, ni siquiera del CSD" sino de Sanidad, así como la adquisición y realización de test. Por otro lado solicita una "coordinación y supervisión" del cumplimiento del protocolo.

> Los futbolistas profesionales aseguran que varias medias son "anticonstitucionales" y piden aclaraciones

Los entrenamientos

Además, AFE se refiere al apartado de la reincorporación a la actividad deportiva y pide que se especifique "cuál va a ser ese profesional especialista en la COVID-19 junto con el médico que llevarán a cabo esa labor de supervisión" y exige un "plan de riesgos laborales" con la manera de actuar "cuando se produzca un contagio", "un tema no aparece explicitado en el documento", respetando la privacidad del deportista.

Por otro lado, en la "fase de entrenamiento medio", la AFE no entiende que se "habiliten espacios fuera del hospital o del entorno familiar, y pasar la cuarentena en lugares apartados". "Esta medida es anticonstitucional", dice AFE en su respuesta al CSD.

"No se especifica, ni se aclara nada respecto a si una vez ha dado positivo, y por precaución, como ya se produjo un precedente en nuestro deporte, significará que entra en cuarentena el equipo entero", insiste. Llegados a la fase previa al inicio de la competición, AFE carga también contra las concentraciones.

"Se habla mínimo de tres a cuatro semanas. Esto puede ser inconstitucional, por cuanto que está limitando derechos, además de privar de días con las familias. No se entiende que sea tan largo período de tiempo, una vez superadas las fases anteriores", añade.

En cuanto a la vuelta a la competición profesional, que será cuando el Gobierno lo permita, AFE insiste en que "no puede haber entre partidos menos de 72 horas de descanso" y controlando "el tema de las temperaturas", donde piden pausas de enfriamiento si hay entre 28 y 32ºC, y no jugar si excede los 32º.

DEPORTES

El Red Bull Ring acogería la prueba inicial del Mundial 2020.

Eclestone: "La F1 podría tener ocho carreras"

El magnate británico reconoce que el único problema sería el desplazamiento de las escuderías entre países

AUTOMOVILISMO
AGENCIAS
MADRID

El magnate británico Bernie Ecclestone, exdirector ejecutivo de la Fórmula 1, ha afirmado que el Campeonato del Mundo de este año "debería poder tener ocho carreras sin problemas", a pesar de la parálisis competitiva que ha provocado la pandemia de COVID-19.

Así se ha expresado Ecclestone, aludiendo de forma explícita a los dirigentes de Liberty Media, empresa propietaria del Mundial, pretende iniciarlo el 5 de julio con el Gran Premio de Austria.

"Austria no está casi bloqueada y el Red Bull Ring (sede de esa carrera de apertura) tiene a todo el personal allí", ha añadido sobre las diferentes medidas de confinamiento en cada país. "El problema es si los equipos pueden salir o no de Italia, si la empresa de neumáticos puede salir... Ése será el problema", ha reiterado Ecclestone, sabedor de que Ferrari y otras escuderías tendrán dificultades para los desplazamientos entre países.

Hortelano llama a "hacer deporte con cabeza"

El velocista español espera una "transición exitosa" en esta desescalada y dice que será una labor de todos

ATLETISMO
AGENCIAS
MADRID

El atleta español Bruno Hortelano ha disfrutado aye de su primer entrenamiento al aire libre en Sabadell, desde donde ha hecho un llamamiento a la responsabilidad de cada individuo coincidiendo con el inicio de la desescalada.

Hortelano ha explicado que ayer fue "el primer día" que ha salido a hacer deporte al aire libre.

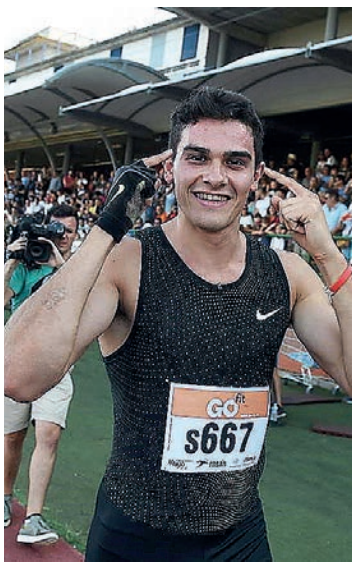
"La verdad es que he disfrutado mucho. Me he encontrado con más gente en el parque, también disfrutando del ejercicio y de la actividad física", ha indicado.

El mejor velocista español de todos los tiempos ha pedido, además, respeto a las normas que pautan las autoridades. "Podemos asegurar que esta transición sea lo más exitosa posible, siempre y cuando usemos la cabeza para hacer deporte", subrayó.

Licencias digitales

La Federación Española de Atletismo (RFEA) ha puesto en marcha las licencias digitales para federados, que están desde ayer mismo a disposición de atletas, entrenadores, jueces y representantes de ámbito nacional y autonómico de aquellas territoriales que lo hayan solicitado.

La RFEA insiste "a los atletas en la descarga de las nuevas licencias en sus dispositivos móviles, para tenerla accesible al realizar sus actividades deportivas durante el Estado de Emergencia.



El atleta Bruno Hortelano.

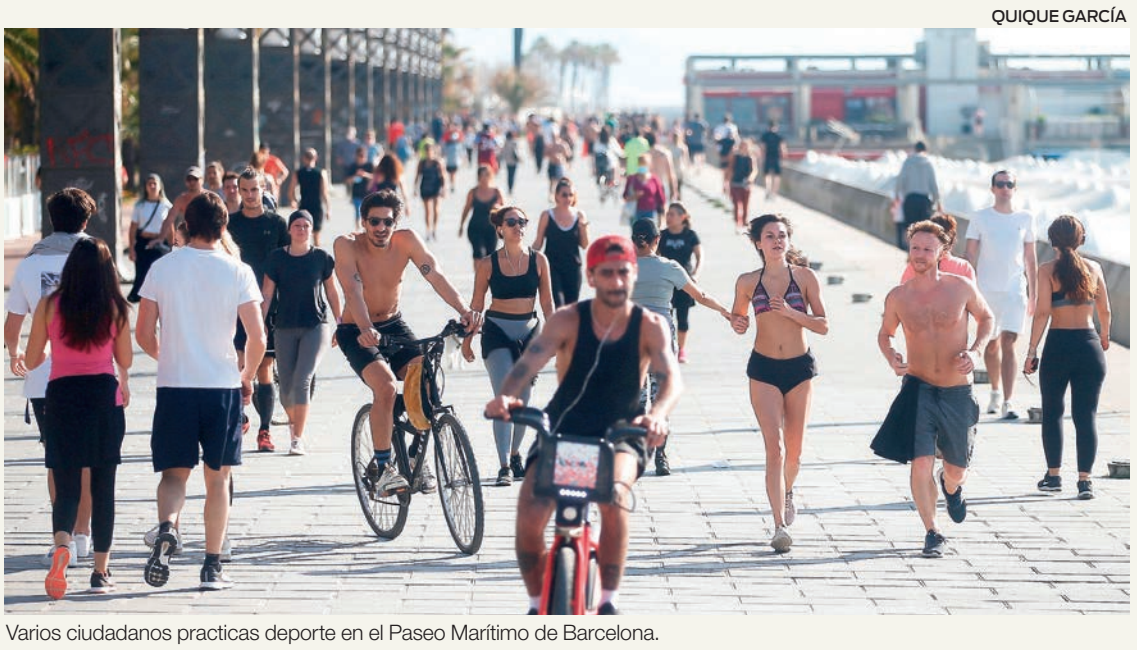
Lozano: "El deporte tiene un papel crucial en la desescalada"

POLIDEPORTIVO
AGENCIAS
MADRID

La presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD), Irene Lozano, celebró la vuelta a los entrenamientos de los deportistas, en el inicio de la "desescalada" de la crisis del coronavirus. "El deporte tiene un papel crucial en la desescalada", escribió Lozano en su cuenta de Twitter, donde citó las portadas de algunos diarios deportivos en los que se destaca la vuelta a la actividad para los deportistas españoles.

Lozano recordó la importancia de sus valores para superar la pandemia. "Una alegría ver a nuestros grandes deportistas entrenando de nuevo fuera de casa. Gracias por el ejemplo de solidaridad y responsabilidad que mostráis. Que los valores del deporte nos acompañen".

QUIQUE GARCÍA



Varios ciudadanos practicas deporte en el Paseo Marítimo de Barcelona.

Calles llenas también en la segunda jornada

El buen clima en todo el país y las ganas de salir a la calle y de hacer deporte se volvieron a notar y, de forma generalizada, las calles de las ciudades volvieron a llenarse de practicantes de todas las modalidades. En el primer día de alivio del confinamiento con deporte y paseos permitidos, se saldó con 119 personas detenidas y 16.490 propuestas de sanción por parte de los cuerpos de seguridad.

BREVES

La liga de béisbol de Taiwán permitirá 250 aficionados por partido

Las autoridades sanitarias han autorizado la entrada de 250 espectadores a los partidos de béisbol de la liga taiwanesa ante la buena marcha de la lucha contra la pandemia del coronavirus. Aprobaron la propuesta de la liga de béisbol de volver a permitir público en los encuentros y que accedan a los estadios 250 personas, cantidad que irá en aumento si la situación sigue evolucionando favorablemente.

Ajedrez: Carlsen bate a Nakamura y se lleva su torneo

El noruego Magnus Carlsen, campeón mundial de ajedrez, ganó el torneo por internet que lleva su nombre al batir en la final, por 2,5 a 1,5 puntos, al estadounidense Hikaru Nakamura, número uno mundial en partidas relámpago. Ambos ya se habían enfrentado en la primera jornada del torneo, también con victoria de Carlsen, en aquel caso en el desempate.

El Andorra vuelve a los entrenamientos en la Liga ACB

La plantilla del BC Morabanc Andorra vuelve hoy a los entrenamientos después de finalizar el confinamiento por la crisis sanitaria de la Covid-19. El equipo dirigido por Ibon Navarro, aún sin el alero norteamericano David Walker y sin el ala pívot francés BandjaSy, volverá a ejercitarse en una cancha que podría acoger la fase final de la Liga ACB.

Judo: Wang Ki-chun, arrestado por presunta agresión sexual

El exjudoca surcoreano Wang Ki-chun, medallista de plata en los Juegos de Pekín 2008, ha sido arrestado en su país a causa de una presunta agresión sexual a una chica adolescente. La Policía del distrito de Daegu ha confirmado este domingo el arresto de Wang, a sus 31 años, después de haber investigado una denuncia presentada el pasado mes de marzo contra él.

ESQUELAS

OBITUARIO

LA VALENTÍA SE LLAMABA DAMIÁN

En ciudades como la nuestra, en las que salirse del rebaño supone a menudo ser señalado, etiquetado y juzgado, tiene un gran valor todo lo que hizo Damián Sanz Merino para denunciar de forma incansable lo que él creía injusto, tras una vida trabajando en Caja Segovia, casi 40 años, otra de esas cosas que ya tampoco ocurren.

Esa entidad que todos considerábamos "nuestra Caja Segovia", ya que nunca vimos a la institución como un simple banco o caja de ahorros, porque era algo más, pero ya nada volvió a ser igual. Todo cambió porque llegó la polémica fusión de Cajas de Ahorros, para que "nuestra Caja" acabara por integrarse en la actual Bankia. Eso propició un proceso con prejubilaciones y jubilaciones millonarias, sumado a otros hechos flagrantes, como el empeño del Torreón de Lozoya y un largo etcétera de situaciones que a muchos se nos antojaban incomprensibles.

La citada situación acabó retirando a Damián de su puesto de trabajo, pero Caja Segovia para nuestro querido protagonista no era simplemente un trabajo, porque para él, como para tantos otros que durante décadas fueron parte de la misma, también era una familia. Todo ese proceso dolió profundamente a la ciudad y mucho más a Damián, que convirtió el dolor en un motivo para luchar en defensa de algo, sin conseguir en muchas ocasiones encontrar la comprensión merecida.

No tuvo que ser fácil, no pudo ser sencillo aguantar miradas de desprecio, cuchicheos o desplantes, todo por defender y ponerse de frente a los más poderosos de la ciudad en esos momentos. Eso es muy difícil, resulta muy duro, pero también es un claro síntoma de una personalidad inquebrantable, una muestra innegablede ser alguien muy valiente. Sólo él lo sabrá y se habrá llevado, allá donde esté, todo lo que tuvo que aguantar. Tendría que asimilar muchos sinsabores cuando regresaba a su casa con la pancarta recogida al hombro. Seguro que recibió apoyos también, pero ninguno nos unimos a él, ninguno fuimos tan valientes como él, salvo su inseparable y fiel Bruce, que estuvo a su lado en esa lucha.

Confeccionó una pancarta, la agarró y se echó a la calle para, de forma silenciosa y respetuosa, ponerse frente a los juzgados, la sede de la Caja o la Plaza Mayor y ahí manifestar su disconformidad ante todo lo que estaba ocurriendo, así como para informar a los que se interesaban por lo que estaba pasando. Será difícil acostumbrarse a no ver por la calle a esa pareja perfecta que formaban Damián y Bruce, su inseparable perro, ese fiel bulldog inglés con el que paseaba sin descanso. Daba la sensación de que había veces en las que era Damián el que sacaba a Bruce, pero otras parecía ser Bruce el que animaba a Damián a salir a la calle, formando sin duda un tándem peculiar que ninguna situación podía separar.

Apasionado y entusiasta del deporte en general, el ping-pong fue su ojito derecho, hasta el punto de ser uno de los fundadores del Club Amigos del Tenis de Mesa. Él consiguió poner este deporte minoritario en el mapa deportivo de nuestra provincia, y conseguir que se hablara de él en Segovia. Era fácil verle pasar las tardes en el Colegio Santa Eulalia practicando, enseñando y disfrutando de su deporte.

Seguimos fallando como sociedad si solo somos capaces de reconocer los méritos cuando ya no estamos. Damián nos deja su ejemplo de valentía, honradez, educación y trato exquisito. Todo un modelo difícil de olvidar.

No estamos sobrados de valientes hoy en día, todos supeditados a unos u otros intereses, y Damián representó en letras mayúsculas la valentía de un luchador, gracias por el ejemplo.

¡Hasta siempre!

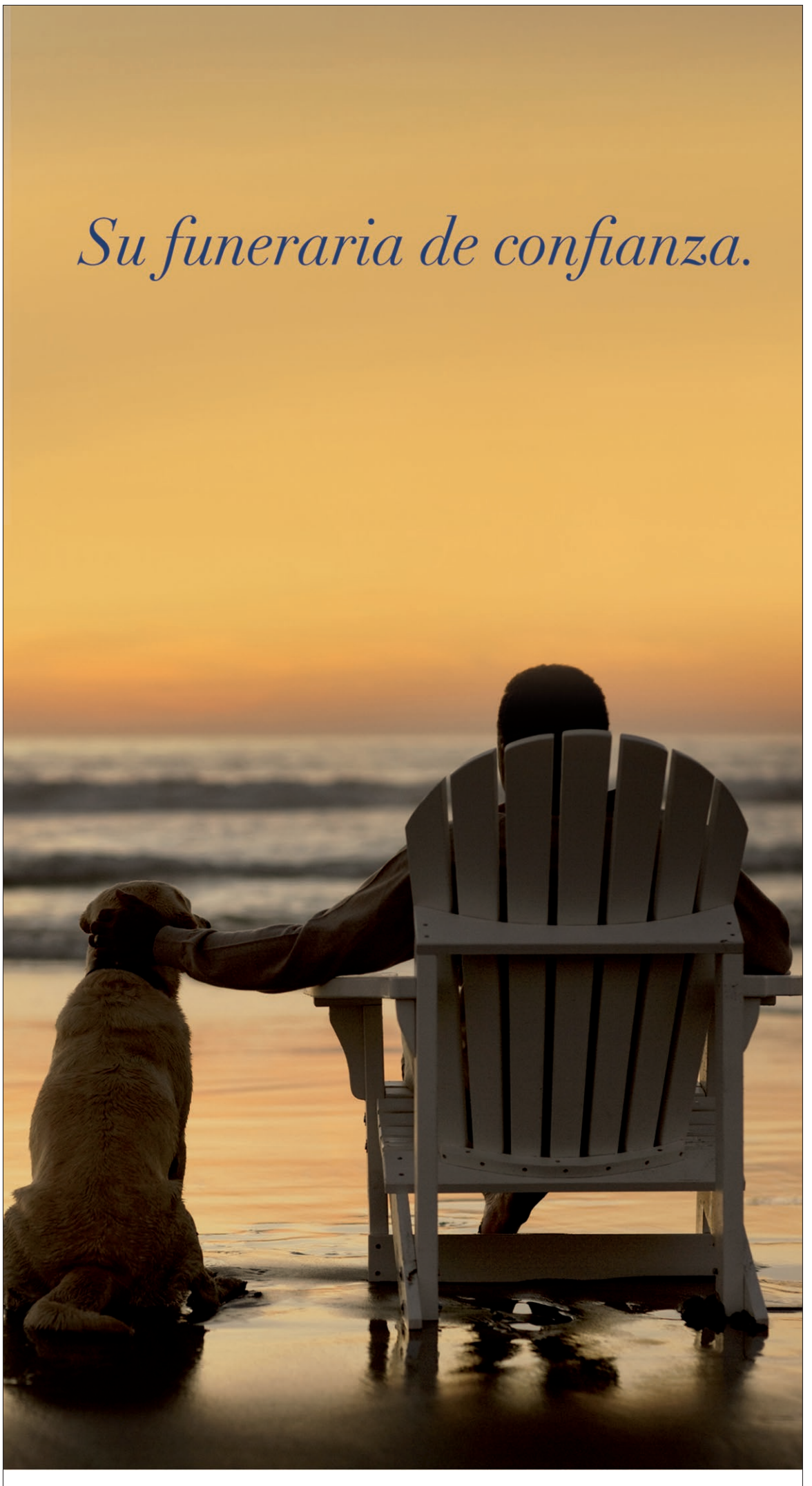
JAVIER SEGOVIA MUÑOZ

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Correo electrónico:
redaccion@eladelantado.com
publicidad@eladelantado.com

Redacción, Publicidad, Suscripciones

C/Morillo, 7. 40002 SEGOVIA
Teléfono 921 43 72 61



Agencia Funeraria Santa Teresa

900 13 13 14 (GRATUITO)

LA GUÍA DE SEGOVIA

Abogados

Ángel Gracia Ruiz C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herrero. Plaza Somorrostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Administración de Comunidades

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalmanzano.

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. Bocegüillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchonuño.

Áridos

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mollinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristóbal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono.: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

Alma Nostra. San Francisco, 48. Teléfono: 646505271

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedra. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Como en Casa. Vía Roma, 26. Teléfono: 646843397.

Bar Correos. San Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Restaurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléf.: 921440726.

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar El Socorro. Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Vecino. Plaza Espronceda, 10. Teléfono: 630178908.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar Futbar. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

La Casona de San Martín. Plaza San Martín, 3. Teléfono 921463914.

La Cava. Roble, 19. Teléfono: 605075299.

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 675841959

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921462782

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Mesón de María. C/ Cabriteria, 6. Teléfono: 661963620.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Nicoletta. San Cristóbal, 18. Teléfono: 666961694

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Reino. Avda. Constitución, 38. Teléfono: 643090159

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Tarines. Infanta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

Taberna Cervantes Galleo Bú. Cervantes, 20. Teléfono: 921462697.

El Cochifrito. Avda. Acueducto, 4. Teléfono: 921486813.

El Rincón de Alejandra. St. Andrews. Avda. Constitución. 40. Teléfono: 921702547.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléfono: 615047232.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Soportales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería-Bar El Carmen. Alfonso VI, 24. Teléf.: 921420471

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Dani's Cafeteria. Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

Farggi Café-Heladería. San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

La Cava. C/ Roble, 19. Teléfono: 605075299

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.tabernalopez.com

Tiendas y Cafes La Colonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

El Puente Bar. C/ Valdevilla, 20. Teléfono: 642617922

Cafetería Cookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Un pedacito de ti. C/ Cuenca, 6. Teléfono: 921498228

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. Abades.

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela.

Hostal Bar Stop. Carretera de Sebúlcor, 1. Teléf.: 921522514. Cantalejo.

Lurois Bar. Sepúlveda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pósito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.:921141831. Cuéllar.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. El Espinar.

Bar El Costero. C/ La Luna, 1. Teléfono: 642099610. El Espinar

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín.

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Renedo. Bodegas, 1. Telf.: 921169193. Lastras de Cuéllar.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígono Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Marta. Santa Ana, 36. Teléf.: 921179292. Muñopedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñopedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Teléfono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono:

Bar Santi. Ramón y Cajal, 3. Teléf.: 921169190. Lastras de Cuéllar.

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfono 921504002. Matabuena.

Teléfono: 921 437261

679197735. Navas de San Antonio

Bar El Berrocal. c/ Real, 23. Teléf: 921489096. Ortigosa del Monte

Bar de Frutos Segovia. C/ Real, 3. Teléfono: 921123619. Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos. Plaza Mayor, 8. Teléfono: 659448070. Otero de Herreros.

Bar Encuentros. Real, 96. Teléf.: 921469105. Palazuelos de Eresma.

Bar Careus. Del Deporte, Pabellón Arroyo de la Vega. Palazuelos de Eresma.

Bar La Iglesia. Mayor, 5. Teléfono: 921507176. Prádena.

Bar La Portada. C/ Plaza, 13. Teléfono: 921507200. Prádena

Bar Montalvo. Carretera San Rafael, 46. Teléfono: 921479101. Revenga

Bar La Fonda. Plaza Mayor, 3. Teléf.: 921551053. Riaza.

Bar Restaurante Castilla. Plaza de los Dolores, 11. Teléfono: 921471256. San Ildefonso

Bar El Taller. Pº Escultores Coulleau Valera. San Ildefonso.

Ruta 66. C/ La Reina, 17. Teléfono: 921470516. San Ildefonso.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. San Rafael

Bar Restaurante La Viña. Crta Segovia, 19. Teléf.: 921171557. San Rafael.

Bar Restaurante Plaza. Avda. Alto del León, 16. Teléfono: 921172031. San Rafael

Bar La Terraza. Las Eras, 3. Teléfono: 921557155. Santo Tomé del Puerto.

Bar Casino. Real, 2. Teléfono: 921501194. Turégano.

Bar Palacio. Plaza de España, 31. Teléfono: 921500663. Turégano.

Bar Tejedor. C/ Real, 12. Teléfono: 634792862. Turégano.

El Zaguán. Plaza España, 16. Teléfono: 921501165. Turégano

El Albero. Crtra. Madrid-León, 3. Teléfono: 921478688. Valsaín.

El Mesoncito de Chapete. Doctor González Velasco, 2. Teléfono: 921493114 Valseca.

Bar Juanito. Real, 1. Teléf. 921490740. Valverde del Majano.

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. Valverde del Majano.

Bar Hernando. Eleuterio Adrados, 24. Teléfono: 606183272. Veganzones.

Bar Plaza. Plaza Mayor, 2. Teléfono: 921197035. Villacastín.

Bar Club. Plaza Mayor, 12. Teléf.: 921198357. Villacastín.

Bar La Alcaldesa. Oriente, 2. Teléf.: 921432619. Zamarramala.

Bricolaje

Maderas Colomba. Avda. Hontoria. Par, 27-E. Teléfono: 921434595. Polígono de Hontoria.

Cafés

La Flor de América. Sto Tomás, 2. Teléfono: 661026483.

La Panificadora Sin Gluten. Pº Conde Sepúlveda, 3. Teléfono: 678415547

Camping

Camping Acueducto. Avda. Juan de Borbón y B., 49. Teléfono: 921425000.

Carnicerías

Carnicería Manuel Clemente Martín, San Francisco, 30. Teléfono: 921428106.

Carnicería Juan Martín. San Francisco 14. Teléfono: 921428024.

Carnicería Garmar. Paseo Conde Sepúlveda. Teléfono: 921420827

Carnicería Herranz. José Zorrilla, 79. Teléfono: 921421627.

Carnes Mercedes Martín. La Plata, 22. Teléf.: 921433814

Carnicería Vicarma. Plaza Becquer, 9. Teléfono: 921444757

Casquería Claudio de la Fuente. San Francisco, 11. Teléfono: 921428223.

Carnicería Hnos. Alvaro Gómez. El Pobo, 20. Teléfono: 921506314. Navafría.

Carpinterías

Maderas Justo Herrero. Calle el Mayo, 27. Teléfono: 921506602. Navafría

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16, Teléfono: 921483006. Otero de Herreros

Casas rurales

La Finca del Pozo. www.segoviacasarural.com Mirasierra, 3. Teléfono: 921049898. Abades

Los Herrero. www.casaruralloshererro.com Plaza de la Fuente, 23. Zarzuela del Monte.

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre Claret, 12. Teléfono. 921413079.

Centro de reconocimiento médico

Centro de Reconocimiento Médico Nueva Segovia. Perm. de conducir, armas, seguridad privada... Pza Espronceda, 16. Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la Unión. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462663.

Casino de la Unión. Plaza de España, 5, bajo. Cantalejo.

Club de Campo El Tiro. Pº de Bolonia s/n. Teléfono: 921470280. San Ildefonso.

Churrerías

Marmel. José Zorrilla, 113. Telf.: 921421057.

Santamera. José Zorrilla, 27. Teléfono: 921421003.

La Artesana. Gob. Fernández Jiménez, 7. Teléfono: 921429424

La Churrería, Santa Teresa de Jesús, 14. Teléfono: 921443772

Climatización

Air & Fort. Alfonso VI, 27. Teléf.: 645255668

Clínicas Dentales

Clínica Dental Juan Bravo, Juan Bravo, 20- 2º Izda. Teléfono: 921463393.

Clinica Médico Dental Tirso de Molina. Tirso de Molina, Local 9. Odontología, podología y cirugía menor. Teléfono: 921442924.

Centro Dental Alemán. Legionarios, 13. Teléfono: 921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín. www.gasoleosmartin.es Guadarrama, 25. Telf: 921438404

Geot Carburantes. Pº Ezequiel González, 24. Teléfono: 921427910.

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans Gasolinera. Autovía Valladolid-Segovia. Tel: 921064963. Navas de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa. Carretera de Soria, 11. Teléfono: 921412135. La Lastrilla

Comercio/ empresas de servicios

Industrias del Papel Álvarez. Roble, 9. Teléfono: 921436595

Muñoz Hostelería. Gremio de los Caldereros, 16 Pol.Industrial de Hontoria. Teléfono: 921429762

Maderas Justo Herrero González. Mayo, 7. Teléfono: 921506021. Navafría.

Fábrica de Cristales Vicasa. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921472202 San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio. Teléfono: 696127682.

Construcción

La Paloma Segoviana. Carretera de Soria, 7. Teléf.: 921435577.

Arenas Silíceas Gómez Vallejo. Teléfono: 921430861.

Construcciones CMM. Marqués del Arco, 34, 2º. Tel.: 616329887.

Construcciones Gerensa, Doctor Laguna, 4. 1º E. Teléfono: 921462536.

Construcciones Cecilio Palomares. Plaza Doctor Laguna, 2, 3º E.

Construcciones Cardiel. Pº Ezequiel González, 10. Teléfono: 921427519.

Gómez Apartamentos, S.A. www.gomezapartamentos.com San Vicente Ferrer, 4. Teléfono:921424858

Fábrica de Ladrillos Dalopa. Carretera de Bernuy-Mata, s/n. Teléfono: 921400020. Bernuy de Porreros.

Carlos Díez Segovia. Ctra. San Rafael-Segovia. El Espinar.

Construcciones David. San Juan, 6. Teléfono: 921586625. Coca.

Manuel San Frutos. Materiales de Construcción. C/ Peñafiel, 2. Tel.: 921140220. Cuéllar.

Gabriel Barahona. Plaza Grajera, 3. Teléfono: 921557865. Grajera.

El Reque, Transp. Excavaciones y Materiales. Ctra. Soria. KM. 187. Tel.: 921444000. La Lastrilla.

Gorma Materiales de Construcción. Abades, 15. Teléf.: 921485166. Madrona.

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16. Teléfono: 921483006. Otero de Herreros.

Fernando Rico. Las Flores, 1. Teléfono: 921160432. Sanchonuño.

Tapias Rueda Construcciones y Servicios. Polígono Las Eras. Parcela, 12. Teléfono: 921471803. San Ildefonso.

Arco Ramírez. Calandria, 8. www.arco-ramirez.com. Teléf.: 921471474. San Ildefonso.

Félix Arranz Martín. Alfonso VI, 30. Teléf.: 921540038. Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y Estufas Martín Muñoz. Avda. de la Constitución, 34. Teléfono: 921442834.

Deporte

Deportes La Granja Padre Claret, 6. Teléfono: 921471586. San Ildefonso

Discotecas

Discoteca Pratum. La Plaza, 1. Teléfono: 921507027. Prádena

Discoteca La Violeta. Sancho García, 19. Teléfono: 921540243. Sepúlveda.

Electricidad

Suministros Eléctricos Essan. Somosierra, 4. Teléfono: 921427161

Electricidad Eufón. Carretera Valladolid s/n. Teléfono: 921140278. Cuéllar.

Electrodomésticos

Electrodomesticos Bayón. Conde Sepúlveda, 7. Teléfono: 921430610

Embutidos y jamones

La Segoviana Embutidos y Jamones. Avda. de San Isidro, 13. Teléf.: 921560000. Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia. Carretera de Segovia, 30. Tel.: 921560030. Carbonero el Mayor.

Domingo de Pedro Moreno e Hijos. La Montaña, 18. Teléfono: 921533834. La Matilla.

Fábrica de Embutidos La Prudencia. Caballeros, 2. Teléfono: 921198030. Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías Hernando, Crta. Segovia. Km. 68. Teléfono: 921500003. Turégano

Farmacias

Atienza. José Zorrilla, 117. Telf.: 921422141.

Rubio Ruano. Vía Roma, 30. Teléfono: 921432583

Farmacia Rural Isabel González. Laurentino Cardiel, 18. Teléf.: 921494007. Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume. Paseo Santa Isabel, 5, posterior, Local D. Teléfono: 921472405. San Ildefonso.

Ferretería Ferluy. Avda. Alto de León, 14. Teléfono: 921171367. San Rafael.

Fisioterapia

Clínica Davida. Doctor Tapia, 2. Teléfono: 921432820

Senso Fisioterapia. Carretera de Villacastín, 24. Teléfono: 921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El Jardín. Cervantes, 3. Teléfono: 921462558

Los Jardineros de la Unidad Especial. Santa María la Real de Nieva, bajos, 22 y 24. Teléfono: 921432846.

Fontanería

Casper Exposición. www.casper.es Polígono Industrial El Acueducto s/n. Parcela, 18. Teléfono: 921434107.

Saneamientos Casper Almacén. Peñalara, 22. Teléfono: 921412633.

Segoasistencia. Calle Gremio de los Caldereros, 37. Teléfono: 921445350. Polígono de Hontoria

Funerarias

Santa Teresa. Tercios Segovianos, s/n. Teléfono: 921430028

Santa Teresa y La Purísima. Trinidad, 17, bajo. Telefono: 921140816. Cuéllar.

Ganadería/ piensos/ cereales

A.S.A.J.A. Bomberos, 10.

LA GUÍA DE SEGOVIA

Octaviano Palomo. Avda. Fernández Ladreda, 20. Teléfono: 921429100

Unión de Campesinos. Santa Catalina, 12.

Gireporc. Tocaderos s/n. Telf.: 921400062. Bernuy de Porreros.

Proinserga. Carretear Pinar Chico, s/n. Teléfono: 921574011. Fuentepelayo.

Agropabasa. Salinas, 20. Teléfono.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléfono: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio. Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléfono: 921462469 www.oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pinillos. Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro. San Agustín, 3. Teléfono: 921461313

Sen Asesores. Avenida Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléfono: 921461730.

Gestoria Vía Roma. Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléfono: 921430604

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria P. 24. Polígono. de Hontoria. Teléfono: 921427411 / 648051745.

Hipermercados

Hipermercado Carrefour. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

Hostal Sol Cristina. Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

Hostería Natura. Colón 5. Teléfono: 921466710

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

Hoteles

Hotel Cándido. Carretera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

Hotel Corregidor. Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Telef.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars Convento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar. Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

Hotel Los Arcos. Pº Ezequiel González, 26. Teléfono.: 9214374 62.

Hotel Los Linajes. Doctor Velasco, 9. Teléfono.: 921414810.

Hotel San Antonio el Real. www.sanantonioelreal.es San Antonio el Real, s/n. Teléfono: 921413455.

Hotel Avenida del Sotillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

Hotel Puerta de Segovia. Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. La Lastrilla

Parador Nacional. Carretera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

Santana Hotel. Parque Robledo. Teléfono: 921474178. Palazuelos de Eresma.

Hotel Lucía. Alto del León, 5. Teléfono: 921171002. San Rafael.

Caserio de Lobones. Posada Caserío de Lobones. Teléfono 921128408. Valverde del Majano.

Industrias cárnicas

Cárnicas Pedro Gómez. www.carnicaspedrogomez.com Teléfono: 921420081

Inmobiliarias

Alquileres Tapia. Teléfono: 607334797.

Navisa. Santo Tomas, 2. www.inmobiliarianavisa.com Teléfono: 921434366

Segoconsa. Buitrago, 2. Tel.: 921437743.

J.S.F. Grupo Inmobiliario. Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. San Cristóbal de Segovia.

Arco Ramírez. Calandria, 8. Teléfono: 921471474. www.arco-ramirez.com. San Ildefonso.

Imprentas

Imprenta Rabalán. Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

Librerías

Librería Cervantes. Cervantes, 14. Teléfono: 921462485

Librería Entrelibros. José Zorrilla, 24. Teléfono: 921423651.

Loterías

Loterías Picos de la Suerte. Juan Bravo, 56. Teléfono: 921462626.

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos Industrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildefonso.

Moda

Boutique Quimera. Tallas grandes 44-46. Alférez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

Motor

Autogarsa. Peñalara, 15. Tel.: 921425512

Conrauto. Vía Roma, 5. Telef.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta. San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Osnam Automóviles S.L. Siete Picos, 10. Teléfono: 921434170.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración. Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor. Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pº Conde Sepúvelda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Segovia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

Panaderías

Panaderia La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panaderia Redondo Robledano. Puente de San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panaderia Molinga. Pª Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panaderia. Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Segovia. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

Partido Popular. Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

PSOE Segovia. Arquitecto Escobedo, 10. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchonuño.

Peluquerías

Alfredo Peluqueros. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866. a_estilistas@hotmail.com.

Javier Plaza Mayorga. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

Peluquería Goyo. Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679.

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

Mª Pinar Lobo de Santos. Numancia, 12. Teléfono: 921521252. Cantalejo.

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Psicológos

Centro de Psicología Mind System. C/ Doctor Velasco, 20, bajo E. Teléfono: 629259152. www.mindsystem.es

Podólogos

Clínica del Pie. Almendros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

Procuradores de los Tribunales

Francisco de Asís San Frutos Prieto. Ezequiel González, 8. Local. Telefono: 921461364. www.sanfrutosprocurador.es

José Carlos Galache Díez. Gobernador Fernandez Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Reciclaje

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancinos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Sauces. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valdihuertos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marigarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirdo.

Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepelayo.

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

Residencia San Antonio. Fuente Pia, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchonuño

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaíllos.

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Teléfono: 921 437261

Centro Residencial Oteruelo. Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

Restaurantes

Bar - Restaurante La Alhambra. Juan Carlos I, 16. Teléfono.: 921426793.

Dale Caña Restaurante. Pº Obispo Quesada, 11. Teléfono: 921422230.

Coma Restobar. Isabel la Católica, 1. Teléfono: 921052046

Hotel Restaurante San Miguel, c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657.

Mesón de Cándido. Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

Mesón Los Arcos. Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

Restaurante Asador Maribel. Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

Restaurante Atenas. Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.

Restaurante Casa Duque. Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

Restaurante Casa Vicente. www.mesonrtecasavicente.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.

Restaurante Casares. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712. .

Restaurante Chafa. Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.

Restaurante El Bernardino. Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.

Restaurante El Cordero. c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.

Restaurante Figón de los Comuneros. Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.

Restaurante Jose. Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

Restaurante José María. Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

Restaurante La Codorniz. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.

Maskbrasas. Ortiz de Paz, 8. Teléfono 921923967

Restaurante San Marcos. San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

Mesón Las Rocas. Bar Restaurante. Avda. Vicente Aleixandre, 5. Teléfono: 686732047

Restaurante Troya. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690

Ventorro Jauja. Carretera San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.

Restaurante La Cerca. Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.

Rte. Rincón El Tuerto de Pirón. Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.

Restaurante El Polvorín. Churruca, s/n. Teléfono: 921520117. Cantalejo.

Restaurante Los Mellizos. Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.

Mesón Riscal. Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor

Mesón J.B. Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla.

Restaurante La Matita. Ctra. Soria, km 162. Teléfono. 921403077. Collado Hermoso

Ta-Berna "Horno de Asar". N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso

Burguer Piscis. Carchena, 25. Teléf.: 921142309. Cuéllar.

Restaurante La Brasería de Cuéllar. Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.

La Hosteria Ca Techu. El Pilar, 18. Télef.: 921181662. El Espinar.

Restaurante Rolar. Plaza Constitución, 7. Telef.: 667507497. El Espinar.

Restaurante Edulis. De los Huertos, 3. Telefono: 921493123. Encinillas

Restaurante El Jardín. Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria

Venta Magullo. Carretera Soria-Plasencia s/n. Telef.: 921435011. La Lastrilla.

Restaurante Bylali. C/ Rio Tajo s/n. Teléfono: 921195800. Los Ángeles de San Rafael.

César & Elena. Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.

Restaurante La Chuleta. Arturo Hernández, 34. Telefono: 921591152. Navas de Oro.

Restaurante El Chorrillo. Real, 99. Telefono: 921448669. Palazuelos de Eresma.

Restaurante La Casona del Mesonero. La Casona, 6. Telefono: 921448703. Palazuelos de Eresma.

Restaurante El Chaparral. Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

Casa de Comidas Rhintin. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso

Restaurante Media Luna. Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.

Restaurante El Caserón. www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Telefono: 921531178. San Pedro de Gaillos.

Restaurante Avanto. Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.

Restaurante Rubesara. Avenida de la Estación, 3. Teléfono: 921557351. Santo Tomé del Puerto.

Restaurante Casa Tinín. Lope Tablada, 6. Telef.: 921540165. Sepúlveda.

Restaurante Ismael. Lope Tablada, 2. Telefono: 921540055. Sepúlveda.

Restaurante Manrique. Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.

Mesón Rey Don Pedro. C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros

Restaurante El Plantío. Carretera Soria-Plasencia, km. 161. Teléfono: 635774428. Torrecaballeros

Restaurante La Portada. San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.

Restaurante Casa Holgueras. Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

Restaurante Hilaria. Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsaín.

Restaurante La Trébede. Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.

Mesón La Serrana. Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.

Mesón El Arriero. Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.

Restaurante La Parrilla de Tejadilla. Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano.

Restaurante La Posada de Abanto. Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala

Recambios automoción

Recambios Lubse. www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Seguros

Carretero Arribas Agencia de Seguros. Ezequiel González, 24, 1ºA. Telfs.: 921426421, 653611433

De Pablos Correduría de Seguros. Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf:. 921420584

FIATC Seguros. Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

Monterrubio Correduría de Seguros. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.

Uni Segovia. www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

Suministros industriales

Comercial Gonzalez. Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

Saji. Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.

Hins Suministros. Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Útiles. Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

Talleres

R.I.G.A.R.V.E. Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

Taller Chapa y Pintura Mariano María. Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

Talleres Lázaro Agrícola. Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. Sacramenia.

Taller Mecánico Midas. Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.

Transportes

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans. Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro

Saiz Garrido S.L. Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar

Transportes Fernández Borregón. Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.

Viajes

Viajes Patiño. www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.

Viveros

Viveros Julián Martín. Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.

El Ejidillo, Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.

Zapaterías

Bartolome. Roble, 12. Teléf.: 921431095.

Los Chicos. Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

ANUNCIOS BREVES

921 461212

pequesdeoro.org

ni un peque sin juguete

Somos una Asociación de Segovia que recauda fondos para comprar aparatos tecnológicos nuevos, como videoconsolas, tablets o tlf. móviles, para llevárselos a los niños con cáncer ingresados en los hospitales españoles.

www.pequesdeoro.org

pequesdeoro@pequesdeoro.org

EL ADELANTADO
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR TELÉFONO
921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:
Cada palabra 0,52 + 21 % IVA
mínimo diez palabras.
TARIFA 1/2 MÓDULO:
(22 X40 mm):
11,00 + 21 % IVA.

TRABAJO

EMPRESA DE construcción ubicada en Segovia. Precisa oficiales de primera y segunda. Para trabajos en Segovia. Teléfono 686747635 ó cesarhercas@gmail.com

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

publicidad@eladelantado.com

redaccion@eladelantado.com

ÁLBUM

CORAL Y CLARA

¡MUCHAS FELICIDADES PAPÁ! Eres el mejor padre del mundo y aunque todavía no pueda tirarte de las orejas Mamá me va a ayudar. Pronto haremos la fiesta que preparamos con tanta ilusión, pero hoy disfrutaremos mucho los 3 juntos. Te queremos muchísimo. Mamá y Martín.

JAIME Y PAULA: todos usan mascarillas

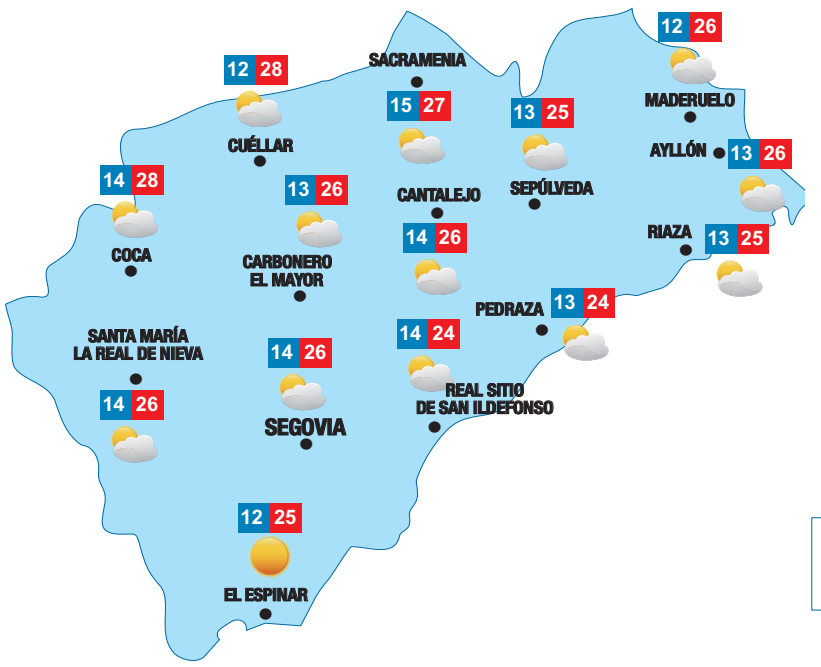
FOTOS EN LA **SECCIÓN ÁLBUM**

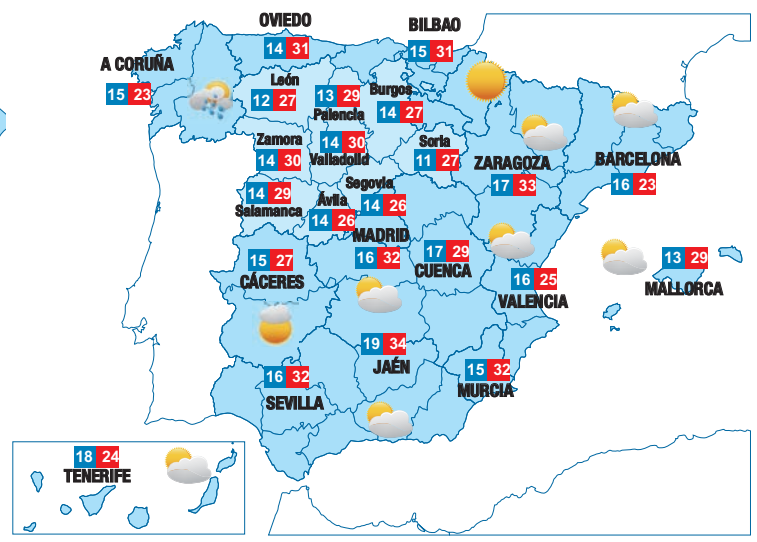
Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos pueden enviarlos, con 3 días de anticipación como mínimo, por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: **redaccion@eladelantado.com.** Las copias fotográficas no se devolverán.

MUCHAS FELICIDADES ABUELO LUIS. Aunque este año lo celebremos más tarde todo llegará. Hoy celébralo con la abuela y cuidaros mucho .Un besazo muy grande de todos los que te queremos .muak

EL TIEMPO

Soleado · Nubes altas · Nubles y claros · Nublado · Chubascos débiles · Chubascos fuertes · Lluvia débil · Lluvia fuerte · Tormentas · Nieve · Viento · Viento fuerte





El tiempo, hoy

En Segovia: poco nuboso con intervalos de nubes altas y nubosidad de evolución. Temperaturas en ascenso. Vientos del sur al suroeste.

En España: En gran parte del país habrá un predominio de tiempo estable, con cielos poco nubosos o con nubes medias y altas. No obstante, debido a la aproximación de un frente atlántico durante la segunda mitad del día, se esperan lluvias, chubascos y ocasionales tormentas en Galicia, Cantábrico y extremo norte de Castilla y León, que podrán ser localmente fuertes o persistentes, principalmente en el entorno de Asturias, Cantábrico oriental y alto Ebro. En otras zonas del noroeste peninsular, intervalos nubosos y nubosidad de evolución con baja probabilidad de chubascos ocasionales en áreas montañosas.

Temperaturas en Europa

Lisboa	16 22	Londres	12 17	París	10 21
Berlín	6 14	Roma	11 22	Moscú	12 22

FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia
HOY: Mateos Rodríguez. San Francisco, 9. De 10:15 a 10:15 h.
MAÑANA: Atienza. José Zorrilla, 117. De 10:15 a 22:00 h. Y Dr. Ramos. Avda. Villacastín, 10. (Frente Estación de Ferrocarril). De 22:00 a 10:15 h.

El Espinar
Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, Avenida Hontalbilla, 27.

Otras localidades:
Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar y Cantalejo.
De 10.00 a 22.00 h.: Las farmacias de Ayllón, La Granja, Prádena y Olombrada.
De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Escarabajosa, Santiuste y Zarzuela del Monte.

Con motivo de la suspensión temporal de los sorteos que periódicamente celebran Loterías y Apuesta del Estado (LAE) y la Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE), no aparecerán publicados los resultados en esta sección como venía haciéndose

Autobuses entre Madrid y Segovia

avanza

https://www.avanzabus.com. https://booking.avanzabus.com/web/step1.php
Telf. 91 272 28 32 (Att cliente: De lunes a viernes de 8 a 21 horas. Sábados de 9 a 17 y domingos de 11 a 19 horas)

HORARIOS IDA

SERVICIO	LINEA	de Lunes a Domingo
Directo	MADRID-SEGOVIA	6:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	7:30
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	8:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	9:00
Ruta	MADRID-MELGAR F (por Villahán)	9:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	9:15
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	9:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	10:00
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN	10:00
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	11:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	11:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	11:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	12:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	13:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	14:00
Ruta	MADRID-SEGOVIA	15:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	15:00
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	15:45
Directo	MADRID-SEGOVIA	16:00
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	17:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	18:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:30
Ruta	MADRID-SEGOVIA	20:00
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	20:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	20:45
Directo	MADRID-SEGOVIA	21:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	22:00
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	23:00

HORARIOS VUELTA

SERVICIO	LINEA	de Lunes a Domingo
Directo	SEGOVIA-MADRID	5:35
Directo	SEGOVIA-MADRID	6:15
Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	6:15
Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	7:00
Directo	SEGOVIA-MADRID	7:45
Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	8:00
Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	8:30
Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	10:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	10:30
Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	10:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	11:30
Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	12:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	13:30
Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	14:30
Ruta	MELGAR F-MADRID (por Villahán)	15:15
Directo	SEGOVIA-MADRID	15:30
Ruta	SEGOVIA-MADRID	16:00
Directo	SEGOVIA-MADRID	16:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	17:00
Directo	SEGOVIA-MADRID	17:15
Directo	SEGOVIA-MADRID	17:15
Directo	SEGOVIA-MADRID	17:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	18:00
Ruta	(CUELLAR)NAVA DE LA ASUN.-MADRID	18:00
Directo	SEGOVIA-MADRID	18:45
Directo	SEGOVIA-MADRID	18:45
Directo	SEGOVIA-MADRID	19:00
Directo	SEGOVIA-MADRID	19:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	19:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	20:00
Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	20:00
Ruta	SEGOVIA-MADRID	20:15
Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	20:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	21:00
Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	21:30
Directo	SEGOVIA-MADRID	22:30

Trenes alta velocidad entre Madrid, Segovia y Valladolid

AVANT - servicio de lunes a jueves inclusive

TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8058	6:23	7:28	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8078	7:15	8:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8079	7:52	8:57	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8088	8:45	9:50	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8109	10:15	11:20	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8118	11:30	12:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8359	15:40	16:45	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

AVANT - servicio viernes

TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8058	6:23	7:28	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8078	7:15	8:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8079	7:52	8:57	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8088	8:45	9:50	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8109	10:15	11:20	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8118	11:30	12:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8148	14:10	15:15	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8159	15:10	16:15	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8209	20:00	21:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8389	18:10	19:15	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

AVANT - servicio Sábado

TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8098	9:50	10:55	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8129	12:05	13:10	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8189	18:45	19:50	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

AVANT - servicio Domingo

TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8098	9:50	10:55	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8129	12:05	13:10	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8208	20:35	21:40	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8359	15:40	16:45	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios

PASATIEMPOS

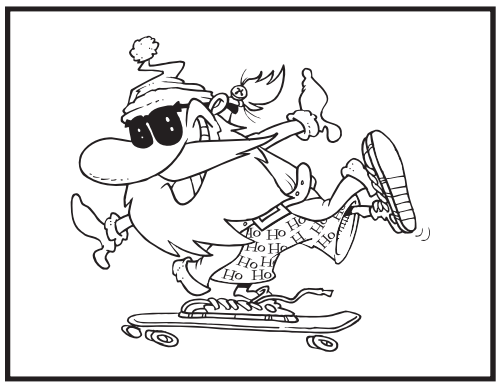
SUDOKU

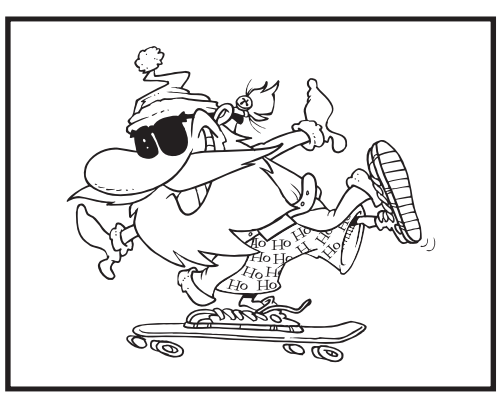
7	9	8			3			
		3				1	7	
2	1	6		7	8	9		3
3	6	1		2			9	7
4	2			5		6	8	1
8		2	7	9		3	1	4
	7	4				8		
			4			7	2	6

				5				
	2		1			7	6	
		5			8	4		3
	9			1			7	
			5		7			
	4			9			8	
3		7	2			6		
	8	4			5		9	
				6				

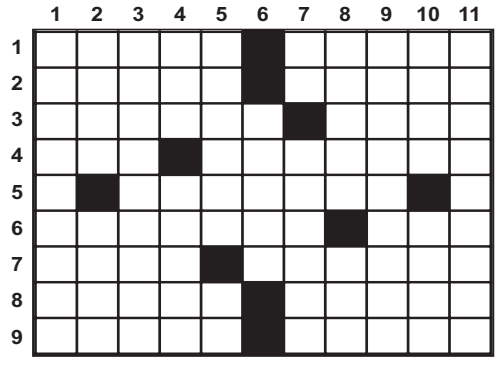
5				8				
			5					2
			7		9	6		
	7			9			1	
		1				2		
9		8	4			3		
					5	7	6	
4							8	
	8	9	3					

7 DIFERENCIAS





CRUCIGRAMA



HORIZONTALES

1. Cocinado con aceite a elevada temperatura. | Vestido. • 2. Cabecilla. | Dios gentil. • 3. Limpiado. | Sudafricano de origen holandés. • 4. Perro. | Casta, linaje. • 5. Examinar con cuidado. • 6. Nombre masculino. | Rece. • 7. Dame acá. | Embustes, estafas. • 8. Pone resistencia. | Espacio entre las costillas y las caderas. • 9. Escasas de sal. | Irritar.

VERTICALES

1. Flojos, sin fuerzas. • 2. Gesto de júbilo. | Anfibio anuro. • 3. Iguales, calcados. • 4. Antorcha. | Ciudad de Turquía. • 5. Mando. | Existe. • 6. Molusco exquisito. • 7. Símbolo del Torón. | Hipótesis. • 8. De pelo claro (fem). | Pimiento. • 9. Poner la bandera arrollada al asta y atarla de trecho en trecho. • 10. Todoterreno. | Bahia donde pueden estar ancladas las naves al abrigo de los vientos. • 11. Enmarañar.

AUTODEFINIDO

JOVEN / COMPAÑEROS	→	LAS DE SIRIA / ACATARÁ	→	LETRA GRIEGA / PALO DE LA BARAJA	→	DEPRAVADA	→	RISITA / ALIMENTO BÁSICO	→	LOAS, HONORES / PARTES DE LA CÉLULA	→
↳		↓		↓		HEROICO, GLORIOSO / FÉRETRO	→	↓		↓	
MUJER LICENCIOSA / PROVECHO, VENTAJA	→					↓			VOZ DE ARRULLO / DEMONIO, DIABLO	→	
↳					QUE TENSA / LOS DE AHÍ	→			↓		
BAILE NUPCIAL	CAMINAN / AVALORAR →				↓			QUIERA, DESEE / ADULACIONES	→		
↳	↓			LIBRES / PISADAS	→			↓			
OBSERVÉ / SEÑALES	→		TENDRÍAS CAPACIDAD / UNIRSE CARNALMENTE	→ ↓							ACCIÓN DE SESEAR
↳			↓			BURROS / ROCIAR CON UN LÍQUIDO	→				↓
REPÚBLICA ASIÁTICA / DE ÉL	→				PASADO / COMO	→ ↓			A MÍ / SUFRAGAR, ABONAR	→	
↳		YEGUAS JÓVENES / MODIFICABA →			↓				↓		
IMPUTAR UN DELITO / RES DE MÁS DE UN AÑO	→	↓					PADRE DE CRISTO / HOMBRE RUDO	→			
↳				CINTAS DE LAS MEDIAS / LLANURAS	→		↓			OXÍGENO / DEPORTISTA	→
RECIBÍAN EL SUELDO	HOMBRE INGLÉS / ESPANTAR GALLINAS →			↓	INVIERTE / LENGUAJE INFORMÁTICO	→				↓	PARTE DEL BRAZO (PL)
↳	↓				↓			ETCÉTERA / LICENCIA, PERMISO	→		↓
ONCE / ASIDUAS EN LA IGLESIA	→		ESTACAZO / LOS TUYOS	→				↓			
↳			↓			TABIQUE / MIRA	→				
EXCESIVAS / CÓLERAS	→					↓			TODOS MENOS DOS / FLUOR	→	
↳				TIRAS DE ADORNO	→				↓		

HORÓSCOPO

Aries (21 marzo a 19 abril)

Te tocará hoy el papel de guía en un acto social y eso te impedirá disfrutar de manera relajada. Cuidado con los niños o ancianos, pueden darte algún susto a lo largo del día.

Tauro (20 abril a 20 mayo)

Nuevas oportunidades llegan a tu vida para poder subir un peldaño más en tu particular escalera de objetivos personales. Dedicarás a ello todo tu tiempo y eso te hará muy feliz.

Géminis (21 mayo a 20 junio)

Mantén todos tus sentidos alerta porque lo vas a necesitar, especialmente si piensas pasar el día en un medio, bien físico o bien social, que no te es familiar. No comas muchos dulces.

Cáncer (21 junio a 22 julio)

Aprende a estar solo, a encontrar satisfacciones en el aislamiento temporal del resto del mundo. La meditación es una de las opciones que más pueden ayudar a tu espíritu.

Leo (23 julio a 22 agosto)

Déjate llevar por los impulsos, aunque sólo sea de vez en cuando. Sentirás más cerca la vida y sus emociones. Si te estás enamorando, no dudes en decírselo a todos. Te espera la felicidad.

Virgo (23 agosto a 22 sept.)

La jornada te deparará una intensa actividad social, puede que en un evento o una celebración colectiva. Aunque será muy cansado, merecerá la pena en todos los aspectos.

Libra (23 sept. a 22 oct.)

A veces tienes que pasar por el mal trago de hablar con una persona que no soportas. Son las servidumbres de tu posición social, no puedes evitarlas. Sé diplomático.

Escorpio (23 oct. a 21 nov.)

Si no hablas claro, muy claro, hoy se pueden producir malentendidos innecesarios. Aunque la verdad pueda ser demasiado cruda, merece la pena llevarla siempre por delante.

Sagitario (22 nov. a 21 dic.)

El bloqueo de las comunicaciones en la pareja está llevando la relación a un punto peligroso. Tenéis que hacer lo imposible para romper ese bloqueo y decir las cosas que queréis.

Capricornio (22 dic. a 19 ene.)

Si tienes que viajar hoy puede que sufras importantes retrasos, así que no te marques horarios estrictos. Buen momento en las relaciones de pareja y en el aspecto económico.

Acuario (20 enero a 18 feb.)

Días muy propensos a los problemas en las piernas, especialmente relacionados con la circulación. Puede que sufras o empieces a notar varices. Acude al especialista.

Piscis (19 feb. a 20 marzo)

El ambiente familiar será hoy un poco cargante para ti. Preferirías estar más horas en soledad, sin tener que escuchar broncas y consejos constantemente. Pasará en poco tiempo.

SOLUCIONES

nº: 1970

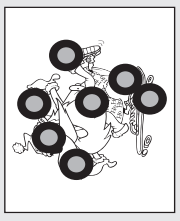
SUDOKU

7	9	8	1	4	3	6	5	2
5	4	3	6	2	7	8	1	9
2	1	6	5	9	8	7	4	3
3	6	1	8	2	4	5	9	7
9	8	5	6	1	7	4	3	2
4	2	7	3	5	9	6	8	1
8	5	2	7	9	6	3	1	4
6	7	4	2	3	1	8	5	9
1	3	9	4	8	5	7	2	6

4	7	3	6	5	2	9	1	8
6	2	8	1	4	3	7	6	5
1	6	5	9	7	8	4	2	3
5	9	2	8	1	4	3	7	6
8	3	6	5	2	7	1	4	9
7	4	1	3	9	6	5	8	2
3	1	7	2	8	9	6	5	4
6	8	4	7	3	5	2	9	1
2	5	9	4	6	1	8	3	7

5	3	6	1	8	2	9	4	7
1	9	7	5	6	4	8	3	2
8	4	2	7	3	9	6	5	1
6	7	4	2	9	3	5	1	8
3	5	1	6	7	8	2	9	4
9	2	8	4	5	1	3	7	6
2	1	3	8	4	5	7	6	9
4	6	5	9	2	7	1	8	3
7	8	9	3	1	6	4	2	5

DIFERENCIAS



CRUCIGRAMA

F	R	I	T	O	■	T	R	A	J	E
L	I	D	E	R	■	N	U	M	E	N
A	S	E	A	D	O	■	B	O	E	R
C	A	N	E	S	T	I	R	P	E	■
C	T	A	N	T	E	A	R	■	V	E
I	S	I	D	O	R	O	■	R	E	S
D	A	C	A	■	A	R	A	N	A	S
O	P	O	N	E	■	I	J	A	D	A
S	O	S	A	S	■	A	I	R	A	R

AUTODEFINIDO

L	O	C	O	R	O	R	E	M	E	S	■	S
J	I	C	R	O	■	S	O	R	A	M	E	■
D	E	P	A	■	S	O	N	C	A	S	■	A
S	P	■	A	G	A	S	T	A	■	P	A	R
■	■	A	G	A	S	T	A	■	I	D	O	■
M	S	O	C	I	O	S	■	S	U	E	L	O
S	O	C	U	R	R	I	A	■	T	R	A	J
M	O	M	I	O	■	P	A	S	E	■	A	N
■	■	■	V	A	L	S	■	P	O	D	R	I
S	O	C	I	O	S	■	M	A	R	C	A	S
S	U	■	A	C	U	S	A	R	■	L	A	O
E	R	A	■	L	I	G	A	S	T	A	■	M
C	O	B	R	A	■	V	A	R	A	P	A	R
X	I	■	V	A	R	A	P	A	R	E	D	O
B	E	A	T	A	S	■	V	A	S	C	E	N
I	R	A	S	■	A	B	U	S	I	V	A	S

TELEVISIÓN

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

21.55 Alerta máxima (Paramount) **

EEUU, 1992, Acción. Andrew Davis: Steven Seagal, Tommy Lee Jones, Gary Busey, Nick Mancuso, Erika Eleniak.

Casey Ryback, ex miembro de la marina americana, trabaja como cocinero a bordo del USS Missouri. La tripulación organiza una fiesta para celebrar el cumpleaños del capitán Adams: han contratado a la banda de música de William Strannix y a una chica playboy que deberá salir por sorpresa de la tarta. Lo que Adams ignora es que se trata de una sorpresa mortal. El film de Andrew Davis ofrece escenas espectaculares, demostraciones de artes marciales,...

22.30 Deep Blue Sea (La Sexta) **

EEUU, 1999, Acción. Renny Harlin: Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Jacqueline McKenzie.

Utilizando tiburones Mako, una de las máquinas de matar más rápidas y perfectas de la naturaleza, la doctora McAlester espera encontrar la clave de la regeneración de los tejidos del cerebro humano. Pero para alcanzar su meta ha violado los códigos éticos, modificando el ADN de los tiburones, haciendo que sean más inteligentes y más rápidos, convirtiéndolos de depredadores peligrosos en monstruos depredadores.

22.45 Perfectos desconocidos (Telecinco) ***

España, 2017, Comedia. Álex de la Iglesia: Belén Rueda, Eduard Fernández, Ernesto Alterio, Juana Acosta, Eduardo Noriega.

Siete amigos, que lo son desde hace años, se reencuentran en una cena en la que deciden jugar a un extraño y arriesgado juego: ponen sus móviles sobre la mesa y al grito de «no tenemos nada que ocultar», deciden compartir los mensajes y las llamadas que cada uno de ellos reciba durante la noche, en una especie de ruleta rusa a golpe de SMS y tonos de llamada.

Deportes

Butaca deportiva

Los mejores momentos de judo	**12.00**	**Eurosport**
ATP Rivalidades Clásicas	**14.30**	**Movistar Dep.**
Mundial femenino 2019	**17.00**	**Gol**

23.00 Beckham. Por amor al fútbol (#Vamos)

Con el objetivo de mostrar diferentes realidades sociales unidas por el fútbol como motor de la sociedad, David Beckham viaja alrededor del mundo para convertirse en la primera persona que juega un partido de fútbol en los siete continentes. La experiencia quedó recogida en un documental que #Vamos recupera hoy.

Entretenimiento

Butaca de programas

Me vuelvo al pueblo	**22.30**	**CyL7**
El intermedio	**21.30**	**La Sexta**

1

07.30 Telediario Matinal.
09.00 Noticias 24H.
10.00 La mañana de La 1.
13.00 Coronavirus última hora.
15.00 Telediario 1.
16.00 Informativo territorial.
16.15 El tiempo.
16.30 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
17.50 Acacias 38.

18.15 El cazador.
19.05 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
21.52 El tiempo.
22.05 MasterChef. *El talent culinario se desplaza al set de rodaje de «La casa de papel».*
01.10 Comerse el mundo.
02.00 La Noche en 24 H.

2

07.30 Inglés Online.
07.55 Documental.
08.45 La 2 Exprés.
09.00 Muévete en casa.
09.30 Aprendemos en casa.
11.30 La 2 Exprés.
11.40 Documentales.
12.30 Cine. *«Armas de un forastero».*
13.55 Documentales.
15.50 Saber y ganar.
16.30 Grandes documentales.
18.05 El código origami.
19.00 Las recetas de Julie con Thierry Marx.
19.55 La escapada italiana de Gino: Italia oculta.
20.20 Atrevidos con Nate.
20.40 Documental.
21.10 Grandes diseños.
22.00 Los pequeños asesinatos de Agatha Christie.
23.35 Documental.
00.25 Documentos TV.
01.25 Metropolis.
01.50 Conciertos Radio 3.

Antena 3

08.55 Previo: Espejo Público.
09.00 Espejo Público.
13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Antena 3 Noticias 1.
15.45 Deportes.
16.00 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
16.02 Tu tiempo con Roberto Brasero.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 El secreto de P. Viejo.
18.45 ¡Ahora caigo!
20.00 ¡Boom!
21.00 Antena 3 Noticias 2.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.55 El Hormiguero 3.0.

23.00 Me resbala.
02.30 Live casino.

Cuatro

08.00 ¡Toma Salami!
09.00 El Bribón.
09.45 El concurso del año.
10.45 Alerta Cobra.
14.00 El concurso del año.
15.00 Noticias Deportes Cuatro.
15.30 Todo es mentira.
17.00 Todo es mentira bis.
17.35 Cuatro al día.
20.00 Cuatro al día a las 20h.
20.30 Deportes Cuatro.
20.35 El tiempo.
20.45 Supervivientes 2020: diario.
21.20 First dates.
22.45 En el punto de mira. *En «COVID-19: Operación salida», un equipo de reporteros recorre España para investigar lo que espera a los ciudadanos de diferentes comunidades autónomas en la nueva etapa.*
02.55 Puro Cuatro.

5

08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.45 Deportes.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.55 Deportes.
22.00 SPV: Última hora.
22.45 Cine. *«Perfectos desconocidos».*
00.40 Escenas de matrimonio. *Serie que muestra las divertidas reacciones de tres parejas de clase media, de distintas generaciones y residentes en tres barrios diferentes de la misma ciudad, ante situaciones similares que abordan en su vida cotidiana.*
02.40 El Horóscopo de Esperanza Gracia.

6

07.30 Previo Aruser@s.
09.15 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 Cine. *«Deep Blue Sea».*
00.05 Cine. *«El ataque de los tiburones». Danielle se va de vacaciones con unas amigas a las playas de Florida. Lo que deberían ser unos días de diversión se convierten en una pesadilla cuando un grupo de voraces tiburones comienzan a atacar a los turistas.*
01.35 Las primeras 48 horas.
02.20 Poker Caribbean Adventure.

7

08.00 Buenos días, Castilla y León.
11.00 De casa en casa.
12.00 Coronavirus.
12.45 Comparte tu experiencia.
13.00 Coronavirus.
14.00 Comparte tu experiencia.
14.30 CyLTV Noticias (l).
16.15 Aprendiendo en casa.
17.45 Comparte tu experiencia.
18.00 Vamos a ver.
19.50 Comparte tu experiencia.
20.00 Agro en acción.
20.30 CyLTV Noticias (l).
21.15 El tiempo.
21.30 De casa en casa.
22.30 Me vuelvo al pueblo. *Villanueva de Azoague (Zamora) y Castil de Lences (Burgos), en el programa a través de las nuevas tecnologías.*
00.10 CyLTV Noticias.

8

08.00 Saludables.
08.30 Buenos días, Castilla y León.
10.30 Programación local.
13.00 Documental.
13.30 Saludables. *Espacio divulgativo sobre medicina.*
14.00 La 8 Noticias.
14.30 CyLTV Noticias (l).
15.30 Programación local.
18.00 Stingers. *Crónica de los casos de una unidad de incógnito de la policía de Victoria, Australia. La serie también sigue la vida personal de los agentes, cuyas historias generalmente se entrelazan con sus trabajos.*
19.40 Cámara oculta.
20.00 La 8 Noticias.
20.30 CyLTV Noticias (ll).
21.30 Programación local.
02.00 Teletienda.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Edita: El Adelantado de Segovia S.L.

Depósito Legal: SG. 1958

• Redacción, Administración y Publicidad: **Calle Morillo, 7** (Junto al Jardín Botánico) **40002 Segovia**
• Teléfono centralita y redacción: **921 43 72 61** • Teléfono publicidad: **921 46 12 12**
• Fax general: **921 44 24 32** • Correo electrónico redacción: **redaccion@eladelantado.com**
• Correo electrónico publicidad: **publicidad@eladelantado.com**

Prohibida toda reproducción a los efectos del Artículo 32, 1, párrafo segundo, LPI

Niños plantando árboles en una iniciativa celebrada, en este caso, en La Lastrilla, como la que se pretende ahora en toda la provincia. E.A

Responsables con el medio ambiente

LA DIPUTACIÓN REPARTE 1.602 ÁRBOLES ENTRE 103 MUNICIPIOS Y ANIMA A SUS ALCALDES A HACER PARTÍCIPES A LOS NIÑOS DE SU PLANTACIÓN

EL ADELANTADO
SEGOVIA

Como es habitual por estas fechas, la Diputación de Segovia, a través de su Área de Empleo, Promoción Provincial y Sostenibilidad, ha resuelto la concesión gratuita de especies arbóreas a entidades locales, permitiendo que 103 municipios sean beneficiarios del reparto de hasta 1.602 árboles de distintas especies procedentes del Centro de Recursos Genéticos Forestales Valsaín.

Esta subvención, una de las grandes demandadas por los pueblos de la provincia en materia de naturaleza y sostenibilidad, está dirigida a aquellos ayuntamientos y entidades locales menores de menos de 5.000 habitantes interesados en aumentar las zonas verdes de sus localidades, y contribuye a mejorar el aspecto conjunto de la provincia.

Dependiendo del tamaño de la localidad, la Diputación reparte a cada ayuntamiento beneficiario entre cinco y treinta y dos especies de olmos comunes, olmos blancos, falsos plátanos, abetos, castaños de indias, loniceras, fresnos, acebos, aligustres o pinos albar para que sean plantadas. Tradicionalmente, este trabajo es realizado por personal de estos consistorios, pero, teniendo en cuenta las diferentes peculiaridades de la situación actual motivada por la crisis sanitaria, el presidente de la institución provincial, Miguel Ángel de Vicente, ha querido dotar de un carácter especial a la convocatoria de este año y ha enviado una carta a los alcaldes, para que hagan extensivos los trabajos de plantación a los niños de la provincia. De este modo, los pequeños, quienes ahora tienen permitido salir de sus casas una hora al día, pueden colaborar con los adultos, realizando así una actividad diferente y enriquecedora, que además de vincularlos con su pueblo a través de la naturaleza, les pone en contacto con el medio ambiente y les inculca la importancia del sentido de responsabilidad y el cuidado hacia los seres vivos, además de servir como recuerdo de este periodo.

"Sé, porque lo han demostrado desde que el coronavirus apareció por Segovia, que estos pequeños superhéroes son capaces de quedarse en casa e imaginar muchísimos juegos para entretenerse y salvar así a la gente, por lo que, ahora que pueden salir a la calle, seguro que están encantados de acompañaros en la plantación y salvar también a estas plantas, cuidando de ellas mientras la mayoría de los adultos aún tienen que quedarse en casa", recoge la carta enviada por Miguel Ángel de Vicente, escrita en un lenguaje accesible para los más pequeños, de manera que pueda ser compartida directamente por los regidores con sus vecinos, y que termina pidiendo a los alcaldes que lo piensen y que "por supuesto, si ellos quieren y les apetece, les dejes formar parte de esta bonita misión: la de hacer crecer la vida en nuestros pueblos. Creo que pueden ser –de hecho ya lo están siendo– los perfectos ayudantes para conseguir devolver la alegría y el color a nuestra provincia".